



Riktlinjer för säsongsovergångar mellan idrotterna i Samuelsdals IF

I Samuelsdals IF uppmuntrar vi våra spelare att vara aktiva i flera idrotter. Vi vill genom dessa riktlinjer tydliggöra vilken prioritet innebandyn respektive fotbollen har under olika månader, detta för att underlätta ledarnas planering och minska risken att spelare som är aktiva i föreningens bägge sporter upplever att det blir krockar.

I SIF är **april-september "fotbollsmånader"** och **oktober-mars "innebandymånader"**. Under "innebandymånader" har innebandy prioritet framför fotboll och vice versa.

För spelare **upp till 12 år** bedriver SIF i huvudsak fotboll under "fotbollsmånader" april-september och innebandy under "innebandymånader" oktober-mars. För spelare **från 13 år** kan lagen bedriva verksamhet året runt med hänsyn till den sport som är "i säsong".

- *Exempel:* Innebandylag med spelare från 13 år vill köra träningar eller åka på cup under "fotbollsmånader". Innebandyledare pratar ihop sig med berörda fotbollsledare för att säkerställa att träningstider inte krockar eller att cup inte krockar med exempelvis seriematcher. Säkerställ dialog och samsyn.
- *Exempel:* Fotbollslag med spelare upp till 12 år vill åka på cup under "innebandymånader". Grundupplägget är att ingen fotbollsverksamhet bedrivs för spelare under 13 år under "innebandymånader", men om berörda ledare kommer överens och krockar undviks så kan man åka på cup och boka in träningar inför cupen. Ett exempel på när det har fungerat är när spelare upp till 12 år åkt på Göranssonssons innebandycup i september. Detta är okej om man i god tid säkerställt dialog och samsyn med berörda fotbollsledare samt säkerställt att inga seriematcher i fotboll går samtidigt alternativt enats om att ev seriematcher som kan komma att infalla då kommer att bokas om (om seriespelet ännu inte är bokat när man kommer överens).
- Undantag kan göras efter beslut i styrelsen. Ett exempel på undantag är att en träningsgrupp med spelare i blandade åldrar kört vinterfotboll en gång i veckan, det har då tydligt kommunicerats att innebandy alltid går före om man även spelar innebandy i föreningen.

I "övergångsmånaderna" april och oktober finns möjlighet att växla upp respektive ner de olika idrotterna, tex att man kör en innebandyträning och en fotbollsträning istället för två träningar i samma idrott. Detta gäller oavsett ålder men förutsätter dialog och samsyn mellan ledare för bägge idrotterna. Ansvaret att söka samsyn i enlighet med denna riktlinje ligger på ledare för lag som inte har säsong, dvs i april ligger ansvaret på innebandyledare och i oktober ligger det på fotbollsledare.



- *Exempel:* Innebandylag vill börja köra en träning i veckan i september. Innebandyledare pratar ihop sig med berörda fotbollsledare för att säkerställa att träningstiden för innebandy inte krockar med fotbollen. Innebandyn behöver anpassa sig till de träningstider som fotbollen har eftersom det är "fotbollsmånad".
- *Exempel:* Fotbollslag vill börja köra en träning i veckan i mars. Fotbollsledare pratar ihop sig med berörda innebandyledare för att säkerställa att träningstiden för fotboll inte krockar med innebandyn. Fotbollen behöver anpassa sig till de träningstider som innebandyn har eftersom det är "innebandymånad".

Då föreningen inte fullt ut styr över spelscheman i respektive idrott så går alltid seriematch före träning även om man är i "fel säsong".

- Exempel: Om innebandyn skulle ha en seriematch i april som är "fotbollsmånad", då går den seriematchen före fotbollsträning.

Dessa riktlinjer är beslutade av Samuelsdals IF:s styrelse mars 2025.