

SIGTUNA IF

John Åkerlunds väg 10A, 193 31 Sigtuna,
Sweden

+46 8 592 560 60



Målbild för Fotboll i Sigtuna IF

1. Syfte med målbilden

Denna målbild beskriver vilket tillstånd Sigtuna IF Fotboll vill uppnå inom fotbollsutvecklingen på några års sikt. Målbilden ska ge riktning, skapa samsyn och fungera som stöd vid prioriteringar och beslut.

Målbilden:

- bygger på Ramverk för fotbollsutveckling,
- kompletterar Riktlinjer Fotboll (Blå Tråden), och
- är vägledande, inte styrande i detalj.

2. Vår målbild i korthet

Sigtuna IF Fotboll erbjuder en strukturerad och trygg fotbollsmiljö där så många som möjligt kan spela fotboll så länge som möjligt.

Fotbollen ska präglas av glädje, gemenskap och tydliga värderingar, där spelare och ledare känner stolthet i att representera Sigtuna IF. Samtidigt föreningen ger förutsättningar för både spelare och ledare att utvecklas i sin takt och, för den som vill, ta nästa steg inom fotbollen.

3. Målbild – önskat tillstånd

Nedan beskrivs målbilden genom ett antal områden. Varje område beskriver ett önskat tillstånd och ska kunna förstås utan ytterligare förklaringar.

3.1 Spelare

När målbilden är uppnådd:

- **En spelare i Sigtuna IF känns igen på sin vilja och sitt mod i spelet.** Spelaren spelar för laget och bidrar aktivt till att laget blir bättre. Det märks i engagemanget på planen, i hur spelaren tävlar och i viljan att ta ansvar i både med- och motgång.
- **En spelare i Sigtuna IF kännetecknas av sin vilja att lära och utvecklas.** Spelaren lyssnar, försöker förstå och tar till sig instruktioner för att utvecklas över tid. Utbildning och utveckling går hand i hand, med målet att varje spelare ska kunna bli sitt bästa jag.
- **En spelare i Sigtuna IF representerar föreningen med stolthet och tydliga värderingar.** Det innebär att visa respekt för lagkamrater, ledare, domare och motståndare, ta ansvar för sitt eget beteende och bidra till en positiv miljö både på och utanför planen.

3.2 Karriärvägar och utvecklingsmöjligheter

När målbilden är uppnådd:

- **I Sigtuna IF finns flera tydliga och trygga vägar inom fotbollen.** Spelare och ledare ska kunna utvecklas utifrån sina egna förutsättningar, ambitioner och livssituation, utan att behöva välja bort möjligheter för tidigt.
- **Spelare och ledare med hög vilja och ambition får stöd i sin utveckling över tid.** Föreningen ska skapa förutsättningar för utmaning på rätt nivå och stötta dem som vill ta nästa steg inom fotbollen, oavsett om det sker tidigt eller senare i deras resa.
- **Fotbollsutbildningen i Sigtuna IF utvecklar både fotbollsspelare och människor.** Målet är inte bara prestation på planen, utan att bygga ansvarstagande individer och skapa förutsättningar för ett långsiktigt engagemang inom fotbollen – som spelare, ledare eller på andra sätt i föreningen.
- **Dörrarna till fotbollen hålls öppna så länge som möjligt.** Spelare som utvecklas senare, hittar fotbollen i ett senare skede eller främst vill spela för gemenskap och glädje ska känna att det finns en plats i Sigtuna IF under lång tid.

3.3 Ledare

När målbilden är uppnådd:

- **Ledare i Sigtuna IF Fotboll ska känna sig trygga i sitt uppdrag och aldrig ensamman.** Ledarskapet präglas av samarbete, där ledare arbetar i team och har nära till stöd från både andra ledare och föreningen.
- **Ledare upplever att kunskap, vägledning och stöd är tillgängligt.** Det är enkelt att hitta rätt information, få hjälp när behov uppstår och utvecklas i sin roll, vilket skapar trygghet och fokus på att utbilda spelare.
- **Det ska vara tydligt vad som förväntas av en ledare i Sigtuna IF Fotboll.** Genom gemensamma ramar, struktur och framförhållning skapas utrymme för varje ledare att bidra på sitt sätt och bygga tränings- och matchmiljöer som präglas av glädje, utveckling och gemenskap.

