

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2025-07-01 – 2026-04-30



Org.nr 873200-5114

Besöksadress: Skolgatan 3, 65560 Molkom | Postadress: BOX 28, 66060 Molkom

SPORTKLUBBEN ÖRNEN MOLKOM

Medlemskap i Svenska Orienteringsförbundet och Svenska Innebandyförbundet

Medlemsantal 2025–2026: 259st

SK Örnens styrelse har under säsong 2025/2026 bestått av följande:

Ordförande: Alexandra Lundh

Vice ordförande: Robin Palm

Kassör: Birger Tågmark

Sekreterare: Nicole Carlberg

Ledamot: Tova Duhs

Suppleanter: Eugen Löfman

Jonas Lind

Orienteringssektionen

Ordförande: Sören Johansson

Ledamöter: Jenny Westberg, Björn Svensson, Daniel Persson, Ingemar Johansson, Zülfü

Emek, Sören Johansson

Suppleanter: Elin Augustsson, Berit Johansson, Mattias Modin

Jurymedlemmar Bäckelidsfonden

Alexandra Lundh; sammankallande

Jonas Lind

Sören Johansson

Valberedning

Stefan Hedberg; sammankallande

Annica Oscarsson

Revisorer

Emma Wärme

Oscar Elfgren

Bengt-Olof Elfman

Möten

Styrelsen har under säsongen haft 1st konstituerande möte samt 12st protokollförda styrelsemöten. Därutöver har löpande muntliga och skriftliga avstämningar genomförts vid flertaliga tillfällen.

Årsmöte Sportklubben Örnen 2025

Årsmötet hölls den 11/9 2025 i Molkoms Sporthall, 11st deltagare

Till ledamöter för en tid av 2 år valdes Nicole Carlberg

Till ledamöter för en tid av 2 år valdes Birger Tågmark

Till fyllnadsval för en tid av 1 år valdes Robin Palm

Till fyllnadsval för en tid av 1 år valdes Tova Duhs

Extrainsatt årsmöte hölls den 16/10 då posten som ordförande fortsatt stod vakant.

Till ordförande för kommande verksamhetsår valdes Alexandra Lundh, omval 1 år.

Aktivitetsstöd och bidragsansökningar

Medlemsstöd från Karlstads kommun baseras på antalet registrerade medlemmar och utgör ett ekonomiskt stöd till föreningen.

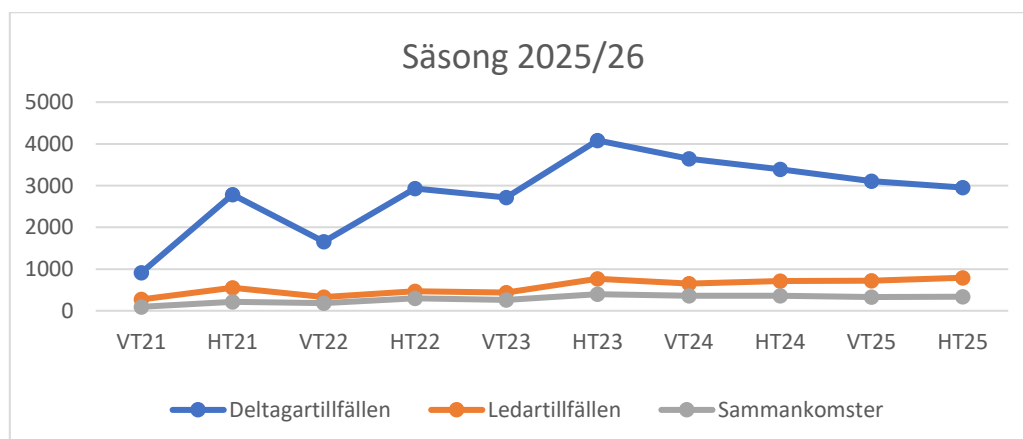
Utbildningssubventioner kan normalt sökas som ett ekonomiskt stöd via IdrottOnline för domar- och ledarutbildningar. I år tog dock medlen slut innan ansökan kunde skickas in, vilket påverkar budgetutfallet negativt.

