



## Verksamhetsberättelse 2023 för Sävarådalens HGF 802539-2492

### Dagordning vid årsmötet 19/3 2024 för Sävarådalens HGF

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare.
4. Fråga om medlemmarna har kallats till årsmötet på rätt sätt och inom rätt tid.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut för det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgifter för kommande verksamhetsår.
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av ekonomisk plan för kommande verksamhets-/räkenskapsår.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
12. Val av
  - a) föreningens ordförande för en tid av ett år;
  - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två år;
  - c) 1 revisor ev. jämte suppleant (ersättare) för en tid av ett år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta;
  - d) ombud till möten där föreningen har rätt att vara representerad genom ombud.

Sävarådalens Hopprep och Gymnastikförening startades av ett gäng gamla hoppprepare och gymnaster som brinner för dessa sporter men framförallt glädjen och lyckan man får genom att se de aktiva lyckas och utvecklas genom sina egna förutsättningar.

Vi startade föreningen med tanken att starta litet och se hur det kommer gå men med den respons och det intresse som blev så gick det långt över våra förväntningar.

## 1. Styrelsen det gångna året

Ordförande	Petra Broman
Kassör	Lars-Åke Westman
Sekreterare	Linnea Grundström
Ledamöter	Åsa Roslin
	Sofia Lindh
	Katarina Westman
	Maria Arvesen
	Josef Öjeryd

## 2. Ekonomi

### 2.1. Ekonomi i balans

Grunden för all föreningsverksamhet är en ekonomi i balans därför har vi jobbat mycket med detta och tagit hjälp från kunniga personer både inom föreningen och utomstående personer med sådan kunskap.

Vi har jobbat både försiktigt och långsiktigt för att få en stabil grund att stå på, försiktigt på det sätt att vi varit extremt noga med att det ska finnas täckning för allt innan vi ens tänker på att investera i nya saker och långsiktigt genom att söka bidrag och sponsorer på flera sätt och att utbilda oss själva i hur man går tillväga i detta förfarande.

Under 2023 så tog styrelsen beslut om att investera utanför budget vilket gjorde att på året fick vi ett minusresultat på 12.911,51 men vi har istället nya redskap i hög kvalitet som kommer att hålla länge för oss såsom Dorado trampett och Tarpan hoppbord vilka är viktiga redskap i Truppgymnastik. Vi har även köpt in mer material till Bamsegymnastik och barngymnastik.

### 2.2. Försäljningar

Föreningen som helhet sålde under året:

- Restaurangchansen
- Svensk Cater
- Newbody - klassiker som ger bra resultat / förtjänst

### 2.3. Sponsorer

Vi har aktivt sökt sponsorer under sommaren och hösten.

Vi valde Intersport och klädmärket Craft med vilka vi skrev ett treårigt avtal, där har vi även en klubbshop som är öppen hela tiden.

Från Intersport får vi dessutom en "kickback" för varje gång en medlem som valt att stötta vår förening handlar antingen online eller i butik som vi kan nyttja när vi gör inköp till föreningen på Intersport.

Övriga sponsorer vi haft:

- Umeå Energi
- Handelsbanken
- Länsförsäkringar
- SCA

Utöver detta är vi även knutna till Gräsroten på Svenska Spel och Sponsorhuset som ger oss ytterligare inkomst.

## 2.4. Bidrag

Vi har under året sökt bidrag från SvGF för redskap och för deltagande på gymnastikforum. Båda bidragen har vi fått och återrapporterat.

## 2.5. Sammanfattning

Vi har kunnat utbilda ledare och köpa in en del utrustning med medel som kommit utanför medlems- och deltagaravgifter vilka har fått gå till försäkringar, SAMI, hallhyror och andra återkommande kostnader såsom bank och hemsida.

### **Utbildningar som våra ledare har gått under året.**

2 stycken	Bamse utbildning
2 stycken	Domarutbildning steg 1
1 stycken	Trampolin som hjälpredskap
5 stycken	Gymnastikens redskap A
1 stycken	Hopprep A
7 stycken	Gymnastikens redskap B
2 stycken	Fristående B
8 stycken	Åldersanpassad träning för barn & unga
6 stycken	Gymnastikens ledarskap
5 stycken	Styrka rörlighet och fysiologi
2 stycken	Intro svensk gymnastik

### **Utrustning och materiel vi köpt in till föreningen**

1 st Dorado trampett inklusive bumper kudde  
 1 st Tarpan hoppbord som använts under SM-vecka  
 sjukvårdsväskor inkl. innehåll  
 49 st tävlingsdräkter med tillhörande hårsnodd  
 Material till Bamse och barngymnastik

## 3. Verksamheten

### 3.1. Medlemmar

Vi hade en förhoppning om att runt 60 skulle vilja bli medlemmar i vår förening när vi startade upp men intresset var större än vi kunde tro, inte mindre än 121 medlemmar anslöt sig till oss innan året var slut vilket verkligen är fantastiskt roligt och ett kvitto för oss att vi gör nåt rätt.