3.4 Fotbollsmiljö & innehåll

När målbilden är uppnådd:

- **Fotbollsmiljön i Sigtuna IF är trygg, inkluderande och utvecklande.** Spelare och ledare känner glädje och mening i att delta, och vågar utmana sig själva i en miljö där misstag ses som en naturlig del av lärandet. Miljön ska vara trygg nog för att våga, och ambitiös nog för att vilja bli bättre.
- **Träning och match präglas av engagemang, ansvar och respekt.** Struktur och tydlighet runt träning, match och gemensamma ytor skapar förutsättningar för fokus på innehåll och utveckling. Fotbollsmiljön präglas av gemensamt ansvar för utveckling och trivsel.
- **Fotbollsmiljön ger tillgång till stöd utifrån individens behov,** oavsett om det gäller fotboll, fysisk belastning, skador eller mentala aspekter, på både individ- och lagnivå.

3.5 Fotbollsidentitet

När målbilden är uppnådd:

- **Sigtuna IF har en tydlig och igenkännbar fotbollsidentitet.** Det finns en gemensam syn på hur vi spelar fotboll, vilka beteenden som kännetecknar oss och vad som ska vara konsekvent över åldrar och lag.

- Fotbollsidentiteten bygger på föreningens värderingar och **skapar sammanhang och kontinuitet i utbildningen** från knatte till senior. Spelare och ledare känner igen principer och förhållningssätt oavsett var i föreningen de befinner sig.
- Fotbollsidentiteten utgör grunden för hur spelare och ledare utbildas och ska över tid **konkretiseras i spelar- och ledarutbildningsplaner och ligga till grund för fortsatt utveckling** av tränings- och matchmiljöer.

4. Vad målbilden innebär i praktiken

Målbilden används som ett gemensamt stöd i både vardag och långsiktiga avvägningar:

- **Beslut inom fotbollen tas med målbilden som utgångspunkt.** Vid prioriteringar kring utveckling, satsningar eller förändringar används målbilden för att säkerställa att besluten ligger i linje med föreningens långsiktiga ambitioner för fotbollen.
- **Resurser, investeringar och initiativ prioriteras utifrån målbilden.** Målbilden ger stöd i att välja vad föreningen ska lägga tid, energi och resurser på – och lika viktigt, vad som inte ska prioriteras just nu.
- **Dialogen mellan spelare, ledare och förening stärks.** Målbilden skapar ett gemensamt språk i samtal mellan spelare och ledare, mellan ledare och fotbollsutveckling samt mellan förening och vårdnadshavare. Det bidrar till tydlighet, förtroende och minskad friktion.

Målbilden beskriver riktning och önskat tillstånd. Den ska inte översättas direkt till aktiviteter, utan fungera som ett filter för beslut, prioriteringar och dialog över tid.

5. Vad målbilden inte är

För att undvika missförstånd är det viktigt att vara tydlig med hur målbilden ska – och inte ska – användas.

Målbilden för fotbollsutvecklingen är **inte**:

- **Ett facit för enskilda lag, tränare eller individer.** Målbilden beskriver en gemensam riktning för föreningen över tid, inte hur varje lag eller ledare ska agera i varje situation.
- **Ett verktyg för att värdera kortsiktiga sportsliga resultat.** Tabellplaceringar, matchresultat eller enskilda säsonger ska inte användas för att bedöma om målbilden uppfylls eller inte.
- **En ersättning för Riktlinjer Fotboll (Blå Tråden) eller andra styrdokument.** Målbilden kompletterar befintliga dokument genom att sätta riktning och sammanhang, men den ersätter inte riktlinjer, policys eller operativa arbetssätt.

Målbilden ska fungera som en gemensam referenspunkt för långsiktig utveckling, inte som ett kontroll- eller uppföljningsverktyg i vardagen.

6. Uppföljning och utveckling

Målbilden för Fotboll i Sigtuna IF Fotboll används aktivt av Fotbollsutvecklarforumet, Ledarteam för lagen samt styrelse i Sigtuna IF Fotboll. Dokumentet ses över årligen där fokusområden kopplade till målbilden fastställs eller revideras eller när relaterade styrdokument uppdateras.

