

Inför cupen – prata med era barn om detta

- ♥ Alla ska få så bra förutsättningar som möjligt för att få en bra upplevelse av att vara på cup med övernattnig
- ♥ Alla barn är olika
- ♥ Alla barn har olika behov och rutiner när man ska sova
- ♥ Ingen ska vara själv, om man inte vill vara själv en stund. Det kan vara mycket intryck under cupen.
- ♥ Ser er om och erbjud kompisen att vara med, om den är själv
- ♥ Inga hårda/otrevliga ord mot varandra
- ♥ Ingen går iväg någonstans, tex till andra lag eller till sin familj, utan att ledarna är informerade och godkänt detta
- ♥ Använd mobiler med förnuft – fotografera/filma inte kompisen om den inte vill det
- ♥ Mobiler samlas in vid sovdags
- ♥ Under matcher ansvarar medföljande vuxen för barnets mobil. Värdesaker ska ej lämnas i sovlokal eller ryggsäck vid fotbollsplan.
- ♥ Duscha efter dagens sista match och innan middag.