



Solängen P04

Föräldramöte Jan 2017



Agenda:

Solängen p04 – Allmänt om laget

- Info från styrelsen
- Träningar
- Seriespel
- Cuper
- Föräldragrupp
- Klubbkassa
- Kommunikation
- Cuper 2017
- Övrigt

Solängen P04 2016

Spelare, Tränare & Föräldrar

- Vi skall ha roligt när vi spelar fotboll
- Vi vinner och vi förlorar som ett lag.
- Positiv coaching
- Vi accepterar inget dåligt uppförande i fotbollen.
 - Inga knuffar
 - Svordomar
 - Inga negativa kommentarer till med eller motspelare
 - *Inget negativt prat till domaren eller motspelare*
- Vi gör vår bästa när vi tränar och spelar.
- Vi är tysta när andra pratar
- Vi tittar på den som pratar

Spelare & Ledare April 2016

Vi är/blir 19 spelare, varav 3 målvakter.

Under året har 2 spelare slutat: Edvin och Jacob C

Det har/kommer att börja 3 spelare: Albin, Nima och Simon L.

Lånar in spelare:

3 st Från P03: Rasmus, Axel Abr. och (Teo)

6 st från P05: Noel, Erik, Joel, ~~Max K~~, Max H, Emil, Matteus Ludwig.

Tränare: Johan och Kristian, hjälptränare Tony.

Fystränare: Ulrika och Anna.

”Några 04or som är mogna tränar och spelar vid behov även med 03:or”

Solängen P04 2017

Vi är/blir 19 spelare, varav 3 målvakter.

Under året har 2 spelare slutat: Edvin och Jacob C.

Vi har under hösten två nya spelare :

- Simon L
- Albin

Samt en spelare som kommer att börja:

- Nima

Vi kommer att låna in spelare från P03 samt P05

- Axel A, Rasmus N & Teo från P03
- Noel, Erik C, Matteus & Joel från P05

2015

2 träningar i veckan.

