



-BLADET

1985 NR 5 ANSV UTG NILS-ERIK LARSSON, RED LEIF CARLSSON, SUNNERSTA AIF

SAIF is ski-life

Bästa SAIFare och Sunnersta bor nu är hösten här och vintern står för dörren. Det är dags att börja fundera över vinterns idrotts och motions aktiviteter. Vi inom skidsektionen hälsar samtliga hjärtligt välkomna till våra aktiviteter. Höstens och vinterns utbud kommer att vara STÖRRE än NAGONSIN. I likhet med tidigare år kommer vi att satsa på bredd och motion, vad Sunnersta-bo kommer att erbjudas möjligheten att lära sig att åka skidor på längden förutsatt att Kung Bore hjälper oss med skidföret. Fjolåret var fantastiskt! Vi kommer att ha skidskola och Ak ditt eget Vasalopp som tunga bredd och motionsatsningarna. Nyhet! för året är en stor satsning på ungdomstävlingar i distriktet. Vi har en kärna på 7-8 mycket duktiga ungdomar som skall få möjlighet att pröva sina vingar men givetvis är alla nya skidintresserade ungdomar välkomna att tävla. Förutom distrikts-tävlingar kommer den populära SAIF-svängen att köras samt Familjestafetten och sist men inte minst kommer ett tiotal att delta i Vasaloppet. (mera därom i nedanstående artikel). Alla ni som är intresserade av skidor på längden får några viktiga datum här nedan:

Onsdagen den 20/11-85: kl 19, SAIF-paviljongen: **STORT UPPTAKTSMÖTE** inför skidsäsongen. Hela vinterns program presenteras samt information om skidprodukter, skidvideo, saft och varmkorv. ←

Måndagen av december skidläger över en helg om det finns snö.
2/3-86 Vasaloppet (anmälan bör redan vara insänd).

PS. Vi håller redan på med barmarksträning, varje onsdag kl 19 paviljongen. Landbandyn är mycket uppskattad!! Vi har plats för många fler i vårt trevliga gäng, även ledare (föräldrar!!).

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!
Kjell Öberg
Ordf. skid o motion

Motionera mera

Vi kör Friskis & Svettis-programmet hela hösten och vintern torsdagar kl 21.00 och söndagar kl 10.00 i skolans gymnastiklokal.

Thaly Nilsson, 32 49 23, lämnar ytterligare upplysningar om det behövs.

Skänk möbler

Vi behöver möbler till ett av rummen i klubblokalen: bord, soffa, fåtöljer. Har Du något att skänka? Kontakta i så fall bordtennissektionens ordf, Christian Hallberg, tel 32 48 18.



Våra Vasaloppsåkare

SAIF var faktiskt den Uppsala-klubb som fick flest åkare i mål i 1985 års Vasalopp. Som en upptakt till år 1985/86 års säsong låter vi skidsektionens ordf., Kjell Öberg, själv Vasaloppsåkare, berätta 1985 års Vasalopp. Kanske lockar det fler att åka - för SAIF givetvis.

Vasaloppet 1985

Det var nio mycket förväntasfulla och laddade skidåkare som första lördagen i mars anträdde resan till årets viktigaste händelse Vasaloppet. "Snacket" i bilarna var igång redan från start förberedelser, hosta snuva, kramp, risig i magen, vallning, trasiga skidskor! med mera diskuterades tills "nerverna" började krypa utan på kroppen. De flesta hade åkt vasaloppet tidigare och kunde snacket och hade därmed ett övertag redan innan loppet medan "nykomlingarna" såg mer och mer betryckta ut. De klimatiska förutsättningarna var utmärkta, nysnö och kallföre (BLA-SWIX) men ändå diskuterades på fullt allvar täcklistor. Emmellertid utkristalliserade vallningsfilosofin tills vi anlände till vår förläggning hos Hilding i Torgås. Vallningboden var färdigt uppeldad och alla lade under samma "smorning" varefter glid och fäste testades till långt ut på kvällen.

Fortsättning sid 2

 **Centraltryckeriet**
I UPPSALA, J. SINS AB, TEL. 018/12 66 35

VASALOPPET 1985, forts från sid 1

Hilding gick omkring och myste och hela hans vardagsrum såg ut som ett härläger med 9 sängar belamrade med skidgrejor. Köket var nedlusat med kolhydrater, lasagneformarna stod tätt i ugnen. STÄMMINGEN VAR PÅ TOPPUNKTEN.

Efter en härlig natts sömn var det dags att i svinottan ladda in fler kolhydrater och bege sig till starten. Att se 12000 skidåkare maschera med skidor och stavar i händerna i skenet från stora kolbråsar och pop-musken dånande ur högtalarna ger ett outplånligt intryck. Stanken från torrdrassen breder ut sig tungt över nejden - alla verkar ha dåligt i magen!. Gryningen kommer och hela startområdet är täckt av en matta av skidor - man ser vilna skidåkare som i panik letar efter sina vita Kahru skidor bland 5000 andra par. Startskottet närmar sig. Oj tjyvstart i de bakre leden, hela massan kommer i rörelse, det är ett inferno av skidor och stavar. Det finns bara en tanke i huvudet, att rädda skidor och stavar från att bli kvar i veved. Plötsligt är man vid den beryktade första backen. Där finns det 100-talet förslag hur man skall ta sig upp för att ej bli stående i smeten. Jag hänger på Nisse som är specialist på området och så vi kommer in i det centrala laminära flödet och jag blir både svettig och andfädd innan jag når toppen efter 4 km. Resten av loppet är sedan en lång, lång transportsträcka till Mora där de berömda namnen Mångsbodarna, Evertsberg, Oxberg påserar revy allt medan hjärnan mer och mer fränkopplas från övriga kroppen i takt med att glykogendepåerna sjunker.