### 3.2. Hopprep

Som tävlingsidrott är hopprep, som internationellt går under namnet ”rope skipping”, en relativt ny sport som har sina rötter i USA. De två huvudsakliga tränings- och tävlingsformerna inom hopprep är enkelrep (single rope) och dubbelrep (double dutch) vi kör även med långhopprep under träning och uppvisning.

Vi hade dock bara träning under våren och ingenting under hösten då den var vilande för vår tränare var au-pair i USA.

### 3.3. Gymnastik

Truppgymnastik som är en av sveriges snabbast växande sporter är något som vi verkligen brinner för, vi vill ge så många som möjligt chansen att få delta och tävla i denna gymnastikform.

Vi har haft sex grupper igång under 2023 som tränat varav fyra av dem kommer att tävla på olika nivåer, i den femte kör vi träna för att träna där deltagarna får ha egna önskemål på träningsform och där vi inte kör strikt truppgymnastik men vi utgår från den och den sjätte är Bamsegymna.

### 3.4. Tai Chi

Tai Chi Chuan är en del av den kinesiska wushu traditionen och bygger bl.a. på filosofin kring Yin och Yang. Det mjuka och det hårda kompletterar varandra och skapar en helhet. Systemet bygger på teknik, inte styrka, och är därför utmärkt som självförsvar.

Vi startade lite lugnt med denna grupp utan att göra någon egentlig reklam för att den fanns, vi tränar på söndagkvällar samtidigt som Pollux. Under hösten har vi varit 4 stycken som tränat lite sporadiskt, det har varit både skiftarbete och olika utbildningar som gjort att vi ställt

in vissa träningar men tanken är vi ska promota det mer under våren 2024 och vi hoppas på att kunna locka fler till att börja träna Tai Chi.

### 3.5. Arrangemang

Vi planerade och genomförde en väldigt efterlängtd uppvisning i slutet av terminen.

Vi tyckte att det gick väldigt bra och att vi lyckades hålla tiderna otroligt tight, snyggt jobbat av alla inblandade!

Efteråt trodde vi att alla barnen skulle vara trötta och helt slut efteråt men det var många som stannade kvar medan vi plockade bort och ville inte alls gå hem, kull!

## 4. Möten under året

Vi har haft 4 protokollförda ledarmöten under året 22/1, 20/4, 12/9, 13/11

Vi har haft 12 protokollförda styrelsemöten under året  
8 jan, 3 feb, 16 mar, 10 apr, 5 maj, 14 maj, 5 jun, 3 aug, 8 sep, 19 sep, 27 sep och 2 nov

Utöver dessa har det varit ett antal möten som bara delvis varit protokollförda, det har varit sponsormöten, försäljningsmöten, planeringsmöten, halltidsmöten, möten med RF-SISU, möten med bank.

Utanför föreningens egna möten så har Lars Vestman deltagit som suppleant i Regionstyrelsen på 7 möten inkl. årsmöte och konstituerande möte för GF Norr 2023 och Petra Broman har deltagit på möten i hopprepskommittéen och årsmötet för GF Norr 2023, Nina Grundström har deltagit på TTKs möten och Maria Arvesen har deltagit på hallkommittée mötena.

4 st av oss deltog på Gymnastikforum som hölls i Sollentuna, de som åkte var Lars Vestman, Katarina Vestman, Linnéa Grundström och Fanny Forsner. Det var både intressant och lärorikt, bra föreläsningar och aktiviteter oavsett om man deltog som ledare, styrelseledamot eller

överhuvudtaget gymnastik intresserad. Det är en väldigt bra mötesplats där man lär känna människor från andra föreningar över hela landet.

## 5. Tävlingsverksamhet

Under mars månad så deltog Naos, Sirius och Pollux i tävlingen i Holmsund och på vår egen tävling i maj så deltog utöver dessa tre även Vega. I november åkte Naos, Sirius och Pollux upp till Luleå för tävlingen där. Alla tävlingar har gått väldigt bra för grupperna.

Måste även få säga att tävlingen som vi själva anordnade i maj gick helt fantastisk bra med väldigt bra respons från både deltagande lag, publik och även från kommunen, både politiker och arbetare från fritid var förbi och tittade på tävlingen och var väldigt nyfikna och hade många frågor till oss som arrangerade. Det var jätteroligt.

