

Policy gällande Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak och Spel

Mål

Sidensjö IK tar ställning mot alkohol, narkotika, doping, tobak och spel. Genom att alla våra medlemmar möts av samma budskap kan vi tillsammans:

- Bidra till att minska risken för att ungdomar och vuxna råkar ut för skador och problem relaterade till alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.
- Stärka våra medlemmar att göra hälsosamma val och undvika alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.
- Bidra till att öka kunskapen om de negativa effekterna av alkohol, narkotika, doping, tobak och spel på såväl idrott som samhälle.

Övergripande riktlinjer

Sidensjö IK strävar efter att inte prata positivt om alkohol, narkotika, doping, tobak och spel i samband med föreningens verksamhet.

Sidensjö IK´s ledare, tränare och förtroendevalda är i sitt förhållningssätt till alkohol, narkotika, doping, tobak och spel ett föredöme för barn och ungdomar.

Sidensjö IK´s ledare, tränare, utövare och förtroendevalda följer de regler och lagar som finns i svensk lagstiftning gällande alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.

Alkohol

Vi dricker inte alkohol när vi bär föreningens kläder/utrustning.

Våra idrottsutövare undviker alkohol under tävling, träning, träningsläger eller match.

Våra ledare och tränare dricker inte alkohol i samband med träningsläger, tävlingar, matcher eller annan verksamhet där man ansvarar för föreningarnas barn och ungdomar.

Vi tillåter inte alkoholkonsumtion vid våra anläggningar och arrangemang när minderåriga deltar.

Sidensjö IK får inte sälja, servera eller bjuda på alkohol i något sammanhang.

Vi är restriktiva vid val av sponsorer som kan uppmuntra, eller på annat sätt leda, till ökad alkoholkonsumtion.

Vi har nolltolerans mot alkoholkonsumtion i samband med skjutsning till matcher, träningar och tävlingar. Tänk på att det du druckit kvällen innan kan påverka din körförmåga.

Narkotika och Doping

Narkotika- och dopingklassade substanser får aldrig förekomma på något sätt i vår verksamhet utan läkarintyg.

Ver:2025

Om man har fått preparat utskrivna av läkare som innehåller narkotika eller dopingklassade substanser söks dispens om nödvändigt.

Idrottsutövare, tränare och ledare ska hålla sig informerade om vilka regler som gäller för doping.

Våra idrottsutövare, ledare och tränare följer Riksidrottsförbundets avrådan från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder.

Tobak

Vi uppmuntrar våra medlemmar att värna om nikotinfria miljöer och en kultur utan tobak.

Sidensjö IK´s anläggningar är rökfria miljöer.