

Spöland Vännäs IF – F12 Innebandy

Föräldramöte 5 november 2025

Sammanfattande dokumentation till alla föräldrar

Det här dokumentet sammanfattar de viktigaste punkterna från föräldramötet och beskriver hur vi vill arbeta tillsammans under säsongen.

Målet är att skapa en trygg, utvecklande och rolig miljö där alla spelare känner sig sedda och får möjlighet att växa – både som spelare och som lagkamrater.

Det ska vara kul att komma på träningar och matcher!

Vårt fokus är alltid barnen. Vi strävar efter att vara tydliga och likvärdiga i våra beslut och bedömningar – men ibland kanske vi gör fel. **Om du anser att vi missar något eller borde agera på ett annat sätt – tveka inte att höra av dig!**

1. Vår filosofi – hur vi vill att laget ska fungera

Vi vill bygga ett lag där spelarna trivs, utvecklas och känner stolthet över sig själva och laget.

Grunden hämtas från Svensk Innebandys hörnstenar:

- Glädje & gemenskap
- Allas rätt att vara med
- Rent spel
- Vilja att utvecklas

Så här arbetar vi praktiskt:

- Spelarna tränas att tänka själva och förstå spelet genom ett coachande arbetssätt (guided discovery)
- Vi fokuserar på beteenden som smittar: positiv attityd, laganda och respekt
- Prestationsfokus ersätts av lärande och mod att prova

2. Träningar och matcher

För att ge bästa möjliga förutsättningar för planering, utveckling och trygghet i gruppen behöver vi föräldrarnas stöd i följande rutiner:

Närvaro och svar på kallelser

- Kallelser skickas ut **på måndagar inför helgens match**
- Alla spelare ska svara **innan onsdagsträningen**
- Vid frånvaro: ange kort orsak (sjukdom, skada, bortrest)

Detta gör att vi på onsdagsträningen vet:

- vilka som kan delta i helgens match,
- om vi behöver låna spelare,
- och hur vi kan planera träningen på bästa sätt.

Preliminär laguttagning

Utifrån informationen vi har på onsdagsträningen gör tränarna en **preliminär laguttagning** – skador/sjukdom eller annat oväntat kan givetvis uppstå innan helgens match, vilket då påverkar laguppställningen.

Vi kommer även:

- prata direkt/ta kontakt med spelare som har lägre närvaro,
- vara tydliga med hur träningsnärvaro påverkar speltid,
- föra en öppen dialog med spelarna (löpande).

Detta upplägg är något **tjejerna själva varit med och bestämt**, och vi kommer att utvärdera det tillsammans med dem under säsongen.

OBS! Skada eller sjukdom rör man inte för. Det tas såklart med i bedömningen.

Fokus under träning

- Grundläggande teknik och speluppfattning
- Laganda och gemensamt ansvar
- Mentalt fokus: hur vi pratar med oss själva och andra
- Att våga fatta egna beslut och lära sig spelet på riktigt

Vid behov lånar vi in spelare från F13.

Hur laget vill ha det (matcher)

- Tjejerna vill spela med två femmor när det är möjligt – mer speltid och bättre flyt i spelet.
- Alla som tränar får spela.
- Träningstid = speltid

Speltid

- Träningsnärvaro påverkar speltid
- Tränarna meddelar om en spelare spelar hel eller halv match, innan matchen. Dialog ska ha förts med spelaren.

Positioner

Positioner sätts utifrån vad som är bäst för laget och varje spelares långsiktiga utveckling. Spelarna kommer få testa olika roller. Vi försöker ta hänsyn till deras första och andra val.

3. Cuper

Vi planerar att delta i:

- Övikscupen (vinter)
- Skellefteåcupen (vår), om ekonomin tillåter

Cuperna är viktiga för gemenskap, matchvana och roliga upplevelser tillsammans.

4. Lagförsäljning & Fika

För att finansiera cuper och lagaktiviteter behöver vi dra in pengar under säsongen.

Lagförsäljning

- Vi söker en ansvarig för lagförsäljning
- Målet är två försäljningar per år (vår/höst)
- Alla föräldrar får gärna bidra med idéer

Fika

Vi har en uppdaterad fikalista för hemmamatcher:

- Fikabitarna ska vara lite större och inbjudande
- Två föräldrar ansvarar vid varje match

5. Miljöträning

Miljöträningen är ett frivilligt träningskomplement.

Upplägg:

- Rullande schema med extra träningstillfällen
- Statistik förs i ett öppet dokument
- De som deltar prioriteras om F11 behöver lånespelare

6. Föräldrarollen

Föräldrarna spelar en viktig roll i att skapa en trygg och positiv miljö kring laget. Ni stöttar spelarna och oss tränare genom att:

- Hjälpa barnen att ta ansvar för sina kallelser, sin utrustning och sina tider.
- Prata positivt om laget och bidra till en god stämning både på och utanför planen.
- Låta tränarna coacha under match och träning, så att spelarna får en tydlig struktur.
- Uppmuntra glädje, mod och trivsel – inte fokus på prestation eller resultat.
- Ta kontakt med tränarna om det uppstår frågor eller funderingar.