



Spelarlyftets Talangträningar 2016

Information till spelare och ledare

Söndagen den **28 augusti** är det dags för årets första Talangträning för PF04 med Spelarlyftet. Det är knappt 800 spelare anmälda. Fantastiskt glädjande! Av dessa är ca. 90 målvakter. Fördelning mellan pojkar och flickor är ca. 2/3 pojkar och 1/3 flickor. Underlaget är gräs och konstgräs. Se tider nedan.

Träningsinnehåll

Temat för dagen är **Vändningar** för utespelarna samt **Utgångsställning** och **Grepp** för målvakterna.

Utrustning

OBS! Varje spelare skall ha med sig en välpumpad och bra boll från sin klubb samt vattenflaska!

Tid och plats

Följande tid och plats gäller. Bokstaven bakom ålderskategorin avser Zon:

Utespelare + målvakter		
Zon/Förening	Tid	Plats
PF12: S*	09:00-10:40	Tuvevallen
PF12: L*	11:00-12:40	Tuvevallen
PF12: Jitex Mölndal BK*, Lindome GIF*	13:30-15:10	Tuvevallen
PF12: Jonsereds IF*, Lekstorps IF*	13:30-15:10	Tuvevallen
PF12: Sjövall FK*, Stenkullen GoIK*	13:30-15:10	Tuvevallen
PF12: K*	09:00-10:40	Lövgärdesplan
PF12: Ahlafors IF*, Ytterby IS*	11:00-12:40	Lövgärdesplan
PF12: Sävedalens IF*, Utbynäs SK*	11:00-12:40	Lövgärdesplan
PF12: Ö*	13:30-15:10	Lövgärdesplan
PF12: N*	09:00-10:40	Prästängen, Öckerö
PF12: BK Häcken*	11:00-12:40	Prästängen, Öckerö
PF12: V	11:00-12:40	Prästängen, Öckerö

S=Söder

N=Norr

Ö=Öster

V=Väster

L=Lerum/Härryda

K=Kungälv/Ale

[Spelarlyftets Zoner](#)

* : **OBS!** Tid och plats anges utifrån vilken zon er förening tillhör. I vissa fall så är dock enskilda föreningar anvisade till annan tid än övriga föreningar i zonen. Allt för att få ihop logistiken. Var därför noga med att se efter om er förenings namn finns med i listan, gör det inte det så är det zonen ni går efter.

Adresser och kartor

[Tuvevallen: Västra Tuvevägen 70, Göteborg](#)

[Lövgärdesplan: Svarte Filips Gata 10, Angered](#)

[Prästängen, Öckerö: Norgårdsvägen 89, Öckerö](#)