## 6. Resultaträkning förenklad årsbokslut för räkenskapsåret 2023

Sävarådalens Hopprep & Gymnastik  
Förening  
802539-2492  
Räkenskapsår 2023-01-01 - 2023-12-31  
Period 2023-01-01 - 2023-12-31

### Resultatrapport ÅRL

Utskrivet 2024-02-21 19:31  
Senaste vernr A 174 C 17

	Period	Akkumulerat	Period fg år
<b>RÖRELSENS INTÄKTER</b>			
Nettoomsättning	537 235,61	537 235,61	292 299,03
Aktiverat arbete för egen räkning	0,00	0,00	30 000,00
Övriga rörelseintäkter	90,00	90,00	0,00
<b>SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER</b>	<b>537 325,61</b>	<b>537 325,61</b>	<b>322 299,03</b>
<b>RÖRELSENS KOSTNADER</b>			
Råvaror och förnödenheter	-338 571,34	-338 571,34	-202 247,66
Övriga externa kostnader	-145 924,38	-145 924,38	-19 430,50
Personalkostnader	-65 741,40	-65 741,40	-5 600,00
<b>SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER</b>	<b>-550 237,12</b>	<b>-550 237,12</b>	<b>-227 278,16</b>
Årets resultat	12 911,51	12 911,51	-95 020,87
<b>BERÄKNAT RESULTAT</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>



## 7. Balansräkning förenklat årsbokslut för räkenskapsåret 2023

Sävarådalens Hopprep & Gymnastik  
Förening  
802539-2492  
Räkenskapsår 2023-01-01 - 2023-12-31  
Period 2023-01-01 - 2023-12-31

### Balansrapport ÅRL

Utskrivet 2024-02-21 19:31  
Senaste vernr A 174 C 17

	Ing balans	Period	Utg balans
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
Summa anläggningstillgångar	0,00	0,00	0,00
<b>Omsättningstillgångar</b>			
Kassa och bank	95 020,87	-12 911,51	82 109,36
Summa omsättningstillgångar	95 020,87	-12 911,51	82 109,36
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>95 020,87</b>	<b>-12 911,51</b>	<b>82 109,36</b>
<b>EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b>			
Eget kapital	-95 020,87	12 911,51	-82 109,36
<b>SUMMA EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b>	<b>-95 020,87</b>	<b>12 911,51</b>	<b>-82 109,36</b>
<b>BERÄKNAT RESULTAT</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

2024-02-28

Styrelsemedlem Petra Broman

Styrelsemedlem Lars-Åke Vestman

Styrelsemedlem Sofia Lindh

Styrelsemedlem Linnéa Grundström

Styrelsemedlem Katarina Vestman

Styrelsemedlem Åsa Roslin

Styrelsemedlem Maria Arvesen

Styrelsemedlem Josef Öjeryd

Min revisionsberättelse har lämnats

2024-02-21

Revisor

## 8. Verksamhetsplan för 2023

Vi har för avsikt att fortsätta bedriva en trygg, säker och rolig träningsverksamhet i Sävarådalens område.

I detta ingår att säkerställa en trygg ekonomi så att vi långsiktigt ska kunna både bedriva verksamheten vi har idag men även att kunna fortsätta utvecklas.

Vi kommer att ha lite försäljningar även i år för att säkerställa att vi kan investera i redskap och annat vi behöver i föreningen, vi kommer även att fortsätta söka fler sponsorer.

Vi kommer att fortsätta synliggöra oss på olika sätt, bland annat via sociala medier men även genom inköp av defilerings flagga, roll-ups och liknande.

### **Verksamheten**

Utöver de grupper vi har idag:

Trupp Röd Pollux,  
Trupp Blå Sirius,  
Trupp Blå Naos,  
Trupp Grön Vega,  
Trupp Orange Antares,  
Bamsegymna,  
Hopprep Blå Bellatrix,  
Hopprep Grön Polaris,  
Kamp Vuxen Orange Adara

så planerar vi för att starta upp en barngymnastik grupp under våren.

Vi ser även över möjligheterna att eventuellt starta upp Pickleball för att skapa möjlighet till rolig aktivitet över generationsgränserna.

Eftersom att det efterfrågas mer saker att köpa för att visa tillhörighet till SHGF så finns även tankar på att utveckla en souvenirshop med utvalda saker, detta kommer att få växa fram allt eftersom och kommer då att finnas på hemsidan.

Vissa saker finns redan nu att köpa hos Sävar tryck & dekaler som håller till i samma hus som Frisörerna.

## **Tävlingar Truppgymnastik**

Vi kommer att delta på tävlingen som Umeå gymnastikförening anordnar i Umeå på Umeå Energi Arena Vatten den 9 - 10:e mars med tre av våra lag, Naos i nivå 8 med två lag och Vega i nivå 9.

I maj kommer Hörnefors att hålla i tävlingen på Umeå Energi Arena Vatten och vi hoppas på många anmälda lag och många som kommer och tittar på tävlingen. Vi avser att anmäla fem lag dit, Pollux i nivå 6, Sirius i nivå 7, Naos med två lag i nivå 8 och Vega i nivå 9.

