



SPÅRVÄGEN F04



SPÅRVÄGEN F03



SPÅRVÄGEN F01/02



SPÅRVÄGEN F00/01



SPÅRVÄGEN F99

Kort sammanfattning från lagen
av året som gått...

2010

Spårvägen Handboll Ungdomssektionen



SPÅRVÄGEN F98

SPÅRVÄGEN F97

SPÅRVÄGEN F96

SPÅRVÄGEN A-FLICKOR



Året 2010 sammanfattas bäst med Petters gamla slagdänga "Det går bra nu!". Spårvägen Handbolls ungdomssektion växer så det knakar och snart finns det små och stora, blå Spårvägen-handbollare överallt. Det är härligt att se kraften och energin som finns i alla tjejer, ungdomsledare och tränare. Det är en ynnest att få surfa med på denna framgångsvåg som lovar gott inför framtiden.

Under 2010 genomfördes våra tre traditionella, gemensamma Spårvägen aktiviteter (avslutningen vid Eken Cup, träningslägret i Augusti och JulKul) med bravur och under 2011 så kommer givetvis dessa tre aktiviteter att återkomma.

Vi välkomnar 2011 och ser fram emot en nytt handbollsår med en massa träningar, matcher, träningsläger, cuper och ännu mera handboll. Det kan aldrig blir för mycket handboll :)

På följande sidor hittar ni en kort sammanfattning av året som gått från våra ungdomslag.

Hälsningar

Spårvägen ungdomsstyrelse





Spårvägen F04

Kort sammanfattning av året 2010

Efter många års förfrågningar om jag kan tänka mig att träna ungdomslag igen i Spårvägen, så har jag alltid svarat att det inte är aktuellt förrän min egen dotter är stor nog att börja bollskolan. I våras fick jag då samtalet som undrade om jag ville träna bollskola för flickor födda 04/05. Självklart ville jag det, men jag ville inte göra det ensam och frågade därför min vän Terese Krantz om hon ville dela ansvaret med mig och det ville hon. Terese har tidigare tränat flickor 00 tillsammans med Malin Hörnell och Terese och jag har även spelat tillsammans i Spårvägens damlag

Vi har under hösten bedrivit träningarna med mycket boll och lek. Och vi kan redan nu se att tjejerna under denna korta tid visat framsteg hela tiden men det är inte alltid lätt trots att bollen är rund.

Cuper /Serien

Då tjejerna är så små, så har vi inte planerat in några turneringar och inte heller något seriespel. Men förhoppningsvis kan det kanske bli någon mini turnering under våren.

Truppen

Då vi inte gått ut med varken lappar eller någonting annat än mun till mun metoden, så dök det upp 6 pigga tjejer första träningen i oktober, därefter har det ramlat in 5 nya tjejer och i dagsläget är vi 11 glada tjejer. Terese och jag hoppas att det ska dyka upp fler tjejer här under våren.

Marie Bergman



Spårvägen F03

Kort sammanfattning av året 2010

När bollskolan skulle starta igen efter sommarlovet var det lite turbulent eftersom lagets tränare från året innan slutat under sommaren. Två nya tränare leder nu laget. Tjejerna är ambitiösa och har utvecklats mycket under hösten och de tycker detta med handboll är kul.

Cuper /Serien

Laget har inte spelat någon serie eller cup under 2010. Vi har däremot spelat träningsmatcher mot Polisens F03 lag innan jul. Målet med dessa matcher var att alla skulle få prova på att spela match och se och känna på hur det är att vara på en riktig handbollsplan med mål och linjer. Våren 2011 kommer vi att delta i seriespelet för flickor 02, alla i laget ser framemot det, även fast de vet att det blir tufft att möta tjejer som är ett år äldre.

Truppen

Vår trupp består idag av 20 duktiga, trevliga och roliga tjejer. Efter Sveriges handbollsdamers EM-succé har vi blivit kontaktade av flera föräldrar som har barn som velat prova på handboll och vi har fått 3 stycken nya tjejer plus eventuellt någon ytterligare på "G", kul!