Aktivitetsstöd söks via Karlstad kommun.

LOK-stöd - Föreningen är ansluten till specialidrottsförbund via Riksidrottsförbundet och kan på så vis söka LOK-stöd.

Båda stöden syftar till att stärka barn- och ungdomsidrott och baseras på närvarorapportering för deltagare 6–25 år samt ledare.

Vid sammanställning av föreningens LOK-ansökningar säsongen 2025–2026 registrerade föreningens 10 innebandylag (exklusive mix- och motionslag) 2951 deltagartillfällen, 792 ledartillfällen och 334 sammankomster. Detta innebär en minskning i deltagartillfällen men en ökning i ledartillfällen jämfört med föregående säsong.



Period	VT21	HT21	VT22	HT22	VT23	HT23	VT24	HT24	VT25	HT25
Deltagartillfällen	913	2784	1656	2930	2718	4083	3642	3387	3109	2951
Ledartillfällen	272	550	328	466	434	765	654	716	723	792
Sammankomster	95	217	185	300	262	397	359	358	332	334

BILD: Underlag för LOK-stöd

Orienteringssektionen Sportklubben Örnen 2025

Årsmötet

Platsen var Molkoms IP när Årsmötet hölls den 10 februari. Verksamhetsberättelsen och ekonomin för 2024 gick igenom. Val av funktionärer gjordes.

Träningar

Det var ett bra deltagande på de 12 tränings-övningsorienteringar som genomfördes. Antalet deltagare var mellan 15 till 20 st. Många har utvecklats och lärt sig mer i att hantera kartan och leta efter skärmar. Det är utmanande att komma på rätt nivå då en del har kommit längre på kunskapstegen. Molkom Väst kartan användes de flesta gångerna.

Hittaut Molkom

Återigen arrangerades den populära Hittaut orienteringen där många ville leta stolpar. Tiden var 17 maj till 28 september. Områdena var Jönsberget/Hulteby i Öster och i Väster på Molkoms kartan och i själva samhället. Svårighets nivån var från lätt Grön till svår Svart på de 70 stolparna som fanns utplacerade. 206 deltagare hade registrerat sig och noterat 3803 stolpar. Noteringar är hela 50 % fler än föregående år. Det är mycket bra och visar att det finns behov av att röra sig.

Vinster utlottades bland deltagarna. De sponsras av Molkoms Blommor, Macken Molkom, Hjälm's Rör, Molkoms Biovärme. Karlstad Kommun har gett ett Friskvårdsbidrag som gjort deltagandet gratis. Ansvariga Björn Svensson, Jenny Westberg, Sören Johansson.

Tävlandet

En del starter gjordes såväl på nationella som distriktstävlingar. Värmlandsserien avgjordes i Kristinehamn där Örnen för andra året startade i A gruppen. Resultatet blev näst sist. Så det blev nedflyttning till B gruppen. Bara att ta nya tag nästa gång.

Kartor

En revidering har gjorts på norra delen av kartan i Österängarna och som delvis kommer att användas till Hittaut. Några ändringar har gjorts på skolgårdskartorna.

Bäckelidsfonden

Ledarstipendium 2025 tilldelades Björn Svensson och Daniel Persson med motiveringen: "Har de senaste åren med stort engagemang skapat möjligheter för många ungdomar att upptäcka och utveckla inom orienteringen. Att lära ut orientering kräver både tålamod och en långsiktig syn. Genom sitt inkluderande sätt välkomnar de alla, oavsett förmåga, och skapar en positiv gemenskap. Deras insatser gör dem väl förtjänta av denna uppskattning genom stipendium"

Styrelsen Orienteringssektionen SK Örnen



Innebandyverksamheten SK Örnen säsong 2025/26

Föreningen har under säsongen med glädje kunnat bedriva verksamhet i 10 aktiva lag i serie- och poolspel, samt ett "mixlag" födda 19/20 och ett lag för motionsinnebandy.