Fokusområden 2026 – Fotbollsutveckling i Sigtuna IF Fotboll

Följande fokusområden utgör en samlad översikt över de utvecklingsområden som bedöms viktiga för att nå målbilden för fotbollsutvecklingen i Sigtuna IF. Tillsammans bildar de en **karta** för hur målbilden kan realiseras över tid.

Alla fokusområden är relevanta, men föreningen har varken möjlighet eller ambition att arbeta med samtliga samtidigt. Syftet med denna översikt är därför att möjliggöra **tydliga prioriteringar** – vad som ska fokuseras på nu, vad som kan byggas vidare på senare och vad som tills vidare hålls som en del av den långsiktiga riktningen.

De fokusområden som prioriteras under året ska ses som riktade utvecklingsinsatser. Övriga områden finns med för att skapa helhet, undvika ad hoc-beslut och säkerställa att fortsatt utveckling sker i linje med målbilden

Målbild	Fokusområde	Önskat tillstånd	Önskad förflyttning	2026 Prio?	Tidsperspektiv
<i>Spelare i Sigtuna IF Fotboll</i>	Rotationer	Rotation mellan lag ska användas som ett medvetet verktyg för spelarutveckling. För att skapa tydliga och trygga karriärsvägar behöver Sigtuna IF bli bättre på att fånga upp spelare som är redo för nya utmaningar, utan att skapa otrygghet eller tidig selektion.	• Skapa samsyn kring när och varför rotation används. • Förtydliga hur spelare identifieras för rotation och hur dialog förs. • Säkerställa att rotation upplevs som utvecklande, inte värderande. • Pröva och justera arbetssätt i praktiken under säsongen.	Pågå	Arbete under hela året med ambition att ha ett etablerat och kommunicerbart arbetssätt.
	Fotbolls fritids – fotboll som vardagsmiljö	Fotbolls fritids ska vara ett lågtröskel-erbjudande där barn får spela fotboll i en trygg, lekfull och inkluderande miljö utanför organiserad träning. Det stärker glädje, gemenskap och långsiktigt deltagande.	• Förtydliga syftet med Fotbolls fritids i relation till övrig verksamhet. • Skapa grundläggande struktur för hur verksamheten bedrivs och bemannas. • Säkerställa att miljön präglas av glädje, trygghet och rörelse. • Utveckla upplägget utifrån erfarenheter under året.	Nu/ Förbereda/ Senare?	Uppstart och utveckling under året, med ambition att skapa en hållbar modell.
<i>Ledare i Sigtuna IF Fotboll</i>	Fotbollsutvecklare på planen	Fotbollsutvecklare ska vara ett aktivt stöd i vardagen genom närvaro i tränings- och matchmiljöer. Fokus	• Vara närvarande i träningsmiljöer för att stötta ledare i praktiken.	Nu/ Förbereda/ Senare?	Löpande arbete under hela säsongen.