Seriespel med 2 lag

Tölö cup 24 Maj 2015

Habo Cup 26-28 Juni 2015

Fässbergs sommarcup Aug 2015

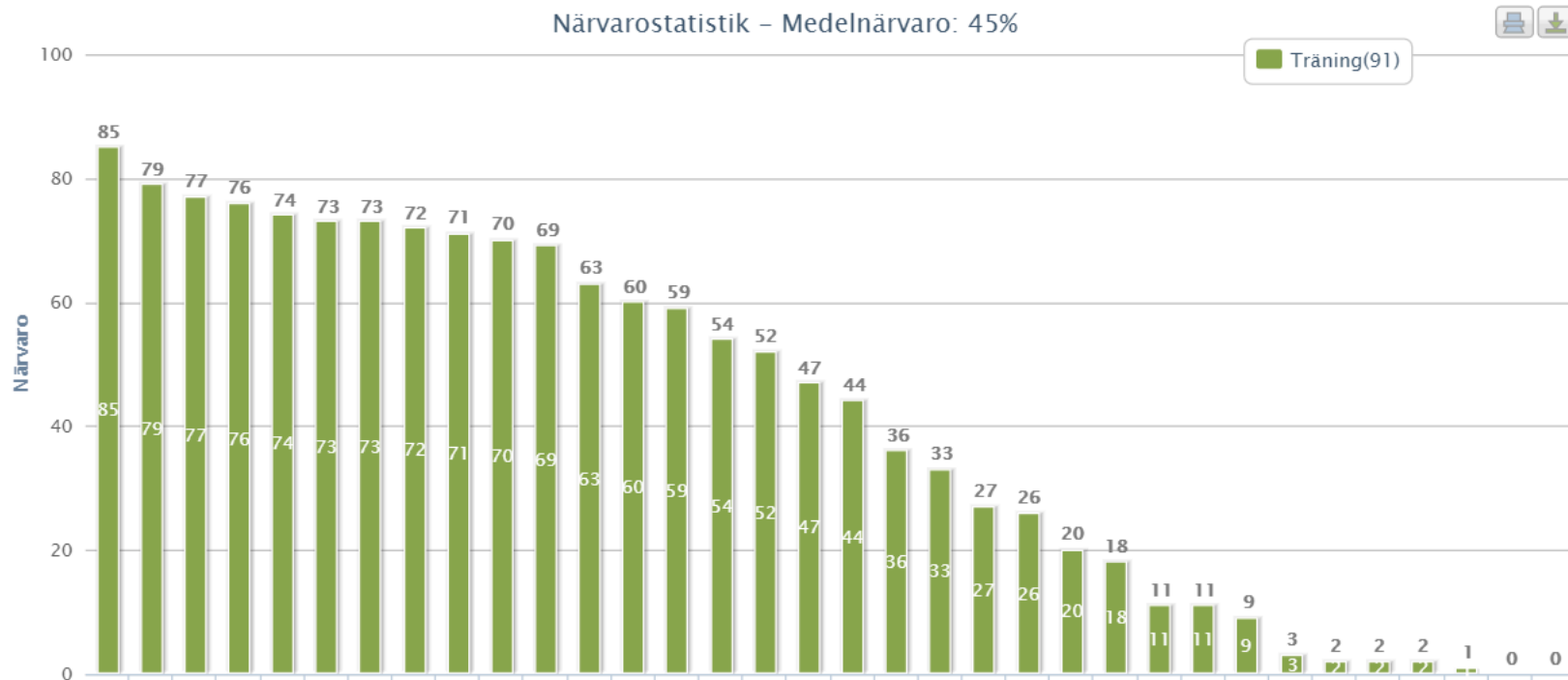
Lindome cup – 9 manna 24 Oktober



2014 -2016

	2014	2015	2016
• Träningar	48	76	91
• Matcher	25	29	30 (serien)
• Aktiviteter	5	4	12
• Cuper		(4)	(7)
• Totalt	78	109	128

Närvarostatistik 2016



Fysträningar

- Start hösten 2016 fysträningar onsdagar 17-18
- Ledare Anna och Ulrika
- Kommentarer från killarna?



Fotbollar

- 2017 använder vi storlek ...5
- Vi har köpt in under året
 - 16 selectbollar – blå
 - 3 selectbollar match – gröna



Cuper 2016

- Fässbergs 9-manna cup med 2 lag
- SNFF Cup i Halmstads med 1 lag
- Habo cup med 2 lag Här vann ett Solängen P04 lag A-slutspelet. Det andra Solängen laget åkte ut mot Solängenlaget som vann i åttondelsfinal
- Ahlafors cup med 2 lag
- Ytterby cup med 1 lag som kom 2:a i B-slutspelet efter straffar.
- Borås Arena Cup med 1 lag, här går vi till A-slutspel där vi får möta Elfsborg direkt. Vi lyckas stå emot deras höga tempo till det är några minuter kvar av matchen men förlorar tyvärr.
- Bebben cup med 1 lag, efter 4 vinster och en oavgjord match var vi bästa laget i cupen. Ingen slutsegrare korades.



Solängendagen 2016



Solängendagen 2016



Utvärdering / Feedback 2016

- Seriespel 2016 med lag i nivå 4 och nivå 5.
- Vissa cuper som Habo cup hade vi många avbytare. Uppfattade spelare det som negativt att de fick mindre speltid?
- Träningar 3 dagar i veckan

Seriespel 2016

2016: Anmält 1 lag till Nivå 4
 Anmält 1 lag till Nivå 5

I seriespelet har vi spelat 30 seriematcher med många jämna matcher. Vi har vunnit 14 matcher, spelat 6 oavgjorda och förlorat 10 matcher.

Plan 2017:

 Anmäla 1 lag till nivå 3
 Anmäla 1 lag till nivå 5

Matcher 2017 - Seriespel

- 9 manna för 13 åringar
- Matchtiden: 3 * 20 minuter.
- Målvaken får inte ta upp bollen vid tillbaka spel.
- Vid inspark för motståndarna måste man backa till "halva, halva planen".

Offside

Vid gult kort – utvisning 5 min dvs lagutvisning man spelare med en man mindre under 5 min.

