

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024-07-01 – 2025-06-30



SK Örnen, Skolgatan 3 , BOX 28, 66060 Molkom

SPORTKLUBBEN ÖRNEN MOLKOM

Medlemskap i Svenska Orienteringsförbundet och Svenska Innebandyförbundet

Medlemsantal 2024–2025: 253st

SK Örnens styrelse har under säsong 2024/2025 bestått av följande:

Ordförande: Alexandra Lundh

Vice ordförande: Eugen Löfman

Kassör: Amanda Kronberg fd Skoog

Sekreterare: Amanda Kronberg fd Skoog

Ledamot: Johan Kronberg, Magnus Jernstedt

Suppleanter: Camilla Mossberg, Birger Tågmark, Oscar Elfgren

Orienteringssektionen

Ordförande: Sören Johansson

Ledamöter: Jenny Westberg, Björn Svensson, Daniel Persson, Ingemar Johansson, Zülfü

Emek. Sören Johansson.

Suppleanter: Elin Augustsson, Berit Johansson, Mattias Modin.

Jurymedlemmar Bäckelidsfonden

Stefan Hedberg; sammankallande

Annica Oscarsson

Sören Johansson

Jonas Lind

Valberedning

Stefan Hedberg; sammankallande

Annica Oscarsson

Revisorer

Emma Wärme

Anton Elfman

Möten

Styrelsen har under säsongen 2024–2025 haft 12st protokollförda styrelsemöten inklusive konstituerande möte. Utöver det har det skett muntliga och skriftliga avstämningar vid flertal tillfällen.

Årsmöte Sportklubben Örnen 2024

Årsmötet hölls den 26/9 2024 i Molkoms Sporthall med 7 deltagare.

Till ordförande för kommande verksamhetsår valdes Alexandra Lundh

Till ledamöter för en tid av 2 år valdes Johan Kronberg och Magnus Jernstedt

En motion inkom som innefattande byte av verksamhetsår till att följa Värmlands innebandys verksamhetsår xxxx-05-01 – xxxx-04-30. Motionen yrkades och träder i kraft nästkommande årsmöte, september 2025.

Aktivitetsstöd och bidragsansökningar

Aktivitetsstöd - Föreningen söker aktivitetsstöd via kommunen.

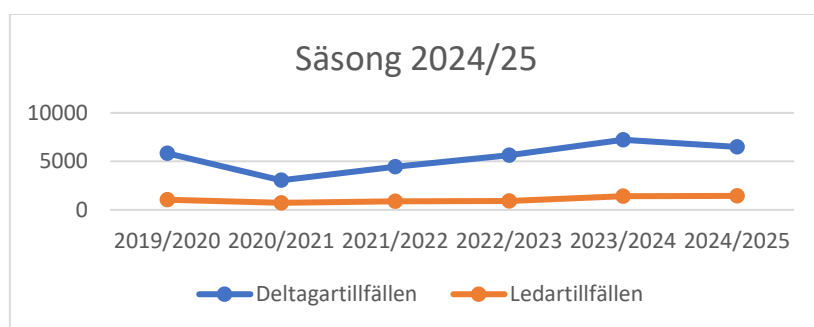
LOK-stöd – Föreningen är ansluten till specialidrottsförbund via Riksidrottsförbundet och kan på så vis söka LOK-stöd.

Båda nämnda stöd ovan syftar till att stödja föreningsdriven barn- och ungdomsidrott med ekonomiska medel. Stöden söks utifrån närvarorapportering för barn och ungdomar 7–25 år samt ledare.

Vid sammanställning av föreningens LOK-ansökningar ("Statligt lokalt aktivitetsstöd") så ses nedan att föreningens 12 innebandylag (motionslaget exkluderat pga ingen statistik), under säsongen 2024–2025, hade totalt 6496 spelartillfällen och 1439 ledartillfällen närvarande på 690 sammankomster (godkända bidragsgrundande data till kommunen) vilket är sänkning om spelartillfället, men en ökning om ledartillfällena.

Medlemsstöd via Karlstad Kommun utifrån antal registrerade medlemmar i föreningen syftar till ekonomiskt stöd som beviljar bland andra föreningar.

Utbildningssubventioner kan föreningen vanligtvis ansöka om som ett ekonomiskt stöd via IdrottOnline, där vi får ett bidrag för våra domar- och ledarutbildningar. I år tog dessa medel dessvärre slut innan vi hann söka vilket tyvärr ger ett icke uppnått resultat i vår budget.



