



Välkommen till Samuelsdals IF Innebandy P19 & F18/19!

Hej och **varmt välkomna** till Samuelsdals IF:s nya innebandylag för barn födda **2019** samt tjejer födda **2018**!

Vi är ett engagerat gäng föräldrar som ser fram emot att starta den här roliga innebandyresan tillsammans med era barn. Fokus ligger på **lekfull inläring av innebandyns grunder** – det viktigaste är att ha roligt, lära sig hantera klubba och boll och få röra på sig med nya och gamla kompisar!

Praktisk Information

Träningsider och Plats

- **Tid:** Tisdagar kl. 17:00–18:00
- **Plats:** Gruvrissskolans gymnastikhall
- **Start:** Håll utkik på Laget.se för exakt datum!

Anmälan till Träning – Viktigt!

För att vi ledare ska kunna planera träningen och gruppindelningen behöver ni **anmäla** ert barns närvaro till **varje träning** i god tid. Detta gör ni enkelt via anmälningsfunktionen på vår lagsida på Laget.se.

Upplägg och Vision för Laget

Vi kommer att ha **gemensamma träningsider och tränarstab** för både killar och tjejer.

Under träningarna kommer vi dock i huvudsak att **dela upp killar och tjejer** i separata grupper/stationer. Baserat på tidigare erfarenhet tror vi att detta är det bästa sättet för att alla spelare ska trivas, utvecklas och känna sig bekväma. Vår långsiktiga vision är att bygga upp organisationen mot **separata P19- och F18/19-lag** i framtiden.

Önskemål om motsatt kön: Självklart vill vi inte begränsa någon. Om ert barn starkt önskar spela med motsatt kön, **prata med oss ledare** så löser vi det individuellt.



Utrustning till Träning

Se till att ert barn har med sig följande till varje träning:

1. **Egen vattenflaska** (märk med namn)
 2. **Lämpliga skor** (vanliga gymnastikskor räcker)
 3. **Skyddsglasögon för innebandyspel** (märk med namn)
 - *Obs: Har barnet vanliga glasögon räknas dessa som skyddsglasögon.*
 4. **Innebandyklubba** (märk med namn)
 - *Tips: Se till att klubban har rätt längd för att spelet ska bli så roligt som möjligt.*
-

Kommunikation och Information

Vår huvudsakliga informationskanal är vår lagsida:

Laget.se: https://www.laget.se/Samuelsdals_IF-Innebandy-PF-19

På Laget.se hittar ni **kalender** med alla tider, **kontaktuppgifter** till ledarna och all **viktig information**. Se till att ni använder denna sida som er primära källa!

- **Tips!** Ladda ner appen "**Laget.se**". Aktivera **notiser** och se till att era **kontaktuppgifter** är uppdaterade. Detta är särskilt viktigt om vi vid sällsynta tillfällen skulle behöva ställa in träning med kort varsel.
-

Säkerhet och Förhållningsregler

Prata gärna igenom dessa enkla, men viktiga, regler med era barn innan första träningen:

- **Klubban:** Håll alltid bladet i backen – vifta inte! Andra kan göra sig illa.
 - **Glasögon:** Skyddsglasögon ska vara på så fort vi använder klubba och boll.
 - **Lyssna:** Stanna upp när ni hör ledarens visselpipa och lyssna på instruktioner..
 - **Klättring:** På våra träningar råder klätterförbud på ribbstolar och annan utrustning i hallen då vi ofta kommer ha sarg byggd precis under ribbstolar.
 - **Säg alltid till en ledare om du behöver lämna hallen** t.ex. för toalettbesök, för att gå hem eller annan anledning.
-



Engagemang och Medlemskap

Välkommen till Idrottsfamiljen!

Samuelsdals IF är en **ideell förening** och laget drivs av oss föräldrar på **frivillig basis**.

- **Föräldrar vid träning:** Tränarna ansvarar för planering och genomförande. Om ert barn behöver er får ni gärna vara med. Annars ser vi gärna att föräldrar finns tillgängliga utanför hallen i omklädningsrum eller korridor. **All hjälp uppskattas** om behov uppstår under träningen!
 - **Avgifter:** Vi återkommer med detaljerad information om inbetalning.
 - Medlemsavgift: 500 kr/individ eller 750 kr/familj (helår).
 - Träningsavgift: 200–500 kr/idrott och säsong (beroende på ålder).
-

Kontakt

Vi ser mycket fram emot att träffa er och era barn! Tveka inte att kontakta oss om ni har frågor.

Varmt välkomna till Samuelsdals IF-familjen!

Med vänliga hälsningar, Ledarteamet för Samuelsdals IF Innebandy P19 & F18/19

- **Huvudledare:** Henrik Hjelm & Gustav Svantesson
 - **Ledare & Admin:** Erik Karlsson
 - **Ledare:** Emil Wikblom, Ida de Blanche, Patrik Hedberg, Sara Broman, Peter Norgren
-