



# Välkommen till Samuelsdals IF

## Fotboll F-20!

Hej och **varmt välkomna** till Samuelsdals IF:s nya fotbollslag för tjejer födda **2020!**

Vi är ett engagerat gäng föräldrar som ser fram emot att starta den här roliga fotbollsresan tillsammans med era barn. Fokus ligger på **lekfull inläring av fotbollens grunder** – det viktigaste är att ha roligt och att få röra på sig med nya och gamla kompisar!

---

## Praktisk Information

### Tränings­tider och Plats

- **Tid:** Söndagar kl 15:50 - 17:00.  
(Inleder med 10 minuter samling, närvaroregistrering, information och gruppindelning innan vi får tillgång till fotbollsplanen kl 16:00)
- **Plats:** Samuelsdals IP
- **Start:** Träningarna startar så snart gräset på Samuelsdals IP vuxit sig tillräckligt starkt och blir godkänt för spel av kommunen som äger planen. Tidigare år har detta skett i mitten av maj (kring vecka 20/21).
- **Sommaruppehåll:** Typiskt så håller vi ett sommaruppehåll från träningar i juli.

Håll utkik efter information från Laget.se för exakta tider och datum!

### Anmälan till Träning – Viktigt!

För att vi ledare ska kunna planera träningen och gruppindelningen behöver ni **anmäla** ert barns närvaro till **varje träning** i god tid. Detta gör ni enkelt via anmälningsfunktionen på vår lagsida på Laget.se eller i appen (se nedan för info om lagsidan och appen). Kom även ihåg att **avanmäla om förhinder uppstår** och planer förändras.

---



## Utrustning till Träning

Se till att ert barn har med sig följande till varje träning:

1. **Egen vattenflaska** (märk tydligt med namn)
  2. **Lämpliga skor** (gärna fotbollsskor med dobbar för att undvika halka, men inget krav)
  3. **Kläder efter väder**
  4. **Benskydd** (funkar bäst med fotbollsstrumpor)
- 

## Kommunikation och Information

Vår huvudsakliga informationskanal är vår lagsida:

[Laget.se](https://www.laget.se/Samuelsdals_IF-Fotboll-F-20): [https://www.laget.se/Samuelsdals\\_IF-Fotboll-F-20](https://www.laget.se/Samuelsdals_IF-Fotboll-F-20)

På Laget.se hittar ni **kalender** med alla tider, **kontaktuppgifter** till ledarna och all **viktig information**. Se till att ni använder denna sida som er primära källa!

- För att få **tillgång till "Laget.se"** behöver spelare registreras med namn och personnummer. Föräldrar registreras med namn, mail och telefon. Kontakta relevanta ledare för att läggas till.
  - **Tips!** Ladda ner appen "**Laget.se**". Aktivera **notiser** och se till att era **kontaktuppgifter** är uppdaterade. Detta är särskilt viktigt om vi vid sällsynta tillfällen skulle behöva ställa in träning med kort varsel.
- 

## Säkerhet och Förhållningsregler

Tränarna ansvarar för att planera och genomföra träningen. Föräldrar behöver vara närvarande vid behov och ansvara för sina egna barn ifall de behöver särskild support vid olika sorters situationer som kan uppstå.

Barnen har olika erfarenhet av gruppaktiviteter och det kan vara lätt att röra sig bort (det finns en lekpark relativt nära). Ledarna kan inte lämna resten av gruppen för att hämta in barn som avviker eller inte vill vara med. Er närvaro är viktig för allas trygghet.

---



# Engagemang och Medlemskap

## Välkommen till Idrottsfamiljen!

Samuelsdals IF är en **ideell förening** och laget drivs av oss föräldrar på **frivillig basis**.

- **Föräldrar vid träning:** Tränarna ansvarar för planering och genomförande. Om ert barn behöver er får ni gärna vara med. **All hjälp uppskattas** om behov uppstår under träningen!
- I denna ålder är officiell spelform 3vs3 med sarg. SIF har två sarger som vi har för avsikt att ställa upp på träningarna. Detta är en mödosam uppgift och vi önskar **hjälp inför och efter träning med att bygga och riva dessa sarg(er)**. Även plocka ihop bollar och koner m.m. uppskattas om vi kan få så mycket hjälp som möjligt med.
- **Avgifter:** Föreningen går centralt ut med fakturor för betalning.
  - Medlemsavgift: 500 kr/individ eller 750 kr/familj (helår) inkluderar både innebandy och fotboll.
  - Träningsavgift: 400 kr per säsong för fotboll.
- **Medlemsregister:** För att kunna administrera laget, inklusive betalning krävs att man är registrerad på laghemsidan (se ovan).

---

## Kontakt

Vi ser mycket fram emot att träffa er och era barn! Tveka inte att kontakta oss om ni har frågor. Kontaktuppgifter finns på laghemsidan.

### Varmt välkomna till Samuelsdals IF-familjen!

Med vänliga hälsningar, Ledarteamet för Samuelsdals IF Fotboll F20

- **Ledare:** Henrik Hjelm, Amanda Held, Victor Danevad, Kalle Wangel, Emma Enhol, Sara Ek, Emanuel Lidman, Johanna Sjöholm.
  - **Admin och Kommunikation:** Henrik Hjelm, Amanda Held
-