Period	HT19	VT20	HT20	VT21	HT21	VT22	HT22	VT23	HT23	VT24	HT24	VT25
Deltagartillfällen	3439	2394	2133	913	2784	1656	2930	2718	4083	3642	3387	3109
Ledartillfällen	552	502	453	272	550	328	466	434	765	654	716	723
Sammankomster	310	228	177	95	217	185	300	262	397	359	358	332

BILD: Underlag för LOK-stöd

Orienteringssektionen Sportklubben Örnen 2024

Årsmötet

Den 12 februari hölls årsmötet vid Molkoms IP. Då verksamhetsberättelse och ekonomi för 2023 gick igenom. Val av funktionärer. Det konstaterades att flera nya kartor i Lindfors och skolgårdskartor kommer att bidra till ökade aktiviteter.

Motions och Övningsorientering

Flitigt deltagande var det på de 11 motions övnings orienteringarna som arrangerades på Molkom Väst vid Molkoms IP. Detta fördelat på en vår och en höstomgång. Det var mellan 15 och 25 stycken med därav de flesta yngre som var nyfikna på att lära sig mer. Många föräldrar bidrog med stöttning.

Närorientering

Anordnades på nya Lindforskartan den 18 juli. Inbjudna var grannklubbarna. Det fanns 4 banor att välja på för de 25st som kom och var med.

Hittaut Molkom

Med start 18 maj fram till den 29 september. Området var nya Lindforskartan där 2 tredjedelar av stolparna var placerade. Övriga var i Molkoms tätort och dess närområde. Stolparna hade svårighet från lätt grön till svår svart.

Utflyktskartan i skala 50 000 del satt stolparna från väst Mängen via Kittelfältet till Brattfors. Totalt var det 68 stolpar att leta efter.

Glädjande är att intresset för deltagandet har ökat med 20 % sen föregående år. 194st har registrerat sig och gjort 2424 noteringar. Det lottades ut ett antal vinster till deltagarna. De sponsrades av Molkoms Blommor, Macken Molkom, Hjelms Rör, Molkoms Biovärme, Kronans apotek. Karlstads Kommun har gett ett Friskvårdsbidrag som gjorde att deltagandet var gratis. Ansvariga: Björn Svensson, Jenny Westberg och Sören Johansson.

Tävlandet

Det är några som tävlat och gjort starter i såväl Nationell/Distrikts/Närtävlingar. Flitigast var Svante Persson med bra resultat. Örnens premiär i A gruppen på Värmlandsserien blev lyckad då klubben blev fortsatt kvar i A Gruppen. Bra kämpat. Tävlingen var i Hagfors.

Kartor

Premiär blev det på nya Lindforskartan när Hittaut arrangerades. Ett mycket fint terrängområde Revidering på en del av Molkom Väst och Molkoms samhälle har gjorts.

Möten

- Värmlands OF Årsmöte var Sören Johansson
- Föreningsbesök i Filipstad var Björn Svensson
- Vi var representerade Skogsnära möte med Kommunen i Molkom
- Styrelsen har haft tre protokollförda möten förutom telefon och mailkontakter.

Styrelsen har bestått av: Jenny Westberg, Björn Svensson, Daniel Persson, Ingemar Johansson, Zülfü Emek, Sören Johansson.

Suppleanter: Elin Augustsson, Berit Johansson, Mattias Modin.

Slutord: Glädjande är att vår verksamhet har ökat antalet tränings/övningsorienteringar och fått ett positivt gensvar. Att Hittaut visat ett stigande deltagandet med 20 %. Detta ger förhoppning att orienteringen ger ännu mer gensvar framöver. Vi önskar ett bra och aktivt 2025.

Styrelsen Orienteringssektionen SK Örnen

orientering.skornen.com



SK Örnen Orientering

Innebandyverksamheten SK Örnen säsong 2024/25

Föreningen har glädjande nog haft 13 verksamma lag, inkl ett mixlag och ett lag för motionsinnebandy under den gångna säsongen.