Dam A – Division 2

Laget inledde säsongen med en stark trupp om 19 spelare, varav 2 målvakter. Ledarstaben bestod av huvudtränare för laget var huvudtränare Kent Bergman Wenkler, assisterande tränare Marcus Frödén, materialförvaltare Simon Svenrup och lagledare Alexandra Lundh.

Säsongen har varit tuff, präglad av skador, förändringar och en trupp i ständig omformering. Laget hamnade tillslut på en 7e placering, vilket innebar negativt kval. Trots motgångar och frustration stod laget enat när det gällde som mest. I kvalspelet visade spelarna imponerande mental styrka och säkrade kontraktet genom en stark och avgörande insats. Det är ett tydligt bevis på att vi hör hemma i Division 2.

Samtidigt har säsongen lyft fram flera unga talanger som tagit chansen och visat mognad långt över sin ålder. Deras framfart ger en stabil grund inför kommande säsong.

Vi tar med oss viktiga lärdomar om sammanhållning, professionalism och respekt – och går in i 2026/2027 med en tydlig ambition: att fortsätta utveckla SK Örnens damverksamhet och stå som stolta representanter för klubben.

Nu blickar vi framåt mot en ny säsong!









/ Ledarstaben, Dam A

Lag	S	V	O (SDV)	F	GM-IM	+/-	P	Senaste 5
1 Munkfors IBK	18	17	1 (0)	0	145 - 46	99	52	●●●●●
2 Åmåls IBK/Billingsfors IBK	18	13	2 (0)	3	100 - 62	38	41	●●●●●
3 Hertzöga BK	18	12	2 (0)	4	100 - 57	43	38	●●●●●
4 Kristinehamns IBF	18	12	1 (1)	5	68 - 37	31	38	●●●●●
5 Skattkärrs IK	18	8	1 (0)	9	94 - 68	26	25	●●●●●
6 BKI Sunnanå	18	6	0 (0)	12	58 - 109	-51	18	●●●●●
7 SK Örnen	18	4	4 (0)	10	72 - 89	-17	16	●●●●●
8 Säffe IBF	18	4	3 (1)	11	66 - 93	-27	16	●●●●●
9 Dotteviks IF U	18	5	0 (0)	13	60 - 121	-61	15	●●●●●
10 Hultsberg IBF	18	2	0 (0)	16	52 - 133	-81	6	●●●●●

TABELL: Dam Division 2

Herr A - Division 5 Östra

Inför säsongen slogs det tidigare Division 4-laget samman med Division 5-laget, vilket resulterade i en stor och träningsstark trupp bestående av 27 utespelare och 4 målvakter. Serien inleddes den 10 oktober med en tung bortaförlust mot Storfors, men laget återhämtade sig snabbt och etablerade därefter den stabila nivå som ledde till en slutlig tredjeplats i tabellen. Flera spelare har tagit kliv i sin utveckling, både på och utanför planen, genom större ansvar och ökat engagemang. Laget leddes av Kristoffer Olsson, Mattias Berggren, Anton Olsson och Jonas Lind.

	Lag	S	V	O (SDV)	F	GM-IM	+/-	P	Senaste 5
1	 IFK Heden	14	13	1 (0)	0	180 - 60	120	40	●●●●●●
2	 Storfors IBF	14	11	1 (0)	2	135 - 53	82	34	●●●●●●
3	 SK Örnen	14	9	1 (1)	4	126 - 91	35	29	●●●●●●
4	 IBF Lesjöfors	14	9	1 (0)	4	98 - 74	24	28	●●●●●●
5	 Villastaden KIF IBF	14	3	1 (1)	10	69 - 117	-48	11	●●●●●●
6	 Nykroppa FBC	14	3	1 (0)	10	89 - 147	-58	10	●●●●●●
7	 Kristinehamns IBF C	14	3	0 (0)	11	74 - 139	-65	9	●●●●●●
8	 Degerfors IBK U	14	2	0 (0)	12	86 - 176	-90	6	●●●●●●

TABELL: Herr A Division 5 Östra

Dam U - Division 3 Östra

Laget genomförde sin andra säsong i Division 3 med en trupp på 15 spelare, varav en målvakt, under ledning av Alexandra Lundh. Truppen bestod både av spelare med växande erfarenhet av seniorspel och spelare som valt att göra comeback i innebandyn och föreningen. Som ett relativt nytt lag var målsättningen glädje - vilket nåddes med bravur. Under säsongen har laget haft ett välfungerande samarbete med Division 2-laget på träning och match.

