



Fredagshäng 2026: Instruktion för arrangerande lag

Vid fem tillfällen under säsongen arrangerar föreningen fredagshäng. Två lag ansvarar för genomförandet av varje fredagshäng enligt fördelning och instruktioner nedan.

- 29 maj: F12 och F13
- 5 juni: F14 och P17
- 21 aug: F15 och P16
- 28 aug: F16 och P15
- 4 sept: F17 och P14

Det krävs **totalt 10 vuxna (5 per arrangerande lag)** för genomförandet samt att någon sköter inköp inför hänget. Fredagshänget pågår 16.30-18.00.

INSTRUKTION AKTIVITET PÅ PLANERNA

6 vuxna (3 per arrangerande lag) ansvarar för att plocka fram material från containern, vara ute på planerna under hänget (aktivera spelare där det behövs, går runt och prata och ser till att alla kommer igång) och plocka undan. Alla 6 har på sig västar så att de som är där enkelt vet vilka dom kan ta hjälp av/ställa frågor till.

Nedan är förslag på dukning av fredagshäng. Hänget startar 16.30 och det tar ca 20-30 min att rigga.

Smålagsspel 3 mot 3

Hörnet av 11 mot 11 närmast containern. Bygg ihop bägge sargerna för spel 3 mot 3.

Hastighetsmätare

Framför nätet mellan 3 mot 3 spel och kiosken. Två stycken 5 mot 5 mål. Starta och placera hastighetsmätarna på varsin grå plastback. Ta fram bollar.

Fotbollstennis

Plats: ca 10-15 framför kiosken. Sätt upp fotbollstennisnät och kona en yta för spelplanen. Ta fram bollar.

Teknikbana

Plats: utanför hastighetsmätarna. Skapa en teknikbana av det material som finns i containern. Gör med fördel två eller tre likadana.



Sommarleksaker

Plats: Utanför fotbollstennisen eller utanför 3 mot 3-spelet. Finns en röd bag i containern med allt möjligt som t.ex. frisbees o.s.v.

Prickskyttenät

Plats: 7 mot 7. Spänn upp två nät på 7 mot-7 målen. Placera målen bredvid varandra framför nätet mot golfbanan.

Matchspel

5 mot 5-planen och den bortre ytan på 11 mot 11.

INSTRUKTION KIOSKEN

4 vuxna (2 per arrangerande lag) bemannar kioskens två pass:

16.00-17.15: Öppna kiosken och sälja fika/grilla burgare (muurikka + gasol)

17.15-18.30: Sälja fika/grilla burgare, städa/stänga ner

Arrangerande lag gör upp om vem som ansvarar för inköp av varor.

- Hamburgare
- Vegoburgare
- Hamburgerbröd
- Glutenfria hamburgerbröd
- Liten chokladbit/stycksak
- Chips (småpåsar alt i muggar)
- Senap
- Ketchup
- Dressing
- Rostad lök
- Gurka
- Sallad
- Mjölk till kaffe

Inköp görs på City Gross i Falun med kort, visa legitimation. Inga utlägg behöver alltså göras. Vi har 10% på inköpen, säg till om det i kassan. Kortet överlämnas efter överenskommelse med Karin, samtidigt går vi igenom hur mycket som behöver köpas in.

Blir det chips/godis/senap/ketchup/dressing kvar, lämna kvar i kiosken (ketchup/senap/dressing i kylan) och se till att det är märkt med Fredagshäng.

QR-koden för Fredagshänget ska användas. Intäkterna går till föreningen för att täcka kostnaderna för bassortimentet i kiosken.



Högtalaren som står i kiosken ställs ut och ansluts till en telefon enligt instruktion nedan för att spela musik. Är högtalaren laddad så kan den stå ute utan sladd, sätt i sladden efter användning.

1. Slå på genom att vrida på Music Volume
2. Tryck på pair så den lyser/blinkar blått
3. Anslut till högtalare genom att gå in på bluetooth i telefonen och välj BPX1000

Efter varje genomfört häng ska någon från arrangerande lagen lämna rekvisition och kvitto, samt rapportera till Karin hur det gått, ungefär hur många som var där och hur mycket som gick åt/blev kvar. Bra att meddela vad som funkade bra/mindre bra så att arrangemanget kan utvecklas!

Meddela även om något från kioskens bassortiment (kaffe, muggar, servetter, skedar, kaffefilter, te), eller gasolen börjar ta slut.

Hör av dig till mig om det finns frågor!

/Karin Tufvesson, 0735-363980