|  |  |
| --- | --- |
| Tävlings test1:Utfallssteg saxning bakåt2:Flygskär framåt ytterskär3:Piruett på en fot i tupp-position, 3 varv4:Treavals, båda håll5:Framåt innerskärs mohawk6:Bågar framåt ytterskär | Fritest 11: Salchow, 1S2: Toeloop, 1T3: Ögel, 1Lo4: Ståpiruett, USp 5 varv5: Ståpiruett, USp, med ingång bakåt, 3 varv |
| Basic 11:Skärombyten framåt2:Skärombyten bakåt3:Treor framåt ytterskär, höger och vänster 4:Treor framåt innerskär, höger och vänster 5:Treor bakåt ytterskär, höger och vänster 6:Treor bakåt innerskär, höger och vänster Halvcirklar bakåt ytterskärBasic 21Dubbeltreor framåt ytterskär, höger och vänster fot2Dubbeltreor framåt innerskär, höger och vänster fot3Dubbeltreor bakåt ytterskär, höger och vänster fot4Dubbeltreor bakåt innerskär, höger och vänster fot5Sluten mohwak ytterskär i cirkel, höger och vänster håll6Halvcirklar bakåt innerskärBasic 31: Choctaws2: Rockers Innerskär3: Rockers Ytterskär4: Twizzles innerskärBasic 41: Brackets2: Twizzles framåt ytterskär3: Loops ytterskär4: Loops innerskär5: Counters innerskär6: counters ytterskär | Fri 21: Flip, 1F2: Lutz,1Lz3: Axel Paulsen4: Liggpiruett, CSp 6 varv5: Sittpiruett med fotbyte, CSSp 8 varvFri 31: Valfritt dubbelhopp2: Valfritt dubbelhopp3: Hoppkombination bestående av valfritt enkel- och dubbelhopp4: Hopp-i-liggpiruett, FCSp 6 varv5: Ligg-sitt-stå fotbyte ligg-sitt-ståpiruett, CCoSpFri 4 1: Valfritt dubbelhopp, direkt föregående av steg2: Valfritt dubbelhopp3: Valfritt dubbelhopp4: Hoppkombination bestående av två valfria dubbelhopp5: Hopp-i-sittpiruett, FSSp 6 varv |