Vid Håkberg börjar man lätt hallucinera om målgång, 70 km är avklarade, men loppet är ju som sagt 89 km. Kaffet i Eldris tror jag är hemligheten bakom varför så många trots allt kommer i mål. När någon dessutom skriker att man har chans att klara medaljtiden vaknar livsandarna till liv igen. Kyrkstapeln i Mora är en ljuvlig syn och nu är det bara sista spurten på Storgatan in under devisen "I fädrens spår för framtida segrar". Alla känner sig som en segrare i detta ögonblick oavsett placeringar. SAIFs skidåkare kom samtliga nio i mål med mycket goda placeringar mellan 1500 och 7000. Två lyckades klara medaljtiden och ytterligare två placerade sig före nr 3000. Detta är imponerande resultat av en av Upplands minsta och yngsta skidklubbar. Vi som klarade detta var Anders Arenroth, Kjell Öberg, Håkan Hytteborn, Nils-Erik Larsson, Sven Person, Thore Verwijst, Ove Axelsson, Sven Jansson och Lars-Erik Nyvelius.

Väl mött i årets Vasalopp!
Hälsningar!

Kjell Öberg
Ordf.

BANDY

Vill du spela bandy?

Om du är 16 år eller äldre och vill träna och kanske få spela bandy i vinter för SAIF, kontakta då föreningskonsulenten, tel 32 05 68. SAIF ställer upp med ett eget lag i vinter.

Om du är yngre än 16 år, kontakta även då föreningskonsulenten, tel 32 05 68, så får du veta vad det finns för möjligheter. SAIF har nämligen från och med i höst ett samarbete med Uppsala BOIS när det gäller ungdomsbandy. Dessutom finns ju möjligheter att börja träna med andra klubbar som har ungdomsbandy på sitt program, Vindhems-pojkarna, Sirius m fl.

KÄNSLIÖPPET

Föreningskonsulenten, våran Karin, har öppet måndag-torsdag, kl 14.00-17.00. Telefon 32 05 68.

SAIFs ordf:

Som ordförande i klubben är jag naturligtvis intresserad av att föreningen utvecklas och anpassas till de behov som finns bland våra aktiva och ledare. Helt naturligt vill jag också att vi idrottsligt ska lyckas, för det är ju alltid roligt för alla parter inom SAIF om vi är med i serietopparna och kanske till och med kan avancera en eller annan serie. Någo större förändring inför 1986 är väl inte att vänta, men jag vet, att det finns höga ambitioner inom såväl bordtennissektionen som inom fotbollssektionerna. Jag hoppas att de ska nå sina respektive målsättningar inom några få år.

Skid- och motionssektionen har också utvecklats och det är de, som förutom ungdomssektionen ska svara för breddidrotten inom SAIF. Jag hoppas t ex att JubileumsMorgamarschen 1986 ska bli det verkligt stora arrangemanget inom föreningen.

I SAIFs utvecklingsplan ingår också att vi redan i höst ska försöka att en gång för alltid, hoppas vi, lösa planfrågorna för i första hand ungdomsfotbollen. Bordtennissektionens breda verksamhet kräver också att deras lokalproblem löses och vi ska även jobba med det problemet.

Vi ska arbeta fram ett material om vår verksamhet och om våra behov inom olika områden. Med detta material ska vi bearbeta kommunen och övriga som ev kan vara intresserade av att hjälpa oss i våra strävanden att skapa goda förutsättningar för våra idrotter i SAIF. Det kommer att krävas stora arbetsinsatser, men jag är optimist och tror på en bra framtid för vår förening.

Bordtennisen satsar hårt

Vi började träningen rekordtidigt i år med två träningar i veckan fram om veckan efter Midsommar.

Vi har även arrangerat flera läger, dels för tävlingsspelarna och dels för de yngre spelarna. Hittills har bl a 5 spelare tränat minst 40 ggr, med Bengt Englund i topp (62 träningar).

Tävlingsresultaten har i säsongsupptakten varit väldigt fina, med bl a 5 1a-platser, 2 2a-platser, 2 semifinalister och inte mindre än 12 kvartsfinalplatser.

Bäst har det gått för Patrik Malmborg, som med två turneringssegrar i klass 2 tagit steget upp i klass 1.

Vi har själva arrangerat en tävling för uppländska ungdomsspelare i Valsätraskolan med ca 200 deltagare, och det blev SAIF-seger i Pojkar 15 genom Gunnar Janson.

Seriespelet har startat för de två lag som spelar i nationella serierna. Det har hittills inte gått så bra som vi hoppats, mycket på grund av sjukdomar. SAIFs A-lag har två poäng efter tre matcher i Div 3 mest beroende på att nyförvärvet Claes Johansson insjuknade och bara kunde spela i en match. Farmarlaget Sunnersta PS har tagit tre av sex poäng i debutsäsongen i Div 4. Men det återstår 11 seriematcher så än finns chanserna kvar till topplaceringar.

I år har vi börjat en nybörjarkurs i pingis. Intresset är enormt och vi har fått ca 60 nya friska krafter.

I lag-DM för Uppland, som nyligen färdigspelats, nådde SAIF fina placeringar på pojk- och juniorsidan. Båda lagen placerade sig som 2a i distriktet.

Vi hoppas på en fortsatt fin säsong!

Är ni intresserade av pingis? Vill ni veta mer eller ge oss tips?

Kontakta då oss gärna:

Christian Hallberg, Blåhakevägen 16 B, 752 52 Uppsala, tel 32 42 18 bost

eller

Gunnar Haeggblom, Rosenvägen 67, 752 52 Uppsala, tel 32 09 97, bost, 11 13 30 arb.