Spelare tar med: Fotbollsskor, matchtröja & vattenflaska.

Bollstorlek :	5:a
Mål	7-manna mål

Generellt samlas vi vid bortamatch tid bortaplanen.

Kallelse från bokat.se = kallelse till match eller cup

Svar gärna så snart som möjligt. Är man osäker skriv det.

TÄVLINGSMATRIS 2016

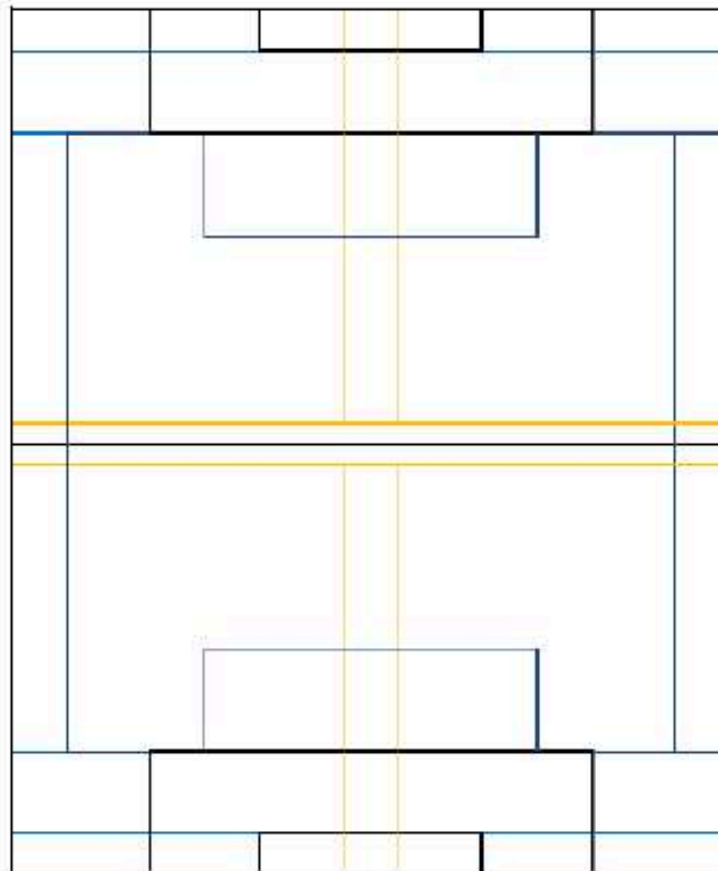


Ålder	Spelsätt	Boll	Mål- storlek	Plan- storlek	Straff- område	Speltid (min)	Rek Ant Spe- lare	Anmälan/ Serieform/ Övrigt	Domare Arvode
6-7 år	3 mot 3	3	1,5x1m	15x10m Sarg	-	4x3	6	Sammandrag i alliansema; 1 nivå	Föreningsdomare
8-9 år	5 mot 5	3	3x1,5m	30x15m 8 år: Sarg	-	3x15	7	Sammandrag/Serie spel i alliansema; 1 nivå	Föreningsdomare
10-11 år	7 mot 7	4	5x2m	50x30m	20x10m	3x20	10	Välj föreningsstyrka: 2 nivåer	Föreningsdomare
12 år	9 mot 9	4	5x2m	65x50m	30x12m	3x20	12	Välj lagstyrka: 4 nivåer	Föreningsdomare
13 år	9 mot 9	F:4 P:5	5x2m	72x55m	30x12m	3x20	11*	Välj lagstyrka: 4 nivåer Tabeller och laguppställning	Distriktsdomare 325 kr
14-15 år	11 mot 11	F:4 P:5	7,32x2,44	94x65m	40x11m	3x25	14*	Välj lagstyrka: 3/4 nivåer	Distriktsdomare 390 kr
16-19 år	11 mot 11	5	7,32x2,44	105x65m	40x16m	16:2*40 17-19: 2*45	14*	Välj lagstyrka (ej Div 1 pojk): 3 nivåer	Distriktsdomare 16 år: 465 kr Divisionsspel: 625 kr Div 1 – Flickor: 1545 kr Div 1 – Pojkar: 1770 kr

*=Rekommenderat antal ej lika med maximalt antal

Nyheter 2016 i fet stil!