Handboll är kul!





Spårvägen F00/01

Kort sammanfattning av året 2010

2010 var det år då utvecklingen för våra tjejer tog rejäl fart. De har i princip från sin första handbolls dag haft med sig vikten av ett bra försvar. Malin&Lova satte tidigt den grundprincipen. Motståndare har fruktat att möta dessa tjejer, som varit kända för sitt tuffa försvar. Under 2010 kom även det stora steget i anslaget och de började skapa bredd och få igång ett effektivt passningsspel. Under detta år skedde även övergång från liten plan till stor plan och då blev det än tydligare hur viktigt det var med det försvars och passningsspel som byggts upp.

Cuper /Serien

Vi började med att kröna avslutningen på liten plan med 2 riktigt fina cupsegrar. Först åkte vi till Irsta Blixten i Västerås med 2 lag, som mötte varandra i A-final. En underbar upplevelse med inspring och web-sänd match.

Efter det var det dags för Eken Cup, där vi tog hem både A-Guld och B-Guld.

Under hösten spelade vi sedan vår första borta turnering med hårdförläggning, nämligen Skadevi cup. Det var otroligt spännande för alla och startskottet till att bygga ett än mer sammansvetsat gäng. Kvällar fylldes av bus, spökhistorier och olika upptåg, tex ledare som inte hade någon luft i madrassen när det var läggdags. Att det sedan även blev ett A-silver stärkte självklart intryck.

Truppen

Truppen består idag av 23 handbollstokiga tjejer. Vi har allt från de som började redan i 6 års ålder till de som ganska nyligen upptäckt handbollen. En sak har de gemensamt, de vill alla spela mer handboll! Oavsett om det är seriespel eller cuper, så har vi en otrolig uppslutning och alla vill vara med på allt. Ett helt underbart gäng att jobba med helt enkelt.



Spårvägen F01/02

Kort sammanfattning av året 2010

Under 2010 har vårt lag vuxit oerhört! Inte bara på längden, utan även som handbollsspelare! Att möta lag som är ett och två år äldre och som dessutom har längre handbollserfarenhet är inte alltid lätt, men med den kämpanda och med det slit våra tjejer har visat på träning och match lämnar vi 2010 med flaggan i topp! Det är verkligen en härlig känsla att se och få vara en del av den utveckling som har skett hos våra tjejer, inte bara som individer utan även som lag. Fortsätter vi så här kommer vi att gå långt!

Cuper

Vi spelade detta år Sporrang Cup och såklart Eken, och som vi spelade!

I Sporrang visade vi att med samarbete, vilja och glädje klarar man allt. Trots tufft motstånd spelade vi bra handboll och tog hos hela vägen till "B-final". Inför finalen var vi alla nervösa och det visade sig att det skulle bli en riktig rysare då det stod lika i hela matchen. Som tur var satte våra duktiga tjejer ett mål precis innan slutsignalen och segern gick till oss! Medaljerna runt tjejernas halsar var verkligen välförtjänta! I Eken Cup var vi förberedda på det värsta (med tanke

på vädret 2009...) men solen sken och glädjen var på topp. Det var jämna matcher med bra motstånd, men när turen kom till estniska lag kunde vi inte stå emot längre. Vi åkte ut i 8-delsfinalen men fick ett fantastiskt bra avslut innan sommaren!

Serien

I serien mötte vi några gamla välbekanta lag samt några nya. Vi hade lite problem i början då vi provade ett helt nytt sätt att spela, men med några matcher i kroppen och lite extra träning gav det ett mycket positivt resultat. Kreativiteten flödade hos laget och vi antog och genomförde varje utmaning med bravur! Den nya säsongen kan bara bli bättre med detta fantastiska gäng.

