

# Information säsongen 2025

*I år har vi 29 spelare aktiva på vår Lagetsida.*

*Vi är i år fyra ledare som består av:*

*Tommy Norman, Rickard Backlund, Fredrik Blanck och Johan Engström.*

*Vi har under vintern haft möjlighet att erbjuda vinterfotboll på Koppis och vi drog igång med försäsongsträningen nu i mars och då tränar vi på:*

***Dalavallen på torsdagar klockan 19:30-20:30 och på***

***Kopparvallen på söndagar klockan 19:00-20:00.***

*Någon gång **nu i maj** kommer vi att starta vår utomhusträning nere på **Samuelsdals IP** och vi har fått följande dagar & tider:*

***Måndagar klockan 18:30-20:00 och onsdagar klockan 18:30-20:00.***

*Vi har i år fått en tredje träningstid och den är på **Scaniavallen på torsdagar***

***18:00-20:00.*** *Vi kommer eventuellt ändra starttiden på träningarna lite för att samla tjejerna innan brevid plan för att prata teori och ta närvaro, detta för att vi skall få så mycket tid på planen som möjligt under våra träningar.*

*I år kliver våra tjejer upp på 9/9 och med det så är det några förändringar mot tidigare spelplan. Fotbollsplanen är större nu, 65x50 meter, storleken på målet blir också större, 5x2 meter. Fotbollarna i år är storlek 4 men nästa år blir det storlek 5 som gäller, ju högre siffra desto större boll. Halvlekarna under seriematch är 3x25 minuter. Rekommendationen är att ha med sig 4 stycken avbytare per match vilket skulle innebära totalt 13 spelare/matchtillfälle.*

*Vi kommer att känna av hur detta fungerar och kan komma att justera antalet spelare som vi tar ut till matchen. Vi vill att tjejerna skall få optimalt med speltid men givetvis ut efter deras fysik och ork. Offside införs och regeln med retrite-linjen försvinner.*

*Detta och mycket mera tillkommer under 9/9 spel och ni kan lätt hitta denna information om ni googlar "nationella spelformer" 9 mot 9.*

*Med tre träningar i veckan så känns det verkligen som att vi kommer att ha mer tid i år att göra våra övningar, repetera övningarna, prata en hel del teori med spelarna och titta i backspegeln på vad tidigare träningar/matcher gett för resultat i utvecklingen av spelet.*

*Vårt största fokus även i år är att det skall vara kul med fotbollen och att våra tjejer känner att lagandan är på topp där vi alla peppar varandra och pushar i vått & torrt och när vi behöver det som mest.*

*I år kommer vi att delta i två cuper som Fredrik tidigare skickat ut kallelse för.*

***Falu-sommarcup 13 juni - 15 juni och Dalecarlia Cup 26 juni - 29 juni.***

Vi ledare kommer att kommunicera med er föräldrar via **Laget.se**. **Där kommer vi att skicka ut kallelser med en sluttid som vi vill att ni respekterar och svarar på.** Vi kommer att lägga ut information och uttag till matcher via laget.se och använda mail och sms så lite som möjligt. Detta för att göra det lättare för er att alltid hitta informationen på laget.se och inte i en mail eller sms-tråd. Givetvis kommer vi att fortsätta behöva använda mail och sms till vissa aktiviteter eller information. Med detta sagt så hoppas jag att alla föräldrar nu har laget.se samt har lagt till och uppdaterat sin mailadress & telefonnummer så att ni får informationen rätt.

Då det nu är klart att vi kommer att få ett helt nytt matchställ för tjejerna i F12 så innebär det att tjejerna kommer att få en egen matchtröja som de under säsongen får ha koll på och ta med till matcherna.

Vi kommer alltid att ha med oss en lagväska med till träningarna och matcher där vi har första förbandslåda och "alla dagar"-väska (tjejerna vet vad det är för väska).

Som tidigare år så kommer vi att behöva er hjälp med att förbereda tjejerna hemma innan träningar & matcher, se till så att de kommer i tid till träningar och matcher. Ni får gärna sms:a någon av oss ledare om det är något bra att veta, ex om någon av tjejerna känner sig halvkrasslig eller bara är låg. All information är bra för oss ledare och vi kan alltid anpassa träningarna utifrån tjejernas dagsform.

Vi kommer att skicka ut ett ifyllt schema för bemanning av kiosken. Om det är ett datum som ni inte kan, byt med varandra tack. Vi kommer även i år att ha en matchvärd och ett ifyllt schema kommer även här att skickas ut. Samma här, kan ni inte så byt pass med varandra tack.

Till våra hemmamatcher så kommer vi att boka Gruvrissskolans idrottshall för att kunna erbjuda omklädningsrum med toaletter för våra spelare och motståndarlaget.

Tidigare år så har vi anmält två lag (lag orange) & (lag svart) och det kördes oftast två matcher i veckan. Detta tack vare det stora antalet spelare i F12. I år så har vi valt att anmäla ett lag till serien vilket gör att vi kommer att spela 1 match i veckan. Uttagning till matcherna kommer att ske samma vecka och vi kommer då att titta på träningsnärvaron men inte använda detta uteslutande. Har man varit på träningar men får stå över en match så kommer detta att noteras av oss ledare så att man inte behöver stå över fler matcher orättvist utan det kommer att fördelas rättvist.

Vi kommer även i år att använda appen "min fotboll" där vi lägger upp spelartrupp och resultat. Har du frågor eller funderingar kring den så är du välkommen att fråga mig Tommy. Den är ett lätt och roligt sätt att följa laget på oavsett om man är ute eller på sidan av planen 😊

*Fotbollsavslutningen är söndag 5 oktober, tid kommer ut senare.*

*Vi ses vid planen!*

*Tommy, Rickard, Fredrik och Johan*