Dam A – Division 2

Säsongen 24/25 var återkomsten till damernas division 2. Senast damlaget huserade där var säsongen 2019/2020. En del av de spelare vi har i truppen idag var med även då, spelare som Tova Duhs, Filippa Johansson, Andrea Lundberg, Nellie Olsson, Alexandra Lundh, Jennifer Johansson och Julia Jonasson. Dessa tillsammans med ett helt gäng som var oprövade på division 2 nivå, med stöttning från spelare som anslutit till oss från högre divisioner. Som nykomlingar i division 2 var målet att klara sig kvar och att etablera laget i divisionen. Det var ett alldeles för ojämnt spel sett över hela säsongen samt diverse skador som gjorde att vi tillslut hamnade på en 7:e plats, vilket betydde kvalspel för att stanna kvar i division 2. Tyvärr slutade inte seriespelet som vi hade hoppats på och när vi kasserade in förlust nummer 9 för säsongen stod det klart att vi inte skulle ta oss över kvalstrecket, nu gällde det att klara kvalspelet och se till att inte åka direkt ur. 3 lag av 4 skulle kvalificera sig för spel i division 2, men då Dotteviks IF tog klivet till division 1 via kval så stod det klart att alla 4 lag som skulle deltagit i kvalet skulle få en plats i division 2 till säsongen 2025/2026. Så, vi klarade oss kvar, men vi hade tur. Med facit i handen kan vi säga att det var en säsong där vi tog poäng i de matcher där vi på papper inte skulle ta poäng, och vi tappade poäng i de matcher som vi skulle ha tagit poäng. Det var en ojämn säsong spelmässigt och vi orkade inte riktigt hålla en bra nivå under många av matcherna. Men vi hade, och har fortfarande en bra lagsammahållning, lagmoral och en kämpavilja. Det vi behöver jobba på mer med inför kommande säsong är ödmjukheten inför uppgiften som vi står inför, varje match, varje träning. Nu är vår målsättning att behålla stora delar av spelartruppen till kommande säsong och att komplettera upp den med ett par nya namn.

Tack för allt stöd och vi hoppas på ett minst lika stort stöd kommande säsong!

Pl.	Lag	Ma	V	O	(SDV)	F	GM	IM	+/-	P
1	 Hertöga BK	18	14	2	(1)	2	128	- 46	82	45
2	 Skoghalls IBK Utveckling	18	13	2	(1)	3	91	- 63	28	42
3	 Dotteviks IF	18	13	1	(1)	4	84	- 40	44	41
4	 Hultsberg IBF	18	10	2	(2)	6	87	- 98	-11	34
5	 Kristinehamns IBF	18	8	3	(1)	7	68	- 54	14	28
6	 Skattkärrs IK	18	8	1	(0)	9	97	- 104	-7	25
7	 SK Örnen	18	6	2	(2)	10	78	- 86	-8	22
8	 Ämåls IBK	18	5	2	(0)	11	87	- 102	-15	17
9	 Filipstad IBK	18	3	3	(1)	12	64	- 113	-49	13
10	 Nordmarkens IBF	18	0	2	(0)	16	38	- 116	-78	2

TABELL: Dam Division 2

Herr A - Division 3

Säsongen inleddes med fysträning strax efter midsommar fram till slutet av juli. Närvaron varierade, delvis till följd av att flera spelare kombinerade innebandyn med andra idrotter. På grund av den pågående renoveringen av vår ordinarie sporthall fick både dam- och herrlaget inleda säsongen inomhus i Väse sporthall. Vi hade planerat tre träningsmatcher inför seriestarten, men samtliga fick tyvärr ställas in på grund av låg närvaro. Detta skapade en tidig frustration inom truppen och påverkade förberedelserna inför seriespelet negativt. Den tunga säsongsinledningen, med bland annat en klar förlust i premiären mot Karlstad IBK (10–4), bidrog till att laget aldrig riktigt lyckades hitta fotfästet. Trots motgångarna finns det flera positiva aspekter att ta med sig. Flera spelare har tagit kliv i sin utveckling, både på och utanför planen, genom större ansvar och ökat engagemang. Samarbetet med vårt U-lag har fungerat mycket väl, med gemensamma träningar och delade träningstider, vilket stärkt klubbkänslan och utvecklingsmiljön. Inför säsongen 2025/2026 kommer Örnens herrlag att starta om i Division 4. Fokus ligger nu på att bygga en ny, stark grund.

Pl.	Lag	Ma	V	O	(SDV)	F	GM	IM	+/-	P
1	 Kristinehamns IBF	18	14	2	(1)	2	152	- 82	70	45
2	 Karlstads IBK	18	12	1	(0)	5	170	- 110	60	37
3	 Hultsberg IBF	18	11	1	(0)	6	115	- 105	10	34
4	 Arvika IBF	18	9	2	(2)	7	111	- 111	0	31
5	 Billingsfors IBK	18	9	2	(1)	7	123	- 117	6	30
6	 Tösse IF	18	9	2	(0)	7	132	- 138	-6	29
7	 Skattkärrs IK	18	7	2	(2)	9	128	- 132	-4	25
8	 Skoghalls IBK Utveckling	18	5	2	(1)	11	119	- 138	-19	18
9	 SK Örnen	18	4	1	(0)	13	113	- 151	-38	13
10	 Degerfors IBK	18	1	3	(0)	14	93	- 172	-79	6

TABELL: Herr A Division 3

Herr U - Division 5 Norra

Den gångna säsongen leddes Herr U av Patrik Stefansson, Mattias Berggren, Anton Olsson och Olivia Stefansson. Laget har haft en trupp bestående av både nyförvärv och befintliga samt återvändande spelare, och ett samarbete med A-laget där ett flertal träningar genomförts tillsammans. Laget har haft en bra säsong med glädje i fokus. Och för att prata på glädje måste säsongens största skräll nämnas när laget åkte till Säffle och vann mot serieledarna.