DISTRIKTSPLANEN



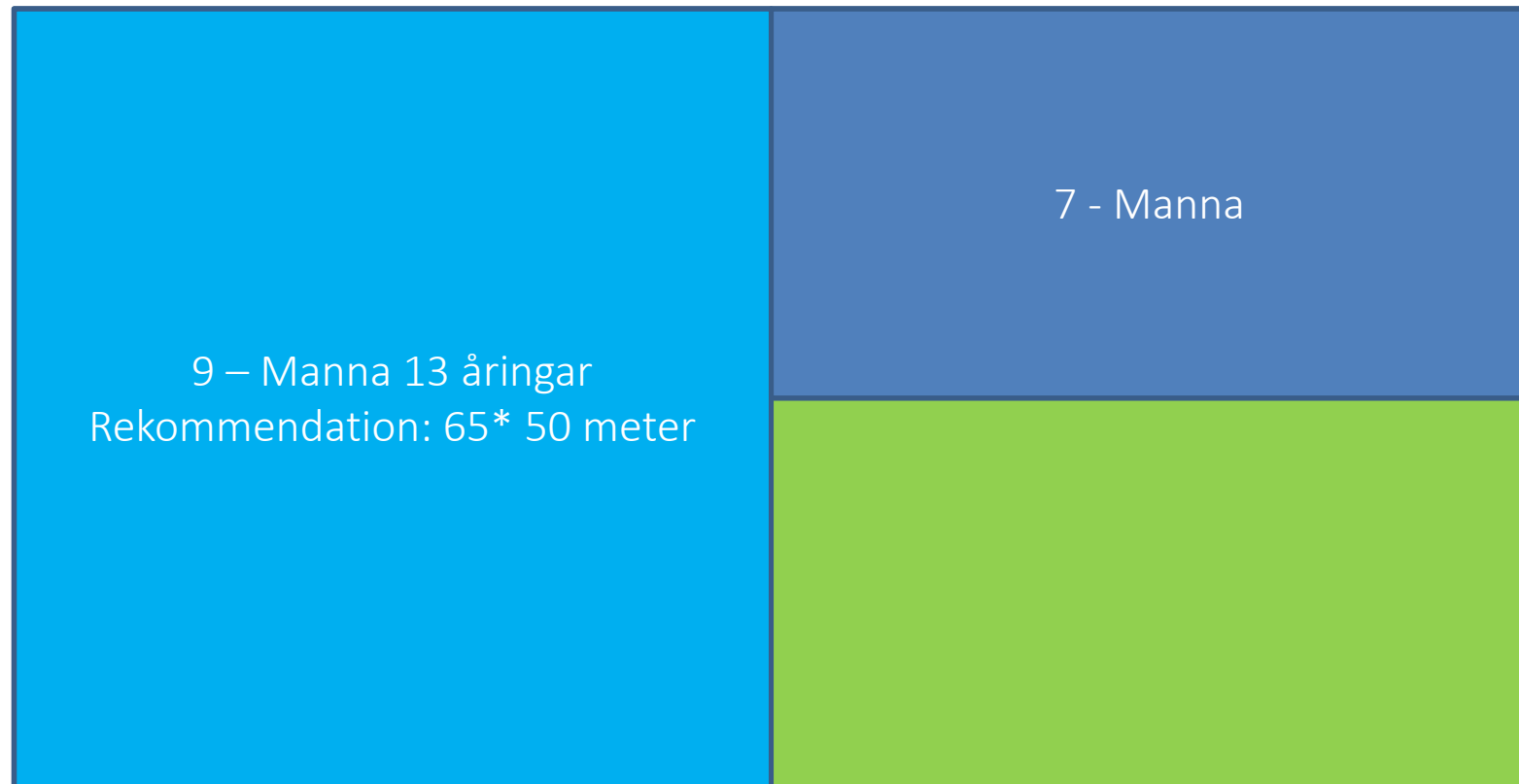
Planstorlek	Straffområde
11-manna: 105*65m	40*16m
11-manna (14-15år): 94*60m	40*11m
9-manna (13 år): 72*55m	30*12m
9-manna (12 år): 65*50m	30*12m
7-manna: 50*30m	20*10m
5-manna: 30*15m	-

