

## Packlista till Pepes cup i Vansbro 12-14 juni 2026

- Luftmadrass
- Ev pump till luftmadrass
- Extra lakan att lägga under madrassen för att slippa gnissel
- Sövsäck och/eller lakan och täcke
- Kudde
- Ev kramdjur/maskot/filt som kan behövas vid sovdags
- Matchgrejer:
  - Matchställ
  - Benskydd
  - Extra strumpor
  - Vattenflaska
  - Fotbollsskor (gärna ett par extra om man har – finns att låna på fritidsbanken)
- Klubb dresen och lagets tränings ställ (om man har)
- Överdragskläder/ombyte – för att skydda matchkläderna
- Regnkläder
- Keps
- Badkläder
- Duschgrejer:
  - Handduk, ta gärna med extra handduk ifall den inte hinner torka mellan matcherna
  - Duschtvål
- Ryggsäck att match- och duschgrejer i till och från boendet och matcherna/dusch
- Inneskor/tofflor att ha på boendet
- Springskor
- Tandborste och tandkräm
- Vätskeersättning och solskyddskräm
- Mellanmål, frukt, proteinbars etc
- Laddare och powerbank
- Hörlurar om man vill lyssna på musik, ljudbok etc
- Öronproppar
- Mediciner (ledarna informeras vid behov)
- Pyjamas
- Vanliga kläder (T-shirts, shorts, tröja, byxor, underkläder, strumpor)

***Märk gärna kläder, vattenflaskor och laddare med namn***