Truppen

Efter sommaren minskade vår trupp drastiskt från 24 till 10 spelare, men som tur var fick vi lite tillskott och är nu 13 st. Vi har många härliga personligheter och individer i vårt lag och att vi har kul tillsammans finns inga tvivel om! Det är skratt och glädje på varje träning och varje match, och det tillsammans med hårt arbete gör oss till en stark grupp.



Spårvägen F99

Kort sammanfattning av året 2010

Det gångna året har varit ett händelserikt år. Truppen har blivit mer sammansvetsad och vi tränar mer och hårdare. Vi har tränat två gånger i veckan och gjort en hel del annat tillsammans. Vårt motto i laget är "En för alla - alla för en". Vi har tjejer som går upp och tränar med 98:orna och sen kommer det 00:or och tränar med oss.

Cuper

Vi deltog i sex cuper under 2010. Annas Cup, Västerorts Cupen, Irsta Blixten, Järnvägen Cup, Eken Cup och Stockholm Cup. I Västerorts Cupen tog vi vårt första guld denna säsong och i en tuff match mot Skogås under Järnvägen Cup tog vi vårt andra guld. Tjejerna gjorde en superprestation. De trotsade regn och kyla och en final i strålande solsken.

I Stockholm Cup tog vi vårt tredje guld för sä-

songen. Vi försvarade vårt guld från 2009 – tog hem det för andra året i rad!

Serien

Hösten 2010 började vi spela i serien. Vi spelar i Nivå 1 och Nivå 2 i 99 serien och hjälper F98 med deras matcher i nivå 3. Det går mycket bra för båda lagen och just nu ligger vi tvåa i båda serierna. Det är mycket matcher och tjejerna får mycket speltid.

Truppen

Under året började fem nya spelare i F99, nu består laget av 18 glada och positiva tjejer och 4 ledare som verkligen ger allt för laget. Tjejerna i Spårvägen F99 är ett positivt gäng och ett glädjämne för alla runt omkring. Vi ledare är stolta och att få träna dessa underbara tjejer!



Spårvägen F98

Kort sammanfattning av året 2010

Denna säsong har varit den mest spännande och roliga hittills. Våra tjejer har utvecklats enormt både i handbollen och som individer. Vi ledare kan ingen annat än säga att vi är väldigt stolta över våra F98:or. Under säsongen har vi varit med om mycket och här följer ett axplock av resultat och händelser.

Cuper

Totalt deltog vi i åtta cuper varav fyra på hemmaplan och fyra på bortaplan. Trots att vi inte nått ända fram i cuperna så har tjejerna presterat väldigt bra handboll och varit föredömen. Ska vi lyfta fram ett par av prestationerna så är det Eken Cup och Katrineholmocupen. I Katrineholmocupen så kämpade våra tappra spelare till sig ett B-silver i F97-klassen efter ha spelat 7 matcher på två dagar med tre avbytare. Eken Cup var första cupen vi spelade med

våra nya kompisar från Hammarby. Trots den korta tiden tillsammans så spelade tjejerna som om de hade spelat ihop väldigt länge. Cupen kröntes av ett välförtjänt B-Guld.

Serien

Säsongen 2009/2010 slutade med en 3:e plats i båda våra serier. 3:e platsen i F98-2B ledde till en plats i högsta divisionen (F98:1) för säsongen 2010/2011. Säsongen 2010/2011 har inletts väldigt bra med många bra matcher. Vi deltar nu i fyra serier.

Truppen

Vår trupp består av 26 duktiga tjejer. Våren 2010 fick vi en rejäl tillökning när Hammarby F98 valde att byta till Spårvägen. Våra nykomlingar kom snabbt in i laget och har varit en rejäl injektion.

Spårvägen F97



En liten sammanfattning av 2010

Under 2010 har skett en ofantlig utveckling av laget. Träningarna har varit hårdare och fler, och det har gett ett fysiskt och konditionsstarkare lag. Handbolls-mässigt ligger laget bra till när det gäller att försvara sej och sättet att anfalla blir bara bättre och bättre.