1 ruta = 2,5*2,5 m
11-manna (vit, 10 cm)
11-manna (14-15 år) (5 cm)
9-manna (13 år) (5 cm)
9-manna (12 år) (5 cm)
7-manna (5 cm)
5-manna (5 cm)
3-manna

Mål
- 2 st 11-manna
- 4 st 7-manna
- 4 st 5-manna
- 8 st 3-manna

"Distriktsplanen - 105*65m"

Matcher 2017



Domare

- Till seriematcher är det från nästa år förbundsdomare, dvs utses av förbundet.
- Klubben står för kostnader för domare.



Beställning av kläder

Information finns på hemsidan:

TEAM SPORTIA NDF SPONSORHUSET Föreningens Hemsida PARALIM ICA

VIKTIGT MEDDELANDE: Du kan bli nådd på nytt telefonnummer 0727201000.

MEMY

- Förstsidan
- Om klubben
- Styrkise
- Bilder
- Video
- Dokument
- Sponsorer
- Övrigt
- Kontakt
- Länkar
- Kläder
- Hyra klubbstaden
- Supportershop
- Spela hos oss
- Medlemsavgift
- Policy
- Praktisk
- Sida Solängens
- Matchtider
- Media

LAGET.SE

- Cupguld
- Tjuka pengar

REKORASTATISTIK

- Bestämmbudet för denna sida

DELA SIDAN

- Facebook
- Tweeta

Dokument

- Klubbmärke 1
- Spelarutbildningsplan 1
- Material för tränare i SBE 15
- Klubbavslut 2013 1
- Sida 1
- Aktivitetskort 1
- Landslagets fotbollsskola 1
- 60 års jubileum 1
- Uthyringskontrakt SBE lokal 2
- SBE utbildning 2010 2
- Spelarhytt 6
- Boris Arena Cup 2010 1
- Solängensdagen 2013-10-12 1
- Dagordning Årsmöte 2012 1
- Erljudande Team-Sportia 2012 2
- Föreningsdokument 2
- 3-manna sammandrag 2012 6
- Policy 2014 1
- Solängens profilbilder 2014 1
- Sponsorkort 1
- Stadgar Solängens BK 1
- S25 1

MARS 2014

Ma	Ti	On	To	Fr	Lo	So
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SENASTE DISPOSITIONER

Bländat i blick

VAD ERBJUDER LAGET.SE SVENSK IDROTT? SE FILMEN!

laget.se

VAD ERBJUDER LAGET.SE SVENSK IDROTT? SE FILMEN!

Diseldorf - Airport Apartment
Boka nu

Bramberg am Wildkogel - Fisserhof
45 €
Boka nu

Hintergleesen - Alpenbauerhaus Ver...
Boka nu

Booking.com



Beställning av kläder

Information finns på hemsidan:



ADIDAS SERENO 14 PRES SUIT
Storlek JR: 128, 140, 152, 164
Storlek SR: S, M, L, XL, XXL
 Lev. art.nr. JR F49682, SR 49677

Teampris JR: 540:- (ord. 699:-)
Teampris SR: 600:- (ord. 799:-)



TEAMPRIS JR
 Sereno 14 TRG Top

340:-

ORD. PRIS 449:-
 Storlek tröja:
 128, 140, 152, 164

TEAMPRIS JR
 Sereno 14 TRG Pant

230:-

ORD. PRIS 299:-
 Storlek byxa:
 128, 140, 152, 164

VI REKOMMENDERAR!

