



# Dalarnas Fotbollförbund Spelarutbildning 2019



## Öppna träningar F/P 04-02

Öppna träningar följer i samma anda som zonträningarna. Innehållet på träningarna består av olika teman med syfte att höja spelarnas kunskap om spelets skeden. Datum och plats förmedlas senast 31/1 2019.

	<b>Flickor 04</b>	<b>Pojkar 04</b>
Öppen träning 1	Mars, Avesta Mars, Borlänge Mars, Falun Mars, Ludvika Mars, Malung	Mars, Avesta Mars, Borlänge Mars, Falun Mars, Ludvika Mars, Malung
Öppen träning 2	April, Avesta April, Borlänge April, Falun April, Ludvika April, Mora	April, Avesta April, Borlänge April, Falun April, Ludvika April, Mora
Öppen träning 3	Augusti, Avesta Augusti, Borlänge Augusti, Falun Augusti, Ludvika Augusti, Malung	Augusti, Avesta Augusti, Borlänge Augusti, Falun Augusti, Ludvika Augusti, Malung
Öppen träning 4	September, Avesta September, Borlänge September, Falun September, Ludvika September, Mora	September, Avesta September, Borlänge September, Falun September, Ludvika September, Mora
	<b>Flickor 03</b>	<b>Pojkar 03</b>
Öppen träning 5	Mars, Avesta Mars, Borlänge Mars, Falun Mars, Ludvika Mars, Malung	Mars, Avesta Mars, Borlänge Mars, Falun Mars, Ludvika Mars, Malung
Öppen träning 6	April, Avesta April, Borlänge April, Falun April, Ludvika April, Mora	April, Avesta April, Borlänge April, Falun April, Ludvika April, Mora
Öppen träning 7	Augusti, Avesta Augusti, Borlänge Augusti, Falun Augusti, Ludvika Augusti, Malung	Augusti, Avesta Augusti, Borlänge Augusti, Falun Augusti, Ludvika Augusti, Malung
Öppen träning 8	September, Avesta September, Borlänge September, Falun September, Ludvika September, Mora	September, Avesta September, Borlänge September, Falun September, Ludvika September, Mora
	<b>Flickor 02</b>	<b>Pojkar 02</b>
Öppen träning 9	Mars, Avesta Mars, Borlänge Mars, Falun Mars, Ludvika Mars, Malung	Mars, Avesta Mars, Borlänge Mars, Falun Mars, Ludvika Mars, Malung
Öppen träning 10	April, Avesta April, Borlänge April, Falun April, Ludvika April, Mora	April, Avesta April, Borlänge April, Falun April, Ludvika April, Mora

## Zonträningar F/P 05

Zonträningar erbjuds vid 5 tillfällen på 5 olika orter. Innehållet på träningarna består av olika teman med syfte att höja spelarnas kunskap om spelets skeden. Datum och plats förmedlas senast 31/2 2019.

	<b>Flickor 05</b>	<b>Pojkar 05</b>
Zonträning 1	6-8 maj, Avesta 6-8 maj, Borlänge 6-8 maj, Falun 6-8 maj, Ludvika 6-8 maj, Mora	6-8 maj, Avesta 6-8 maj, Borlänge 6-8 maj, Falun 6-8 maj, Ludvika 6-8 maj, Mora
Zonträning 2	27-29 maj, Avesta 27-29 maj, Borlänge 27-29 maj, Falun 27-29 maj, Ludvika 27-29 maj, Mora	27-29 maj, Avesta 27-29 maj, Borlänge 27-29 maj, Falun 27-29 maj, Ludvika 27-29 maj, Mora
Zonträning 3	29-30 juni, Avesta 29-30 juni, Borlänge 29-30 juni, Falun 29-30 juni, Ludvika 29-30 juni, Mora	29-30 juni, Avesta 29-30 juni, Borlänge 29-30 juni, Falun 29-30 juni, Ludvika 29-30 juni, Mora
Zonträning 4	12-14 aug, Avesta 12-14 aug, Borlänge 12-14 aug, Falun 12-14 aug, Ludvika 12-14 aug, Mora	12-14 aug, Avesta 12-14 aug, Borlänge 12-14 aug, Falun 12-14 aug, Ludvika 12-14 aug, Mora
Zonträning 5	2-4 sept, Avesta 2-4 sept, Borlänge 2-4 sept, Falun 2-4 sept, Ludvika 2-4 sept, Mora	2-4 sept, Avesta 2-4 sept, Borlänge 2-4 sept, Falun 2-4 sept, Ludvika 2-4 sept, Mora

## Distriktslag F/P 04-03

Under året kommer Dalarnas FF att bjuda in spelare till distriktslagssamlingar i utbildningssyfte och för att förbereda dem för deltagande på utvecklingsläger, regionala läger, landslagssamlingar och cupspel. Plats förmedlas senast 31/1 2019.

### Flickor 04

Distriktslagssamling 1	6 & 7 april
Distriktslagssamling 2	4 & 5 maj
Svealandsläger	30 maj-1 juni
Distriktslagssamling 3	8 juni
Utvecklingslägret Halmstad	23-28 juni
Utvecklingslägret Dalarna	16-18 augusti

### Flickor 03

Distriktslagssamling 4	23 mars
Distriktslagssamling 5	21 september
Distriktslagssamling 6	19 oktober
Cup Komunal	November

### Pojkar 04

Distriktslagssamling 1	6 & 7 april
Distriktslagssamling 2	4 & 5 maj
Svealandsläger	30 maj-1 juni
Distriktslagssamling 3	8 juni
Utvecklingslägret Halmstad	30 juni-5 juli
Utvecklingslägret Dalarna	16-18 augusti

### Pojkar 03

Distriktslagssamling 4	23 mars
Distriktslagssamling 5	21 september
Distriktslagssamling 6	19 oktober
Distriktspojkturneringen	November