

Nya dispenser och åldersregler i barn- och ungdomshockeyn i Uppland och Södermanland

Med anledning av den feedback som inkommit från föreningarna gällande dispensförfarandet för över- och underåriga spelare (pojkar och flickor) i **U9–U12**, har tävlingskommittén beslutat att justera reglerna.

Tidigare regler har lett till komplicerad och tidskrävande administration för föreningarna.

Med justeringarna så blir det enklare, men det innebär att ett större ansvar läggs på föreningen och deras ledare.

De justerade reglerna för U9-U12, gäller från och med 2025-09-10 och säsongen 2025–2026:

- **Minst hälften (50 %) av spelarna i matchtruppen ska tillhöra den aktuella åldersklassen.**
 - Laget får kompletteras vid behov med spelare som är ett (1) år äldre än seriens aktuella ålder.
 - Laget får också kompletteras vid behov med spelare som är ett (1) år yngre än seriens aktuella ålder.
 - Det är **inte tillåtet** att medvetet ställa över spelare i rätt ålder för att i stället ta med äldre eller yngre spelare till matchtillfället.
- **Flickor** kan delta i pojkserierna:
 - Samma principer som ovan för U9-U12 gäller.
 - Om en flickspelare har samma ålder som det aktuella pojklaget, hamnar hon inom ramen för de 50% för den aktuella åldersklassen.
 - Om en flickspelare inte har något flicklag att spela i anses hennes lagtillhörighet vara i det pojklag i den ålderskull hon är född.
- **Spelare som är två år äldre eller yngre** får bara delta om dispens godkänts av administrerande förbund.
- **Spelare födda 2018 och yngre** får inte delta i seriespel.
- **Spelare födda 2013(U13)** måste ha dispens för att spela i U12, eftersom U12 spelas i poolspel med anpassad spelform.
- Dispens från ovanstående kan sökas hos Tävlingskommittén.

Vad är viktigt att tänka på?

- Att barn i första hand ska spela med sin egen årskull, det stärker känslan av samhörighet, vänskap och tillhörighet i laget. Det bidrar till att fler vill fortsätta spela hockey och minskar hetsen.
- Att ett stort ansvar läggs på föreningarna och deras ledare att göra en saklig bedömning för de över- och underåriga spelare som ska användas vid matchtillfället. Så att det inte blir permanenta upp- och nedflyttningar för vissa specifika spelare.

Med dessa justeringar vill vi skapa en balans mellan trygghet för spelarna och en enkelhet för föreningarna.

De eventuella dispenser som har ansökts/behandlats som innefattar U9-U12 kommer således sorteras bort.

För frågor kontakta Hockeykontoret Uppland–Södermanland, tavling.us@ishockeyforbundost.se