Välkommen till Samuelsdals IF Innebandy F18/19!

Hej och **varmt välkomna** till Samuelsdals IF:s innebandylag för tjejer födda **2018/19!**

Vi är ett engagerat gäng föräldrar som ser fram emot att starta den här roliga innebandyresan tillsammans med era barn. Fokus ligger på **lekfull inlärning av innebandyns grunder** – det viktigaste är att ha roligt, lära sig hantera klubba och boll och få röra på sig med nya och gamla kompisar!

Det är ok att komma på **en provträning innan man anmäler sitt barn till laget**. Efter provträning ifall man vill fortsätta så behöver man skicka in uppgifter till ansvarig ledare för registrering på laghemsidan. Skicka då barnets namn och personnummer samt namn, mail och telefonnummer till vårdnadshavare.

Praktisk Information

Träningstider och Plats

- **Tid:** Söndagar kl. 14:45–16:00
- **Plats:** Gruvrisskolans gymnastikhall
- **Start:** 11 oktober
- **Slut:** 28 mars

Samling **15 minuter innan träningstiden börjar**. Tjejerna ska då vara ombytta och klara i omklädningsrummet.

Syftet med den tidiga samlingen är att ge ledarna möjlighet att i lugn och ro prata med tjejerna innan träningen startar. Vi vill att alla ska känna sig välkomna, stärka gemenskapen i laget och skapa utrymme för samtal om sådant som är viktigt inom lagidrott, såsom respekt, kamratskap och hur vi är mot varandra.

Anmälan till Träning – Viktigt!

För att vi ledare ska kunna planera träningen och gruppindelningen behöver ni **anmäla** ert barns närvaro till **varje träning** i god tid. Detta gör ni enkelt via anmälningsfunktionen på vår lagsida på Laget.se.

Utrustning till Träning

Se till att ert barn har med sig följande till varje träning:

1. **Egen vattenflaska** (märk med namn)
2. **Lämpliga skor** (vanliga gymnastikskor räcker)
3. **Skyddsglasögon för innebandyspel** (märk med namn)
    - *Obs: Har barnet vanliga glasögon räknas dessa som skyddsglasögon.*
4. **Innebandyklubba** (märk med namn)
    - *Tips: Se till att klubban har rätt längd för att spelet ska bli så roligt som möjligt.*

Kommunikation och Information

Vår huvudsakliga informationskanal är vår lagsida:

laget.se SIF F18/19 Innebandy

På Laget.se hittar ni **kalender** med alla tider, **kontaktuppgifter** till ledarna och all **viktig information**. Se till att ni använder denna sida som er primära källa!

- **Tips!** Ladda ner appen **"Laget.se"**. Aktivera **notiser** och se till att era **kontaktuppgifter** är uppdaterade. Detta är särskilt viktigt om vi vid sällsynta tillfällen skulle behöva ställa in träning med kort varsel.

Säkerhet och Förhållningsregler

Prata gärna igenom dessa enkla, men viktiga, regler med era barn innan första träningen:

- **Klubban:** Håll alltid bladet i backen – vifta inte! Andra kan göra sig illa.
- **Glasögon:** Skyddsglasögon ska vara på så fort vi använder klubba och boll.
- **Lyssna:** Stanna upp när ni hör ledarens visselpipa och lyssna på instruktioner..
- **Klättring:** På våra träningar råder klätterförbud på ribbstolar och annan utrustning i hallen då vi ofta kommer ha sarg byggd precis under ribbstolar.
- **Säg alltid till en ledare om du behöver lämna hallen** t.ex. för toalettbesök, för att gå hem eller annan anledning.

Matcher och Sammandrag

Nytt för i år är att vi kommer att spela sammandrag! Det innebär att flera lag samlas under några timmar för att spela matcher mot varandra. Vissa sammandrag kommer att ske på bortaplan, men vi kommer säkerligen också att arrangera egna på hemmaplan under säsongen.

När vi står som värdar behöver vi ledare er hjälp. Eftersom vi måste fokusera helt på barnen och matcherna kommer vi att behöva föräldrar som ställer upp som **Matchvärdar och Personal till fikaförsäljning.**

Vi återkommer så snart som möjligt med exakta datum, upplägg och mer detaljerad information om hur vi fördelar uppgifterna.

Engagemang och Medlemskap
Välkommen till Idrottsfamiljen!

Samuelsdals IF är en **ideell förening** och laget drivs av oss föräldrar på **frivillig basis**.

- **Föräldrar vid träning:** Tränarna ansvarar för planering och genomförande. Om ert barn behöver er får ni gärna vara i närheten.
- **All hjälp uppskattas** om behov uppstår under träningen!
- I samband med träningen så behöver vi ställa fram och plocka bort material, inklusive sarg. Detta är en mödosam uppgift och vi önskar **hjälp inför och efter träning med att bygga och riva dessa sarg(er).** Även plocka ihop bollar och koner m.m. uppskattas om vi kan få så mycket hjälp som möjligt med.
- **Avgifter:** Föreningen går centralt ut med fakturor för betalning.
    - Medlemsavgift: 500 kr/individ eller 750 kr/familj (helår) inkluderar både innebandy och fotboll.
    - Träningsavgift: 850 kr pe.
    - Alla spelare ska sälja ett varsitt häfte Klubbrabatten, betalningen för häftet, 250 kr, kommer att faktureras in tillsammans med träningsavgiften.
- **Medlemsregister**: För att kunna administrera laget, inklusive betalning krävs att man är registrerad på laghemsidan (se ovan).

Kontakt

Vi ser mycket fram emot att träffa er och era barn! Tveka inte att kontakta oss om ni har frågor.

Varmt välkomna till Samuelsdals IF-familjen!

Med vänliga hälsningar, Ledarteamet för Samuelsdals IF Innebandy F18/19

Kontaktuppgifter till lagets ledare finns på hemsidan.