

Sigtuna IF Fotboll
2026-05-20 kl 19.00

FÖRÄLDRAMÖTE

P19



AGENDA

1. Välkommen förälder
2. Laget.se
3. SIF Värdegrund
4. Ambitionsnivå
5. P19 organisation 2026
6. Upplägg, planering, tider
7. Fotbollsplaner
8. Behoven 2027
9. Föräldrarna har ordet
10. Övrigt



VÄLKOMMEN FÖRÄLDER

- ▶ Tack för att du låter ditt barn träna och spela med SIF! Som förälder är du oerhört viktig både för ditt barns utveckling och för att hålla fotbollen levande i Sigtuna
- ▶ Föräldrar kan t.ex. skapa en WhatsApp-grupp för kommunikation mellan varandra, gästboken kan användas
- ▶ Vi arbetar löpande aktivt för att få till en god kommunikation mellan föräldrar, spelare och de olika ledarna inom föreningen, t.ex. genom Laget.se, nyhetsbrev, utskick och föräldramöten
- ▶ Har du någon idé om hur vi kan bli ännu bättre? Hör av dig!

LAGET.SE

► Ta del av samlad info på vår lagsida på laget.se

- Laginfo
- Kalender
- Nyheter
- Kontaktuppgifter
- Gästbok
- Föreningsdok

► App eller webbsida

The screenshot shows the website for Sigtuna IF Fotboll. At the top, there is a navigation bar with links for Start, Laget, Kalender, Bilder, Video, Gästbok, Sponsorer, and Om laget. The main content area features a large QR code for registration, with a red callout box saying "Rikta din mobilkamera mot taggen så får du en länk till anmälan". Below the QR code is a section titled "Anmälan barnfotboll SIF" and "Anmälan pojkar födda 2019". To the right, there is a calendar section with a table of events:

Träning	Datum	Tid
Träning	14 maj	18:30
Träning	18 maj	17:15
Lagfotografering P19	18 maj	17:30
Föräldramöte P19	20 maj	19:00
Träning	21 maj	18:30

Below the calendar is a "Nyheter från föreningen" section with news items like "Sommarens Fotbollsskola Sista anmälan 1maj" and "7 maj Sommarcamp vecka 32 - anmälan öppen". There is also a Facebook widget for "Sigtuna IF Fotboll" with 911 followers. At the bottom, there are sections for "Senast uppladdade video" (showing a video titled "Föräldramöte #1 2025") and "Senast uppdaterade album" (showing "Inget album finns skapat"). On the right side of the website, there is a pink banner for "Skadad på träning eller match?" with the phone number "020-44 11 11" and a "Folksam" logo. At the very bottom right, there is a circular logo for "SIGTUNA SUMMER GAMES PRESENTED BY LUXCUPER".



SIF VÄRDEGRUND

- ▶ Utveckling
 - ▶ Varje individs utveckling är unik, både som idrottare och som medmänniska. Vi bidrar alla både till vår egen, andras och föreningens utveckling.
- ▶ Glädje
 - ▶ Glädje är den känsla vi alla bidrar med i vår förening. Vår glädje kommer från passion till sporten, från lekfullhet och härlig energi.
- ▶ Gemenskap
 - ▶ Vi utvecklar gemenskap genom att vara inkluderande och generösa mot varandra och där jämlikhet genomsyrar allt vi gör.
- ▶ Verksamhetsidé
 - ▶ Sigtuna IF står för utveckling genom glädje och gemenskap där alla människors lika värde respekteras och tas tillvara. Sigtuna IF:s mål är att erbjuda idrott till så många som möjligt och så länge som möjligt. Verksamheten skall präglas av lekfullhet och generositet.

Ledorden glädje, gemenskap och trygghet ska genomsyra barns och ungdomars uppfattning och minne av Sigtuna IF

HUR UPPNÅ FÖR SÅ MÅNGA SOM MÖJLIGT SÅ LÄNGE SOM MÖJLIGT?

Nolltolerans

Vad?

- Nolltolerans mot rasism, diskriminering, mobbing, trakasserier, och nedsättande språk inkl. svordomar.

Varför?

