

# Matchplan i 5 punkter

- 1) Vila på planen
- 2) Blockera, Blockera, Blockera
- 3) Täpp till framför backlinjen
- 4) Slå Passningsprocentrekord (64 %)
- 5) Pia & Fatimas "UPP med laget + MUUUR" 😊

## POSITIONER

**Målvakt** Kom ut och hjälp backarna genom att vara en 5:e back.

**Mittback** Rak och kompakt Offside-linje utan luckor.

**Ytterback** Våga spela hemåt istället för att chansa iväg bollar.

**Balans** Släpp inte fram motståndare rättvända mot backlinjen.

**Ytter** Börja om istället för inlägg om vi är för få i straffområdet.

**OCM** Följ forwarden i press-spelet som en 2:a våg.

**Forward** Leta ytor att bli spelbar för skott runt straffområdet.



## Skiljebo, 4-2-3-1

**Svarta** = Alltid när på planen

**Blåa** = Flera positioner