Dam U - Division 3

Inför den gångna säsongen togs ett beslut om att starta upp ett damlag i division 3. Laget var ett glatt gäng på 19 spelare, varav 1 målvakt och coachades av Amelia Olsson, Jerry Magnusson och Julia Karlsson.

Majoriteten av laget var oprövade i seniorspel vilket gjorde att laget stod inför en spännande säsong med mycket nya lärdomar, kunskap och erfarenhet att mottaga.

Säsongen blev som förväntat tuff men utvecklingsmässigt nyttig för tjejerna. Vi hade ju inte förväntat oss annat i division 3. Majoriteten av laget hade ju spelat flickinnebandy innan, även om vi lyckades få in en del gammal rutin och stöttning från några äldre spelare. Målet var att de skulle få känna på hur det är att spela dam-innebandy och det fick dem. Vi tycker det har varit en enorm utveckling på tjejerna både på individnivå men även lagmässigt. Årets höjdpunkt var nog ändå när vi skrällade mot Degerfors som var topplaget i serien. Vi lyckades även få in vinst mot Hultsberg på bortaplan. Sen ska tilläggas att trots en tuff säsong, har tjejerna haft en positiv inställning och en god förståelse för den utmaning som de fått. Vi ledare är väldigt stolta över deras insats och utveckling! /Ledarna

Pojkar födda 2010/11 – Röd Serie 5

Under den gångna säsongen har totalt 18 ungdomar tränat och spelat innebandy under ledning av tre ledare och en administratör. Det har spelats seriespel och i januari deltog laget i Sibben cup i Jönköping. Stämningen i laget har varit god under säsongen och den 26:e mars genomfördes den sista träningen som avslutades med pizza på den lokala pizzerian Lilla huset. En enkätundersökning avseende grabbarnas upplevelse av säsongen har genomförts med övervägande positiv respons. Undersökningens resultat har kommunicerats till föreningen.

Flickor födda 2010/11/12 - Röd Serie 4

Säsongen påbörjades i augusti främst för de spelare som inte hade fotboll eller annan aktivitet. 5:e okt började seriespelet och den 6:e okt var vi på Vänerns Pärlas Cup i Mariestad.

Vi har haft hög närvaro på träningarna och har hållit igång även under alla lov. Även helger så som juldagen och nyårsdagen för de spelare som ville.

För att stödja oss med nya inspel och idéer har vi haft flera träningar med gästtränare. Bland annat Johan K, Pernilla T och Sofia I. Vi har även haft stöttning med målvaktsträning av Jonny N och hjälp med löp- och sprintteknik av Jana.

Seriespelet har varit tufft men lärorikt, då vi mestadels spelat mot äldre spelare. Röd 4 var lite för svår nivå för oss men vi bet ihop och genomförde året med glädje. Spelarna har visat på

en mycket bra utveckling både individuellt och i team. Efter ordinarie spelserie ordnande vi med en träningsmatch mot Fageråsen, som låg i serie röd 5. Vi körde också en träningsmatch mot Lockerud i Mariestad.

Vi fortsatte träningarna hela april och avslutade säsongen i Mora på Buster Cup.

Ett trivsamt och stöttande föräldragäng har hjälpt oss med det ena och det andra av alla runtomkring prylar. Ett särskilt tack också till Milia Jernstedt som hjälpt oss att hålla moralen och hoppet högt.

Mvh Daniel och Hanna

Pojkar födda 2012/13 - Blå Serie 2 Östra

P 12/13 har varit totalt 18 väldigt goa killar med bra träningsnärvaro. Trots bra kämpatakt blev det tyvärr idel förluster under matchspelet i Blå 2. Laget avslutade säsongen med besök på Bodaborg i Karlskoga där alla killar var med. Ledare för laget den gångna säsongen har varit Anders Berglund, Kalle Hultmark och Henrik Lander.