Till hösten avser vi att delta på tävlingen som mest troligt går av stapeln i Kiruna, vi får se hur många lag som vill tävla där med tanke på att det är en bit att resa men vi hoppas på åtminstone två lag.

## **Tävlingar Hopprep**

Hopprep har under året varit vilande men kommer förhoppningsvis starta till hösten. I dagsläget är det inte bestämt ännu vilka tävlingar som vi kommer kunna vara med på under året.

## **Läger Uppvisningar och andra arrangemang**

Vi har planerat för ett läger tillsammans med Bergsbyns SK under Januari. Vi undersöker även möjligheten till ett läger under sensommaren, det beror på lite olika omständigheter om det går att genomföra. Dels är det om det går att hyra någon hall, vi hoppas ju på Gymnastikens hus, sen beror det ju också på tillgängligheten av ledare och andra personer som kan komma att behövas runt omkring ett läger.

Vi vill också ha uppvisningar, definitivt till jul men förhoppningsvis kan vi ha fler än det.

## Utbildningar

Vi fortsätter att vidareutbilda våra ledare och vår styrelse för att säkerställa att vår förening står för god kvalitet med bra och roliga träningar.

Främst kommer utbildningarna från SvGF men vi kommer även ta hjälp av RF-SISU när det kommer till saker som t. ex. Kost, Skadehantering, Styrelseutveckling.

De utbildningar som är planerade är:

Baskurs - Träning & tävling,

Gymnastikens redskap A,

Gymnastikens redskap C

Åldersanpassad Träning för barn & unga,

Hjälpleदारutbildning och

Intro svensk gymnastik

## Budgeterade kostnader 2023

I våra kostnader för 2024 så finns utbildningar med som en av de större posterna, en annan stor post blir inköp av redskap och material för att förbättra våra förutsättningar att bedriva kvalitativa träningar för alla åldrar i Sävar.

Vi har även planerat att vi ska ha med representanter för vår förening på kommande Förbundsmöten, Gymnastikforum, STF- möten och liknande där vi har möjlighet att delta och påverka och där kan det tillkomma kostnader för resa, logi och kost.

# Sävarådalens Hopprep & Gymnastikförening

802539-2492

## Budget för räkenskapsåret 2024

### Budget

#### Intäkter

avgifter medlemmar	123000
Sponsring/Bidrag	86000
Försäljning	35000
<b>Summa intäkter</b>	<b>244000</b>

#### Kostnader

Hallhyror	75000
Försäljning, inköp	51100
Serviceavgifter	25818
Utbildning	40000
Försäkringar	22000
Övriga kostnader i verksamheten	16000
<b>Summa kostnader</b>	<b>229918</b>

**Verksamhetens överskott** **14082**

Resultat föregående år -12911,51

**Årets resultat** **1170,49**

## REVISIONSBERÄTTELSE för året 2023

Sävarådalens Hopprep & Gymnastik Förening Organisationsnummer 802539-2492

Till årsstämman för Sävarådalens Hopprep & Gymnastik Förening

Jag har granskat det förenklade årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Sävarådalens Hopprep & Gymnastik Förening för år 2023.

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta handlingarna och för förvaltningen.

Mitt ansvar är att uttala mig om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av min revision. Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Jag har planerat och utfört revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att inhämta och granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet. Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid mot föreningens stadgar.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

Enligt min uppfattning har det förenklade årsbokslutet upprättats i enlighet med bokföringslagen och ger därmed en rättvisande bild av resultat och ställning per 31 december 2023.

### Uttalanden

Styrelsens ledamöter har enligt min uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

Jag tillstyrker att föreningens årsmöte beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Umeå 2024-02-21



Chatrin Vestman

## Sävarådalens Hopp & Gymnastikförening

Bildad: 2022

Mail: [info@savaradalen.se](mailto:info@savaradalen.se)  
[anmalningar@savaradalen.se](mailto:anmalningar@savaradalen.se)

Hemsida: [www.laget.se/SavaradalensHGF](http://www.laget.se/SavaradalensHGF)

### Styrelse

Ordförande Petra Broman

Sekreterare Linnea Grundström

Kassör Lars-Åke Vestman

Ledamöter Maria Arvesen

Åsa Roslin

Katarina Vestman

Sofia Lindh

Josef Öjeryd

**Valberedning** Johanna Taftö

**Revisor** Chatrin Vestman



### Trupptekniska Kommittén

Ledamot                Nina Grundström

### Hopprenskommittén

Ledamot                Petra Broman

### Halltidskommittén för gymnastikenshus

Ledamot                Maria Arvesen  
 Suppleant             Linnéa Grundström