Flickor födda 2010/11/12 - Röd Serie 4

Säsongen inleddes i augusti, främst för de spelare som inte hade andra aktiviteter. Efterhand anslöt fler spelare och laget var fullt igång under september. Seriespelet startade den 10 oktober, och i samband med säsongstart deltog laget även i Vänerns Pärlas Cup i Mariestad.

Laget bestod av en fin grupp med stor åldersspridning (födda 2010–2015). Vid årsskiftet skedde en förändring på ledarsidan då dåvarande tränare Daniel Persson och Hanna Jernstedt Larnemark lämnade sina uppdrag. Nya tränare blev Robert Tärnler, Kalle Olsson och Dennis Andersson.

Efter en tuff inledning på säsongen, med utmaningar som påverkade självförtroendet, har laget under de senaste månaderna visat tydlig utveckling. Idag spelar de i högre grad tillsammans som ett lag. Träningsintensiteten har varit god och närvaron relativt hög.

Samtliga spelare har gjort framsteg, men det mest glädjande är lagets sammanhållning och vilja att kämpa tillsammans, både i med- och motgång. Det är ett positivt och engagerat gäng som har stått för fina prestationer mot starkt motstånd.

Under säsongen har laget även haft ett givande samarbete med det yngre flicklaget F14–15. Säsongen planeras att avslutas med deltagande i Buster Cup i Mora den 1–3 maj.

/ Robban, Kalle & Dennis

Pojkar födda 2012/13 - Blå Serie 1 Östra

Laget har bestått av 18 antal spelare. Vid säsongstart anslöt Johan Jansson, Victor Haffling och Andreas Haffling som nya ledare till laget. Under säsongen har laget visat tydlig individuell och kollektiv utveckling. Spelarna har tagit stort ansvar för att lära sig och genomföra träningarna med hög kvalitet, och arbetar numera mer utifrån spelets helhet, vilket har bidragit till en positiv utvecklingskurva. Värt att nämna är att trots en tunn trupp i bortamatchen mot Hagfors stod laget för en stark insats och ett bra resultat.

Flickor födda 2014/15 – Blå Serie 2

Truppen har bestått av 16 spelare. Ledare för laget har varit Pernilla Tärnler, Mattias Carlberg, Nicole Carlberg.

Majoriteten från tidigare säsong har fortsatt spela och vi har välkomnat 6st nya spelare till vår sammansvetsade grupp. Jämfört med tidigare säsong där vi "vann alla matcher" så har vi i år mött Blåa lag i både serie 1 och 2, och på så vis fått nya utmaningar. Upplevelsen för tjejerna var en kombination av "läskigt" och nyfikenhet. Glädjande nog har vi spelat som allra bäst i matcherna mot lagen i Blå 1. Tjejerna har fått möjlighet att prova olika positioner, men vi upplever att de börjar finna sina positioner något mer bestämt som de känner sig trygga i. Samtliga spelare har tagit stora steg framåt i utvecklingen, både individuellt och som lag.

I slutet av säsongen tyckte vi att tjejerna "växt ur" den lilla sargen, och anmälde oss därför till en cup på Hammarö där spelformen var 5 mot 5. Nervösa tjejer beträdde en stor spelplan med stora mål, och gjorde succé! Tjejerna själva tyckte att det var enklare att få till ett

passningsspel på större ytor. Våldigt utvecklade att se genom ledarnas ögon. Vi har under säsongen påbörjat ett samarbete med det äldre flicklaget, F10-12, där de som velat har fått prova på. Några av våra spelare har spelat med det äldre laget mer frekvent under säsongen. Tjejerna har stor respekt för de äldre tjejerna, men utbytet har genererat mod och framgång. Vi tolkar upplevelsen som positiv. Vi kommer att försöka anmäla lag i Röd-serie kommande säsong, i hopp om att på ett enklare sätt kunna samarbeta med F10-12.

