



PM

MARKNADSSPELEN

2018



Uppvärmning	Ej på innerplan, lämpligen runt sjön.
Inhopp/Inkast	Vid stora startfält kommer antalet inhopp/inkast att begränsas, med hänsyn till tidsprogramet
Avprickning	<u>I alla löpgrenar</u> senast 45 min före start. Ange person och årsbästa. Listorna sitter till vänster vid entren. Ingen avprickning i hopp- och kastgrenar.
Upprop	Muntligen vid respektive startplats 10 min före start.
Nummerlappar	Hämtas klubbvis vid entren.
Finaler	I löpgrenarna 60- 80- 100 m, går de 6 bästa tiderna till final. Vid färre än 7 deltagare, final direkt. I häck och 200 m final direkt, bästa tiderna räknas. I hopp och kast har varje deltagare 3 försök vardera, därefter får de 8 bästa ytterligare 3 försök.
Invägning	Invägning av redskap i förrådet senast 60 min före respektive start.
Efteranmälan	I mån av plats till dubbel avgift.
Kiosk	Försäljning av korv med bröd, smörgås, glass, godis, kaffe, dricka mm.
Tävlingsledare	Anders Jonsson, tel 070-3073276
Hopphöjder	Hopphöjder (män/kvinnor) bestäms på plats.
Betex sport	kommer att finnas på plats för försäljning av spikskor, specialskor, redskap m.m

betex
sport