

20260427

Tränarna i år blir:

Pernilla , Linus, Johan, Sara, Jens.

Vi har och kommer kanske framöver också ta hjälp av Lovisa och Filip Hjort med löpteknik och koordination.

Träningar:

När vi kan börja träna på B-plan vi kommer träna 3 gånger i veckan.

Tisdag, torsdag och fredag.

Tisdag och torsdag är vanliga träningar. På fredagar kommer vi träna fotbollsteknik.

Det är en fysisk lätt träning, utan kampmoment med fokus på tekniska moment. Man behöver inte benskydd om man inte vill.

Vi kommer börja kalla spelare till varje träning. Detta i syfte att vi tränare ska ha koll på hur många vi blir på träningen.

I den kallelsen kan man skriva anledning till att man inte kommer.

Annars vill vi att man alltid lämnar återbud direkt till Pernilla eller Linus. Ej på lagets Messenger grupp då det är lätt att vi tränare missar den informationen.

Nytt för i år är också att vi samlas i omklädningsrummet innan träning och går igenom vilka övningar som kommer på träningen.

Det är **Obligatoriskt** att komma på denna samling, så spelarna vet vilka övningar som kommer på träningen.

Omklädningsrummet öppnar ca 30 min innan träningsstart, 15 min innan träningen ska alla spelare vara ombytt och sitta på bänkarna och lyssna. Här kan ni föräldrar prata med era barn om vikten av att sköta sig och lyssna i omklädningsrummet.

Där har spelarna möjlighet att byta om och duscha.

Komma i tid:

Det är jätteviktigt att alla spelare kommer i tid till träningar och matcher.

Kommer man inte i tid eller kommer till fel match måste vi tränare ändra vår planering och då kan det bli så att dit barn inte blir med på matchen. Utan giltiga skäl vill säga (är man sen av någon anledning meddela man detta till ledarna.)

Nu har grabbarna blivit äldre och vi tränare kan börja kräva mer av dem. Men detta menar vi inte bara fotbollsmässigt, utan när man kommer till träningar match eller i skolan är man en bra kompis och lagkamrat. Man representerar laget i alla lägen, både på och utanför planen.

Laganda:

Vi fortsätter bygga på lagets sammanhållning.

Trygghet och glädje!

Vi följer klubbens spelutbildningsplan!

Vi kommer följa klubbens konsekvens trappa. Går att läsa på klubbens laget sida.

Men i korthet:

Missköter sig en spelare, beroende på vad som händer, så blir det

1, tillsägelse från ledare

2. Paus från träningen, samtal enskilt med ledare, samt kontakt med förälder

3. Lämna träningen, kontakt mellan ledare och förälder för att göra en handlingsplan framåt. Eventuellt pausa från träningen en tid framåt.

4. Utesluta, om ingen av ovan nämnda åtgärder löser problemet äger

Säters IF FK rätten att vidta åtgärder såsom att stänga av individen

Match/ seriespel:

Vi har även i år 2 st lag i seriespel. Spelform 7mot7.

Seriespel är även i år utan poängräkning. Men vi får självklart räkna resultatet, det är så våra barn lär sig både vinna och förlora. Samling 45min innan matchstart.

VIKTIGT ATT KOMMA I TID!

Är det någon spelare som inte har någon skjuts, lägg ut detta i Messenger, det finns alltid någon att åka med.

Kallelse till match.

Vi skickar som tidigare år kallelse på förfrågan match för kommande vecka. Vi kommer inte ha möjlighet att ta hänsyn till allas önskemål om vilken match man vill spela.

Det har tagit så mycket tid från oss tränare samt att vi fått svårt att få ihop lag vissa matcher. Vi uppmuntrar till samåkning så alla kan spela både borta som hemmamatcher.

Man tackar ja om sitt barn kan spela till kommande helg, senast onsdag, senast torsdag tar tränarna ut lagen till de 2 matcherna.

Cup:

Vi har anmält oss till 2 st cuper

Pepes Cup 12-14 Juni (Kallelse besvaras på laget senast 15/5)

Spelare får betala 365kr för att delta då ingår mat och boende (frukost, lunch, middag)

Resterande kostade tas från lagkassan.

Alla spelare behöver ha en ansvarig vuxen närvarande under cupen.

Dalicarlia Cup 25-28 Juni (Kallelse kommer under maj)

Betalas från lagkassan.

Vi har ca 101 000kr i lagkassan

Sponsring: alla spelare betalar halva priset för träningskläder. T-shirt och shorts.

Meddela Sandra storlek om man är intresserad.

Lagföräldrar:

Lovisa , Sandra, Ida , Emelie

Föreningsförsäljningar som vanligt Ravelli och toapapper mer info kommer.

Bemanning under hemmamatcher Kiosk, bollkastning, matchvärd information och bemanningsschema kommer ut torsdagar. Filip Hjorth har fixat lite sponsorsaker, till andra pris den som ansvarar för bollkastning tar med sig 1.pris. Alla behöver hjälpa till under säsongen.

Bemannan A-lagets kiosk 14/8 tre personer behövs, någon frivillig? Johan Sandberg anmäler sig frivillig, 2 till behövs vi kommer återkomma.

Tejputbildning 27/5 kl.18-21.30 Klockarskolans gympahall

Anmälan till Angelika 073 76 04 222

Peppes Pepp

Nytt möte för alla som ska med på peppes Cup.

18/5 informationsmöte, och tillfälle för alla barn att göra skyltar, banderoller tifo mm.

Kallelse och info kommer.