/ Nicole, Pernilla, Mathias

Pojkar födda 2014/15 – Blå 2

Ledare för laget har varit Fredrik Gustafsson, Emma Wärme, Magnus Häggqvist, Caroline Häggqvist, David Johansson.

Den gångna säsongen har laget bestått av 18 spelare i åldrarna 10–11 år. Laget har tränat 2 gånger i veckan och spelat totalt 16 matcher i seriespel på nivå Blå 2. Det var i år första året i spelformen 4 mot 4. Laget hamnade i vad vi anser i fel nivå, vilket gjort att de mött äldre och mer erfarna spelare och därmed haft tuffa matcher med hårt motstånd. Killarna har dock kämpat på väl.

/ Fredrik, Emma, Magnus, Caroline, David

Flickor födda 2016/2017 – Grön Fortsättning

Vilken fantastisk säsong vi har haft med tjejerna i F16/17. Under säsongens gång har vi sett att de utvecklats både individuellt och som lag. Tjejerna har blivit mycket bättre med klubba och boll, fått en bättre spelförståelse och vågar ta för sig mer ute på planen. Det är så himla roligt att se hur mycket de har lärt sig! Utefter säsongen har gått har varje poolspel blivit bättre och bättre samt att säsongen avslutades med deras första cup, där de spelade med 4 utespelare och klarade av med bravur. De kämpade, samarbetade och visade verkligen vilken laganda de byggt upp under året. Framför allt är det ett härligt gäng tjejer som har roligt tillsammans, stöttar varandra och sprider energi både på och utanför planen.

/ Sandra, Jimmy, Robin

Pojkar födda 2016/2017 – Grön Fortsättning

Under den gångna säsongen har totalt 16 spelare tränat och spelat innebandy under ledning av tre ledare: Fredrik Kilén, Tommy Jansson och Jesper Heggen.

Laget har denna säsong tränat 2 gånger i veckan, varav en träning i lilla hallen och en i stora hallen. Laget har nu gjort sin andra säsong i Grön poolspelsserie som har spelats ca 1

gång/månad, där de spelat både på hemmaplan och bortaplan. Laget upplevts ha haft roligt på träningar och matcherna och under säsongens gång har lagets medlemmar utökat, vilket är mycket glädjande.

Pojkar födda 2018 – Grön Nybörjare

Det är många barn som fortsatte att vara aktiva från den föregående säsongen, men vi har också fått några nya barn som tillkommit under året, vilket har varit positivt. Första säsongen med poolspel. Laget hade många förväntansfulla spelare med mycket nerver inför starten av poolspel. Det har varit roligt att följa barnens utveckling i gruppen. Lagkänslan har blivit starkare under året, i med och motgång. Utvecklande att få prova på olika resultat i att både vinna och förlora matcher där vi stött på många olika känslor. Vi kan se en stor utveckling både innebandymässigt och socialt.

/ Pontus, Casper, Jesper, Jayden

Mix 2019–2020

I september 2025 startade föreningen upp ett mixlag för barn födda 2019/2020. Ansvarig ledare har varit Robin Olsson som har välkomnat en stor grupp barn för innebandykul på söndagar. Säsongen avslutades med föräldramatch och fika.

Motion

Motionsgänget har tränat en gång i veckan under ledning av Joakim Holm och Jörgen Qvick. Ett uppskattat motionstillfälle för både nya och gamla spelare som varit träningsugna.

Domarverksamhet

Under säsongen 2025/2026 har föreningens domaruppdrag bemannats av Hilding Kronberg, Arvid Lundberg, Dante Möller, Jayden Pol, David Thoresson, Desirée Skoog, Masha Barati, Tilda Jernstedt, Wilma Olsson samt domaransvarig Johan Kronberg.

