



# PM

## MARKNADSSPELEN

### 2019



|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Uppvärmning</b>    | Ej på innerplan, lämpligen runt sjön.                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Inhopp/Inkast</b>  | Vid stora startfält kommer antalet inhopp/inkast att begränsas, med hänsyn till tidsprogrammet.                                                                                                                                                                  |
| <b>Avprickning</b>    | <u>I alla löpgrenar</u> senast 45 min före start. Ange person och årsbästa. Listorna sitter till vänster vid entrén. Ingen avprickning i hopp- och kastgrenar.                                                                                                   |
| <b>Upprop</b>         | Muntligen vid respektive startplats 10 min före start.                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Nummerlappar</b>   | Hämtas klubbvis vid entrén.                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Finaler</b>        | I löpgrenarna 60- 80- 100 m, går de 6 bästa tiderna till final. Vid färre än 7 deltagare, final direkt. I häck och 200 m final direkt, bästa tiderna räknas. I hopp och kast har varje deltagare 3 försök vardera, därefter får de 8 bästa ytterligare 3 försök. |
| <b>Invägning</b>      | Invägning av redskap i förrådet senast 60 min före respektive start.                                                                                                                                                                                             |
| <b>Efteranmälan</b>   | I mån av plats till dubbel avgift.                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Kiosk</b>          | Försäljning av korv med bröd, smörgås, glass, godis, kaffe, dricka mm.                                                                                                                                                                                           |
| <b>Tävlingsledare</b> | Anders Jonsson, tel 070-3073276                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Hopphöjder</b>     | Hopphöjder stav och höjd se nedan.                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Betex sport</b>    | kommer att finnas på plats för försäljning av spikskor, specialskor, redskap m.m                                                                                                                                                                                 |



# Hopphöjder och höjningsschema MARKNADSSPELEN 2019



## Höjdhopp

|                |                                   |
|----------------|-----------------------------------|
| <b>P11/F11</b> | 90, 95, 100 ... 120, 123,126 .... |
| <b>P13/F13</b> | 100, 105,110...125, 128,131...    |
| <b>P15/F15</b> | 110,115,120...135, 138, 141...    |
| <b>MS/KS</b>   | 120,125,130...150, 153,156...     |

## Stavhopp

|                        |                                    |
|------------------------|------------------------------------|
| <b>P15/F15/P13/F13</b> | 140, 160, 180... 300,310 320...    |
| <b>MS/KS</b>           | 180,200, 220...400, 410,420,430... |