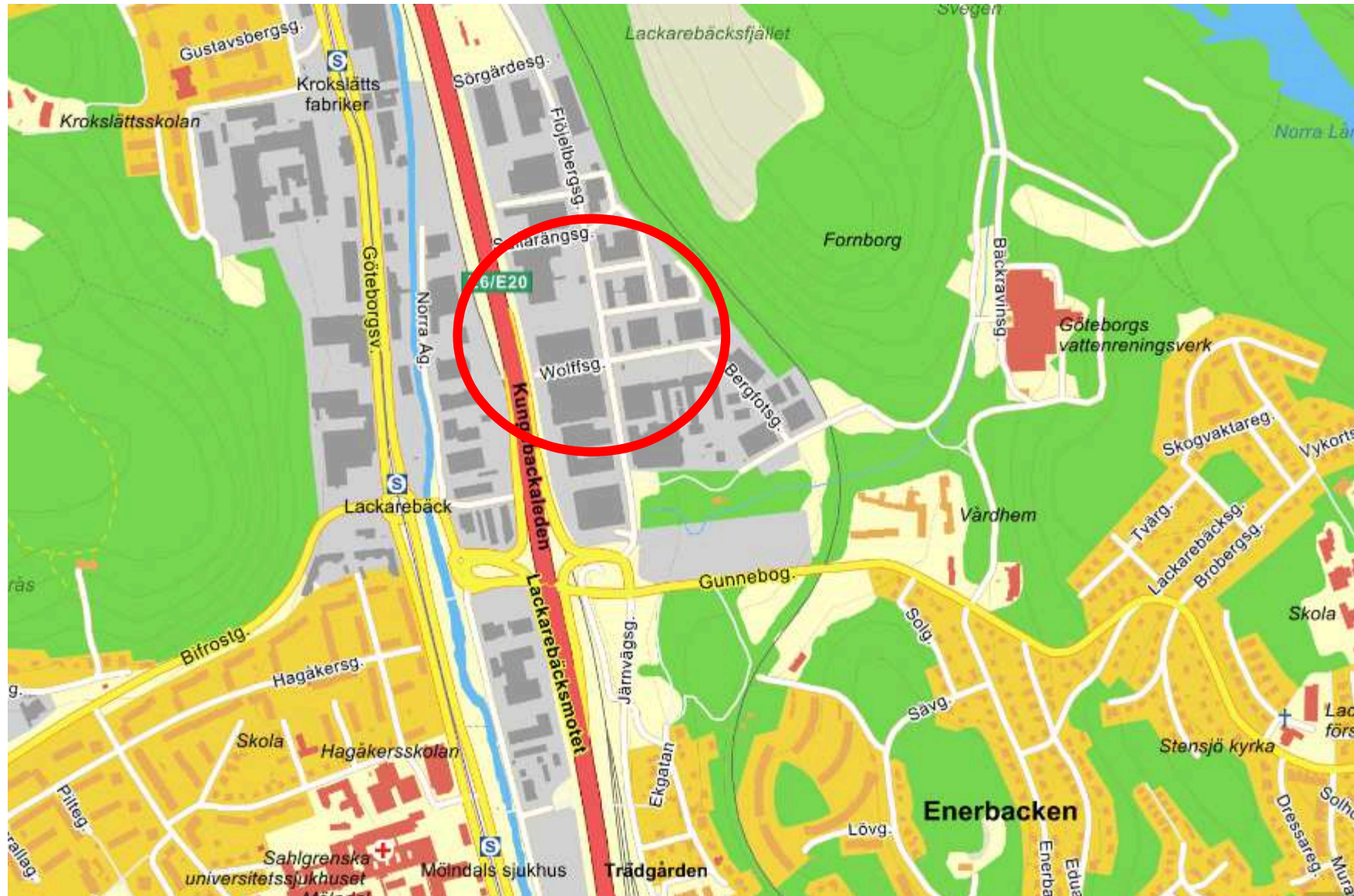



Matchtröjor

- Gamla matchtröjorna skall samlas in
- Nya Matchtröjor slutet Januari
- Otryckta tröjor lånar man och de tillhör Solängen P04
- Köpta matchtröjor med namn är personlig
- Varje spelare ansvarar och tvättar sin egen tröja



Intersport – lackarebäck



Föräldragrupp

- Jessica och Helena

Ansvar föräldrar:

- Stå i kiosken till en hemma match / år. → OBS pengar går till klubben
- Skjutsa vid borta matcher och cuper
- Svara på kallelser

Bokade Cuper 2017

Kristinehamns inomhus	9-manna	1 lag	Feb
Ålborg City Cup	11-manna	1 lag	Maj
Klas Ingesson minnes cup	9-manna	2-lag	Juni
Gothia Cup	11 manna	1-lag?	Juli, v29

Avgift ca 100 kr per cup och deltagare för cuper utan övernattnig.