		ligger på dialog, coachande stöd och gemensam utveckling tillsammans med ledarna.	• Skapa gemensam förståelse för träningsinnehåll och arbetssätt. • Använda dialog och återkoppling som primära verktyg för utveckling. • Fånga upp behov och variationer mellan lag och åldrar.		
	Stöttning till nya lag och nya ledarteam	Nya lag och nya ledarteam är särskilt sårbara. Riktad stöttning tidigt skapar trygghet, struktur och jämnare kvalitet i föreningen över tid.	• Tydlig onboarding av nya ledare och lag. • Skapa gemensam förväntansbild kring uppdrag, roller och stöd. • Säkerställa att nya lag snabbt kommer in i föreningens arbetssätt. • Minska beroende av enskilda individer i uppstartsfasen.	Påbörjas	Tidsbegränsat fokus, främst under uppstart av nya lag och säsonger.
<i>Karriärvägar och utvecklings möjligheter</i>	P16 Lag i Regionalserie 2027	Ett långsiktigt arbete för att skapa förutsättningar för ett P16-lag 2027, i linje med målbilden och utan att kompromissa med bredd, trygghet eller sena utvecklare.	• Förbereda spelare genom rätt tränings- och matchmiljöer över tid. • Säkerställa ledarstruktur och kompetens inför kommande steg. • Skapa samsyn kring hur ambition och långsiktighet balanseras. • Samordna arbetet mellan berörda åldersgrupper.	Nu/ Förbereda/ Senare?	Flerårigt arbete med tydligt fokus under året för att ha det förberett hösten 2026.
	Samarbete och karriärvägar med elitklubbar	Samarbeten med elitklubbar ska vara en naturlig del av spelarnas karriärsvägar. Tydlighet och transparens skapar trygghet för spelare som tar nästa steg.	• Förtydliga syftet med samarbeten med elitklubbar. • Skapa gemensam kommunikation kring hur samarbeten används. • Säkerställa att samarbeten kompletterar, inte ersätter, intern utveckling. • Stärka förtroendet för föreningens långsiktiga karriärsvägar.	Nu/ Förbereda/ Senare?	Utveckling och förtydligande under året.
<i>Fotbollsmiljö & innehåll</i>	Fotbollsidentitet – hur Sigtuna IF spelar fotboll	Ett långsiktigt arbete för att tydliggöra Sigtuna IF:s fotbollsidentitet: hur vi spelar, vilka beteenden som kännetecknar oss och vad som ska vara igenkännbart över åldrar och lag.	• Arbeta fram gemensamma principer för hur Sigtuna IF spelar fotboll. • Driva arbetet genom Fotbollsutvecklarforum över tid. • Skapa samsyn kring beteenden, värderingar och spelprinciper. • Förbereda översättning till spelar- och ledarutbildningsplaner.	Nu/ Förbereda/ Senare?	Långsiktigt arbete med tydligt fokus under året.

	Träningsmetodik och röd tråd	Träningsmetodiken ska vara enkel, begriplig och anpassningsbar. En tydlig röd tråd underlättar för ledare och stärker spelarnas utveckling.	- Förtydliga vad som menas med Sigtuna IF:s träningsmetodik. - Säkerställa anpassning över ålder och nivå. - Skapa koppling mellan metodik, spelidé och identitet. - Göra metodiken lättillgänglig i vardagen.	Pågå	Arbete under hela året med ambition att ha en tydlig första version.
	Målvakts-utbildning och stöd i vardagen	Målvaktsrollen är en central del av fotbollen och kräver särskild uppmärksamhet i utbildningen. För att skapa trygga och utvecklande miljöer behöver Sigtuna IF tydliggöra hur målvaktsutbildning ska bedrivas och hur föreningen stöttar lag och ledare i detta arbete.	- Förtydliga hur målvaktsträning ska hanteras i olika åldrar. - Skapa gemensam syn på målvaktens roll i lagets spel. - Stötta ledare i hur målvakter integreras i träning och match. - Utforska hur föreningen kan erbjuda kompletterande stöd och kompetens kring målvaktsspel.	Nu/ Förbereda/ Senare?	Arbete under året med ambition att skapa tydliga ramar och ett hållbart stöd över tid.
	Mental trygghet och prestationsmiljö	För att spelare och ledare ska kunna utvecklas långsiktigt krävs en trygg mental miljö. Detta fokusområde handlar om hur föreningen förhåller sig till prestation, press, misstag och förväntningar i vardagen.	- Skapa samsyn kring hur prestation och utveckling pratas om i föreningen. - Stötta ledare i att skapa trygga och utvecklande tränings- och matchmiljöer. - Förtydliga hur värderingar och bemötande påverkar prestation över tid. - Identifiera hur mental trygghet kan stärkas inom befintliga strukturer.	Nu/ Förbereda/ Senare?	Utvecklingsarbete under året med ambition att lägga en stabil grund för fortsatt arbete.
	Skadeförebyggande och fysisk hållbarhet	Skadeförebyggande arbete är avgörande för långsiktig utveckling och deltagande. Sigtuna IF har redan påbörjat arbete inom området, men behöver ta ställning till om och hur detta ska vidareutvecklas och integreras tydligare i vardagen.	- Säkerställa samsyn kring skadeförebyggande arbete i föreningen. - Förtydliga hur belastning, återhämtning och variation hanteras över åldrar. - Stötta ledare i att arbeta skadeförebyggande i träning och match. - Bedöma behov av ytterligare stöd eller resurser inom området.	Nu/ Förbereda/ Senare?	Vidareutveckling av pågående arbete med ambition att stärka långsiktig hållbarhet.