En ny tränare har anslutit sej till ledarteamet, det är Lisa Beckeman som har tagit över tränarsysslan tillsammans med Erica och Isabella.

Cuper

Under våren deltog laget i sex olika cuper med stora framgångar. Det blev guld i Västerortscupen och silver i Sigtunahem Trophy. Laget avancerade till A-slutspel i nästan alla cuperna.

Under hösten har laget deltagit i två olika cuper. Nere i Malmö, där laget deltog i Dalhems cup, blev det guld i B-slutspelet.

Seriespelet

Seriespelet under våren 2010 var mycket lyckosamt.

Endast en förlust i serie F97 nivå 2, men tyvärr var det tillräckligt för att laget inte lyckades avancera upp till nivå 1, utan slutade på en tredje plats. I "utvecklings-serien" så var laget så bra att de kom på en mycket hedrande andra plats i mycket skarp konkurrens.

Höstens seriespel har varit tufft med många bra lag att tampas med. Målsättningen är att vinna serien och avancera upp till serie ett. Trots två förluster under hösten är chansen fortfarande god om laget lyckas prestera på topp.

Laget spelar även i utvecklingsserie A där en av våra tuffaste konkurrenter av många lag är vårt 98 lag. Laget har hittills slagit alla lag i serien, men också förlorat en del matcher.

Truppen

Spelartruppen är idag 18 flickor stark. De tre nya som kom i våras har förstärkt laget ytterligare och vi hoppas att det ska ge utdelning under resten av säsongen.



Spårvägen F96

Kort sammanfattning av året 2010

Denna säsong har präglats av att Spårvägens F-96 gick ihop med Polisens F-96 efter säsongsslutet i april 2010. Från att ha varit 2 lag med cirka 10-12 spelare vardera gick vi ihop och bildade ett lag med 21 spelare, och med det fick vi för första gången på länge spelare som kunde täcka alla positioner på planen. Mycket energi har lagts på att få ihop truppen till ett fungerande lag. Något som vi tycker vi lyckats med! Vi har dessutom som en förberedelse inför säsongen 2011/2012 tränat tillsammans med A flickorna.

Det roligaste hittills har varit spelet i USM, där vi efter en rafflande slutmatch mot Gustavsberg i steg 1, tog oss vidare direkt till steg 3. Där slutade dock äventyret, men vi blev några erfarenheter rikare. Inte bara tjejerna har kommit samman som en grupp. Vi har också format en ledar- och tränargrupp med föräldrar från de båda gamla lagen. Vi har ett bra samarbete och vi känner oss väl rustade inför säsongen 2011/2012.

Cuper

Vi har deltagit i 4 cuper (Irsta, Sigtuna Trophy, Harrys & Partille) och dessutom spelat 2 steg i USM

(Norrköping & Vadstena). Framgångarna har varit lite varierande, men syftet med vårt deltagande var att trimma vår nya trupp. Största framgångarna hade vi i Sigtuna med vinst i B-finalen och som ovan nämnt framgången i USM steg 1.

Serien

Säsongen 2009/2010 slutade med placeringar i bottenkiktet för gamla Spåret och även för Polisen tjejerna. Denna säsong spelar vi med det nya laget i 2 serier. I serie F96-2 och F96-A. Säsongen har inletts bra och vi har bärgat 9 segrar av 13, respektive 4 av 10 i de båda serierna.

Truppen

Vår trupp består idag av 18 duktiga tjejer. Som alltid när man gör förändringar och sammanslagningar finns det risk att man tappas spelare. Vi har tappat 3 spelare under säsongen, varav 2 gått vidare till annan klubb. Vårt att nämna är också att vi under säsongen haft flera F-97 tjejer som ibland spelat med laget. Inte minst under USM där 4 stycken tjejer från 97-truppen blev uttagna och bidrog på ett utmärkt sätt under turneringen.