Avgift Gothia ca 300 sek.

Utskick via bokat.se

Tilltänkta Cuper 2017

Cup inför Seriespel	9-manna	2 lag	Mars/April
---------------------	---------	-------	------------



- Fotbollsavslutning/Kickoff 2016/2017
 - Fredagen 27:e Januari
- Övrigt

Kommunikation

Matcher och Cuper.

- Kallelse till cup/match sker genom utskick via bokat.se
- *Svara gärna fort som möjligt (enbart kommentar innan def.)*
- Lämna gärna kommentarer på www.bokat.se
- Träningar, Matcher, Cuper – information i kalender på hemsidan för Solängen p04

Allmän information: utskick via laget.se eller nyhet på laget.se

- Det går att ha flera email adresser inlagda.

Info samma dag som match -> SMS

MENY

Förstasidan
Om laget
Truppen
Bilder
Video
Dokument
Sponsorer
Gästbok
Kontakt
Länkar

SERIER/CUPER

2015vår SBK vit
Solängens BK Grön vår
träningsmatcher
höst p04 vit
höst p04 grön
P04 7-manna vit
P04 7-manna grön
träningsmatcher
Mölnsdalsalliancen

LAGET.SE

Cupguiden

Solängens BK P-04

Välkomna till solängen p04 hemsida.

Lagnyheter

Klubbnyheter

Föräldramöte torsdag 23/4

21:08 20 apr | Skrivet av: P-04

Hej Föräldramötet för P04 är flyttat från Tisdag 21 April till Torsdag 23 April kl 19 i Solängens klubbstuga.

Hälsningar Johan och Kristian

0 kommentarer

Gilla

Dela

0

Info Solängen P04

19:49 29 mar | Skrivet av: P-04

Hej Alla P04 föräldrar,

Vi spelade idag tre matcher hemma mot Landvetter vilket resulterade i tre vinster. Mycket bra spel och fem vinster totalt i år... [Läs mer](#)

0 kommentarer

Gilla

Dela

0

Lördagens träning flyttad till Söndag 16.30

09:07 20 mar | Skrivet av: P-04

Hej, tyvärr är vi tvungna att flytta morgondagens träning Lördag den 21 Mars till Söndag den 22 mars klockan 16:30 till 18:00.

Vänliga Hälsningar

Kristian

NÄSTA MATCH

18:30 29 apr

2015vår SBK vit

Torslandavallen 3 konstgräs 7-manna (Torslanda)

Torslanda IK Röd

VS

Solängens BK vit

[Läs mer om matchen](#)

FOTBOLLSMATERIAL för hela laget



Snålis
Go Fritid



APRIL 2015						
Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26

SONOS
Streama din musik
i hela huset



SE MER HÄR >

Hi-Fi klubben

VÄLKOMMEN TILL SOLÄNGENS BK

FOTBOLLSTRADITION SEDAN 1950



MENY

- Förstasidan
- Om laget
- Truppen
- Bilder
- Video
- Dokument
- Sponsorer
- Gästbok
- Kontakt
- Länkar

SERIER/CUPER

- 2015vår SBK vit
- Solängen BK Grön vår
- träningmatcher

Kalender - Apr 2015



Aktiviteter



Träningar



Matcher



Utskriftsvänlig

v.14 01 Ons

02 Tor

03 Fre

04 Lör

05 Sön

v.15 06 Mån 18:30 - 20:00 Träning...



Prenumerera

NÄSTA MATCH

18:30 29 apr

2015vår SBK vit

Torslandavallen 3 konstgräs 7-manna (Torslanda)

Torslanda IK Röd

VS

Solängen BK vit

[Läs mer om matchen](#)



STIGA®

TRICK SCOOTER TX
ORANGE