

PM - Skruvkastet

Tävlingsdatum: 1 Augusti 2020

Kontakter:

Anders Jonsson - 0703 073276

Reine Karlsson - 0730 464682

Hemsida: www.laget.se/SKRUVSIF_FRIIDROTT/

Tävlingsplats: Skruvs IP

Parkering: Utanför IP

Omklädning/dusch: Ingen omklädning eller dusch i anslutning till tävlingen Enligt SFIF:s riktlinjer från 8/6. Vi uppmanar alla aktiva att komma tävlingsklädda. Toaletter finns tillgängliga.

Nummerlappar: Nummerlappar delas ut vid sekreteriatet och ska bärras fullt synlig på bröstet.

Invägning av redskap: Medhavda kastredskap ämnas på anvisad plats utanför redskapsförrådet, senast 45 min före aktuell tävlingsstart. Tävlingsredskapen lämnas ut c:a 20 min före aktuell grenstart.

Egna redskap: Enligt beslut från förbundet gällande mindre tävlingar får den aktive väga in ett eget redskap och vara berättigad till att ingen annan använder detta redskap så att smittrisen blir minimal.

Tävlingsregler: SFIF:s regler gäller, med tillägg för de nya riktlinjerna. Allt deltagande sker på egen risk.

Kastbur: För tillfället saknar vi kastbur då de långa kasten sker på innerplan. Vi ber alla deltagare, ledare och funktionärer att vara extra uppmärksamma.

Ledare: Pga rådande pandemi begränsar vi antalet ledare till en per aktiv för att hålla nere antalet personer på tävlingen. Ledare skall uppges i samband med anmälan.

Efteranmälan: I mån av plats till dubbel avgift.

Uppvärmning: Runt sjön eller i på gräsyrtorna i anslutning till idrottsplatsen.

Upprop: Vid respektive tävlingsplats c:a 10 min före aktuell grenstart.

Final: Samtliga deltagare gör 3 kast, därefter får de 8 bästa ytterligare 3 kast

Prisutdelning: Pris till de tre främsta direkt efter avslutad gren.

Resultatlista: Lägg ut på vår hemsida samt mejlas ut till samtliga deltagande klubbar.

Servering: Enligt SFIF:s riktlinjer får ingen servering eller försäljning av mat ske på IP.

Tidsprogram: Publiceras på vår hemsida..

Allmänna anvisningar: Tävlingen genomförs utan publik. Var noga med att följa alla rekommendationer angående att hålla avstånd och undvika onödiga närkontakter. Den som känner några symptom på sjukdom eller har feber måste stanna hemma.

Deltagarna tar med sig egen handsprit att använda mellan kasten.

För att allt skall fungera och genom att högst 50 personer får befinna sig på IP samtidigt är det viktigt att alla följer riktlinjerna som är uppsatta. Samma ledare kan ju coacha flera aktiva och får ju då vara kvar på IP om det gäller olika grenar.

Det kommer att finnas möjlighet att fylla på vattenflaskor.

Efter avslutad tävling och prisutdelning måste samtliga aktiva och ledare snarast lämna IP.

Välkomna och lycka till

Skruvs IF, Friidrott