

**Paradiscupen 2024 F-12**

Samling: **Nolahallen KL 10:30, onsdag 3 januari.** Inför samling ska alla spelare vara ombytta för match och kläder för att ta en kort promenad ute i anslutning till samlingen.  
Både svart och gul matchtröja ska tas med till cupen.  
1:a matchen spelas i svart tröja.

Första matchen är 11:30 i Nolahallen. Efter den matchen packar vi in i klassrummet samt äter medtagen lunch. Alla spelar behöver ta med lunch som kan ätas kall på onsdag.

Smycken ser vi helst att alla spelare lämnar hemma. Det är svårt att hålla koll på små örhängen, samt att inga smycken får bäras under match.

Det är helt OKEJ att ta med godis och dricka till cupen. Vi ser helst att spelarna äter godis när sista matchen spelats för dagen. Detta för att spelarna ska äta den mat som erbjuds på skolan och inte äta sig mätta på godis.

Under cupen kommer 2-3 spelare stå över varje match. Detta för att de som spelar själva matchen ska få mer speltid. Ingen spelare kommer stå över mer än 1 match. Exakt vilken match vilken spelare står över kommer vi återkomma med.  
Vi ledare har haft dialog med spelarna och de har själva varit med och tyckt att det är OK.  
Spelarna som står över kommer självklart sitta med på bänken och heja fram sina kompisar. Valet av vem som står över är utifrån träningsnärvaro under hösten. Vi har tagit hänsyn till längre skador samt andra aktiviteter.Har ni funderingar är ni välkommen att kontakta någon av oss ledare.  
  
Nedan är en lista på vilka som åker med vilka ner till Ö-vik. Om det är något som inte stämmer får ni gärna höra av er. Detta så vi vet att alla spelare kommer ner till cupen.

**Kom ihåg:**  
Svart matchtröja  
Gul matchtröja  
Innebandyklubba  
Glasögon  
Skor  
Övriga matchkläder  
Något att sova på (hårt golv)  
Sovsäck & kudde  
Kläder för att vara ute för att ta sig mellan arenor  
Möjlighet att betala med swish  
Grejor för att duscha  
Mobilladdare  
Kall lunch för onsdag

**Sovplats:**  
Nolaskolan

**Spelschema:**  
<https://results.cupmanager.net/25665940,2024/team/47559002>   
Möjlighet finns att streama alla matcher. Se länken.  
  
**Cupsidan:**  
<https://paradiscupen.se/>