Föreningen har under året lyckats både behålla befintliga domare och rekrytera nya, vilket stärker vår verksamhet och skapar goda förutsättningar för framtiden. Den fortsatta utmaningen ligger i att motivera och utveckla domarna så att de väljer att stanna flera säsonger och på sikt kan döma matcher på röd nivå och högre.

Vi är mycket tacksamma för samtliga domares engagemang och insatser under säsongen och riktar ett stort tack för deras värdefulla arbete.

Ekonomi

Föreningen avslutar säsongen 2025/2026 med ett positivt resultat. Gällande innebandyn har intäkt från flygfältsdagen, jämte lyckade försäljningar av bingolotter och papper samt en ökad intäkt från kioskverksamheten bidragit till detta. De matchställ som vi har haft i tre år är nu avskrivna och medel finns för investering av nya uppsättningar.

Sponsring

Vi tackar våra sponsorer för ett fantastiskt stöd den gångna säsongen. Tack för att ni är en faktor att vår förening är aktiv!

Anso-Grillen, Bergs Mekaniska i Molkom, Calamo, Fimap, Hjelms Rör, Holfast, Innebandykungen, KVT, Kärens Gård, LF Värmland, Lönngården, Macken i Molkom, MB Forest, Molkom Buss, Molkom Biovärme, Molkoms blommor, Nomeko, Nords, Nyeds Byggtjänst, Stefanssons Bygg & Industritjänst, Unihoc, Zetterströms Rostfria, Åkes Fjärr & Lokaltransport.

Övrigt

- Föreningen var i samarbete med IF Nyedshov parkeringsvakter samt entrépersonal på Flygfältets dag på Karlstad Flygplats där vi fick ta del av historisk svensk flygkultur.
- I september 2025 anordnades en klubbdag i Molkoms sporthall tillsammans med föreningens innebandypartner Innebandykungen där vi fick ta del av föreningsserbjudanden av innebandyutrustning och kläder.
- Under säsongen har styrelsen bjudit in samtliga ledare till 4 ledarträffar varav 1 'studievecka' med 2 träffar. Studieveckan var ett nytt koncept där vi under 2 tillfällen samlades för en relevant utbildning inom HLR för barn, samt en licensgrundande grundutbildning för våra nya samt utbildade ledare. Dessa träffar har varit uppskattade där vi från styrelsens har haft möjlighet att berätta om styrelsens arbete med föreningen och aktuellt punkter, och ledarna har dels kunnat delta och ställa frågor om verksamheten, dels diskuterat frågor/scenarion med andra tränare.
- Ett flertal ledare har deltagit i utbildningar under säsongen; grundutbildningar, fördjupningskurser och föreläsningar som är licensgrundande. Utbildningar har varit anordnade av Värmlands innebandyförbund.
- Avslutning för juniorerna hölls den gångna säsongen *inte* enligt tradition i sporthallen på skärtorsdagen utan istället på onsdagen innan, detta på grund av kvalmatch på skärtorsdagen. På junioravslutningen bjöd föreningen på fika i samband med prisutdelningen. Kvällen avslutades med en match mellan representationslagen (mixat

Dam och Herrspelare) och ledarna, där samtliga juniorspelare med anhöriga var åskådare och hejade. Dam- och Herrlagen anordnade egna avslutningar i form av mat och aktiviteter.

- Styrelsen har fortsatt arbeta med uppdatering av föreningens styrdokument som kommer att presenteras under hösten.
- Summerar vi året som gått så är vi mycket glada att lagen deltagit på träningar och i både serie- och poolspel och att intresset för innebandy ökat ytterligare. Vi har haft trupper av både nya och befintliga spelare både på tjej- och killsidan, vilket vi är mycket glada för. Vi ser redan nu framemot den kommande säsongen 2026/27.

STORT TACK

till er alla som på ett eller annat vis varit
delaktiga i SK Örnen säsong 2025/26.

We are the eagles!