



Riktlinjer för Sidensjö IK ungdom

Här följer några riktlinjer som gäller för alla lag, ledare och spelare i vår förening. Vårt mål är att vara en öppen och tillgänglig förening för framför allt barn och ungdomar. Här är fokus på gemenskap och rörelse tillsammans.

Åldersindelning

Våra lag är grupperade efter ålder. Beroende på antal aktiva spelare kan lagen bestå av fler eller färre åldersgrupper.

Tillhörighet

I Sidensjö IK tillhör man sin åldersgrupp. Det gäller vid alla sammanhang där laget representerar föreningen, tex träningar, matcher och cuper. Vid lämpligt tillfälle delas lagen upp i flick- och pojklag.

Toppning/Selektering

Sidensjö IK följer Riksidrottsförbundet råd och riktlinjer. Toppning och selektering ska undvikas inom barnidrott (upp till ca 14–15 år) då forskning visar att det hämmar utveckling och leder till att barn slutar. Fokus ska ligga på allsidighet, glädje och delaktighet för alla. Tidig selektering missar ofta talanger och skadar självkänslan, medan inkluderande miljöer främjar långsiktig utveckling

Låna spelare mellan lagen

Vår önskan är att vi ska ha ett så stort spelarunderlag att varje lag står på egna ben. Trots det kommer det tillfällen då lag har för få spelare till matcher och därför behövs upp- och nedlån av spelare mellan lagen. Då har vi en arbetsgång som ser ut så här: 1. Ledare i det yngre laget har på förhand frågat egna lagets föräldrar vilka spelare som kan vara intresserade av att stötta äldre lag om behov skulle uppstå.

2. När matchlaget behöver låna spelare kontaktar ledare det yngre lagets ledare och frågar vilka spelare som finns tillgängliga.

3. Det yngre lagets ledare kontaktar aktuella föräldrar/spelare med information kring matchen.

I exemplet ovan lånar man spelare från det yngre laget, men det kan också lånas äldre spelare. Arbetsgången är dock densamma.

Förebilder och goda ambassadörer

Vid träningar och matcher är alla vuxna kring lagen viktiga förebilder för spelarna och förväntas använda ett vårdat språk och god etik. Vi är också ambassadörer för vår förening när vi har matcher vid andra arenor och uppträder snyggt gentemot domare, ledare och spelare.

Cupfördelning

I Sidensjö IK finns en plan för vilka typer av cuper lagen får åka på. Grundtanken är ju äldre spelare desto längre resor. De yngsta spelar sina seriespel, de lite äldre deltar på lokala cuper i kommunen. Lag som spelar 7-mot-7 får delta i cup i angränsande län. Sidensjö IK står för hela anmälningsavgiften och halva deltagaravgiften för en cup per säsong. Var uppmärksamma på de

olika cupernas regler för åldersblandade lag. Det är vissa cuper som är väldigt noga med dispenser och liknande. Ver 2024-01

Matchvärd

När det är match behöver varje lag utse en förälder som är ansvarig på arenan. Det gäller att visa domare och motståndarlag omklädningsrum, men också finnas med vid planen om behov av stöd skulle uppstå. Matchvärden har en väst på sig som finns att hämta i kiosken.

Kiosk

I samband med matcher är kiosken öppen. Den är bemannad av föräldrar och det är lagledare i respektive lag som fördelar tiderna. Ungdomslagen bemannar även seniormatcherna. Detta för att vinsten i kiosken går till ungdomssektionen. Den bemanningen tillsätts även av lagledare.

Beting

Beting fastställs inför varje säsong. Vilka beting det är under aktuell säsong skrivs i informationsbrevet som delas ut i början av säsongen. All förtjänst går till ungdomssektionen och används till bland annat material och domaravgifter.

Matchkläder

Föreningen lånar ut matchkläder som respektive spelare själv ansvarar för under säsongen. Matchstället återlämnas tillbaka vid säsongens slut.

Profilklander

Profilklander tas fram av föreningen och försäljning