- Så många som möjligt så länge som möjligt
- Skapa goda spelare på planen och människor utanför planen
- Laget ska vara en trygg plats för alla spelare

Riktlinjer ledare

- Du kan SIFs handlingsplan mot mobbing, diskriminering och kränkande behandling
- Du är ambassadör för SIFs nolltoleranspolicy
- Ni utbildar lagets spelare, ledare och föräldrar
- Du kan konsekvenstrappan. Den är ett stöd
- Vid överträdelse av nolltolerans laget inte klarar att åtgärda, meddela styrelserepresentant



REGISTERUTDRAG

- ▶ Alla som arbetar regelbundet med barn beställer utdrag digitalt från polisregistret
- ▶ Vi registrerar giltighetstid på Laget.se
- ▶ Uppvisning vartannat år inom både fotboll och innebandy
- ▶ Alla tillkommande ledare under perioden skall registreras på samma sätt, omgående
- ▶ Har du eller ditt barn skyddad identitet, meddela oss ledare!

AMBITIONSNIVÅ

"Målet med spelformen 3 mot 3 är att matcher och träningar ska vara glädjefyllda tillfällen där utgångspunkten är barnens behov. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utföra många fotbollsaktioner"

- ▶ Hur spelar 5-7 åringar fotboll?
 - ▶ När sex- och sjuåringar spelar fotboll ligger fokus nästan helt och hållet på bollen eftersom barnen har svårt att uppfatta vad som händer omkring dem.
 - ▶ I anfallsspelet är det vanligt att spelarna driver bollen och försöker skjuta.
 - ▶ Försvarsspelet sker oftast individuellt där flera spelare samtidigt försöker ta bollen.



SVFF SPELREGLER FÖR BARN- OCH UNGDOMSFOTBOLL

P19 ORGANISATION & AVGIFT 2026

- ▶ Lagledare:
 - ▶ Filip Steen, Jonatan Ståhlberg
- ▶ Tränare:
 - ▶ Jonathan Jansson Wollsten, Elin Åsenlund Walmann, Jan Söderlund, Adrian Rutili
- ▶ Ungdomsledare:
 - ▶ Oliwia Jabczynska, Wilma Arnefjord
- ▶ Nuvarande aktiva spelare: 36st
- ▶ Spelaravgift
 - ▶ Medlemsavgift 150 kr
 - ▶ Deltagaravgift 1000 kr
 - ▶ (Fritidskortet gäller endast för barn 7-16 år)

UPPLÄGG, PLANERING, TIDER

- ▶ Mål: Ha kul genom lek (20%), lära sig kicka boll (30%) och mycket spel i smålag (50%)
- ▶ Träningsupplägget:
 - ▶ Gruppen delas upp 2-4st stationer, med 1-2st tränare per station
 - ▶ Registrerad spelare är försäkrad genom föreningen
 - ▶ 6-7 åringar spelar matchspel i utgångspunkt 3 vs 3 utan målvakt
- ▶ Planering:
 - ▶ Kallelser och närvaro inför varje träning
 - Anmäl ditt barn inför varje träning så att vi kan skapa bästa möjliga förutsättningar
- ▶ Träningsstider:
 - ▶ Måndagar kl 17.15-18.30
 - ▶ Torsdagar kl 18.30-19.15
 - ▶ Sommaruppehåll v27-v33
- ▶ Matchspel: Internt poolspel måndag 8/6
 - ▶ Måndag 8/6 kl 17.15-18.30 utgörs hela träningen av internt poolspel med många små matcher

FOTBOLLSPLANERNA VID PRÄSTÄNGARNA



BEHOVEN SOM KOMMER I 2027

- ▶ Matchspel: Poolspel med andra lag, matchform 5v5 (4st utespelare med 1st målvakt) med domare.
- ▶ Julmarknad, Café, Golfbanan, sälja saker kommer att schemaläggas under 2027 – vi behöver då hjälp från alla föräldrar
- ▶ Resterande 2026:
 - ▶ Lagkassa påbörjas under hösten på något sätt (lotter, kakor etc)
 - ▶ Inomhusträningar lika förra vintern

FÖRÄLDRARNA HAR ORDET





ÖVRIGT

- ▶ Fotbollsskola v25 & v33
- ▶ Anmälan görs på [landslagetsfotbollsskola.se](https://www.landslagetsfotbollsskola.se) och välj Sigtuna IF Fotboll

https://www.landslagetsfotbollsskola.se/sv/show_club/10338-sigtuna-if-fk/football



TACK!