Flickor födda 2014/15 – Blå Serie 3

Ledare för laget har varit Pernilla Tärnler, Mattias Carlberg, Nicole Carlberg och Olivia Stefansson. Truppen har bestått av 15 spelare.

Säsong har gått väldigt bra. Nytt för i år är att laget gått från serie Grön (poolspel) till seriespel i Blå serie 1 där matcherna spelades 4 mot 4. Tjejerna har lärt sig väldigt mycket och vi fick ta del av stora framsteg hela säsongen. Utöver att så många från föregående säsong trupp tillkom även ett gäng nya spelare vilket är jättekul! Alla tjejer är väldigt peppande och låter alltid alla ta lika stor plats på både match samt träning.

Pojkar födda 2014/15 – Grön Poolspel Fortsättning

Ledare för laget har varit Magnus Häggqvist, Hylco Broos, Henrik Lander, David Johansson, Björn Svensson och Nils Andersson.

Säsongen 2024/2025 har varit ett rolig och utvecklande år för vårt lag med pojkar födda 2014–2015. Vi har tränat två gånger i veckan och deltagit i flera poolspel, där spelglädje, laganda och kämpaglöd stått i centrum.

Under säsongen har spelarna både utvecklat sina individuella färdigheter och vuxit som lag. Vi har tränat på allt från passningar och skott till spelförståelse och fair play. Glädjen till innebandyn har varit tydlig på varje träning och match och det är fantastiskt att se hur mycket killarna har växt – både på och utanför planen.

Nu ser vi fram emot nästa steg i utvecklingen – att kliva in i seriespel kommande säsong. Med en stark sammanhållning, härlig inställning och fortsatt träningsvilja går vi in i framtiden med stor entusiasm. Tack till spelare, ledare och föräldrar för en fin säsong!

Flickor födda 2016/2017 – Grön Nybörjare

Under den gångna säsongen har totalt 14 ungdomar födda 2016–2017 tränat och spelat innebandy under ledning av tre ledare; Robin Palm, Jimmie Lovefjord och Sandra Karlsson Elfsten. Laget gick från att förra säsongen ha tränat i mixlag till att i år vara med i poolspel i Grön Nybörjargrupp för flickor. Laget har tränat 1 gång i veckan och spelat poolspel ca 1 gång/månad, där de spelat både på hemmaplan och bortaplan. Laget upplevts ha haft roligt på träningar och matcherna och under säsongens gång har lagets medlemmar utökats.

Pojkar födda 2016/2017 – Grön Nybörjare

Under den gångna säsongen har totalt 14 ungdomar tränat och spelat innebandy under ledning av två ledare Fredrik Kilén, Tommy Jansson och Gustaf Mossberg.

Laget gick från att förra säsongen ha tränat i mixlag till att i år vara med i poolspel i Grön Nybörjargrupp för pojkar. Laget har tränat 1 gång i veckan och spelat poolspel ca 1 gång/månad, där de spelat både på hemmaplan och bortaplan. Laget upplevts ha haft roligt på träningar och matcherna och under säsongens gång har lagets medlemmar utökats.

Mix 2018–2019

Säsong 2024/25 startade föreningen upp ett mixlag för barn födda 2018/19. Ansvarig ledare har varit Pontus Lövgren som tillsammans med Casper Johansson och Jayden Pol har välkomnat en stor grupp barn för innebandykul på söndagar. Säsongen avslutades med en föräldramatch och fika, vilket var roligt, för alla!

Motion

Motionsgänget har tränat en gång i veckan under ledning av Joakim Holm och Jörgen Qvick. Ett uppskattat motionstillfälle för både nya och gamla spelare som varit träningsugna.

Domarverksamhet

Föreningsdomare säsongen 2024/2025 har varit Hilding Kronberg, Arvid Lundberg, Dante Möller, Jayden Pol, David Thoresson, Tyra Johansson, Nora Häggqvist och Linnéa Löfman och domaransvarig Johan Kronberg. Vi har denna säsong lyckats att behålla och locka fler domare

att döma i vår förening. Utmaningen ligger framöver i att behålla domarna kommande säsonger så att de sedan kan döma röd nivå och uppåt. Vi är mycket glada för de domare vi haft denna säsong och tackar samtliga domare för deras insats.

Ekonomi

Styrelsen har arbetat aktivt med den finansiella situationen om sponsring, bidrag och andra inkomstkällor. Styrelsen kan konstatera att det ekonomiska resultatet den gångna säsongen visar ett underskott om 53.590 kr. Detta beror huvudsakligen på grund av avskrivning av matchkläder då. Under säsongen har även akut behov om inköp av fler matchkläder gjorts, ökade utgifter av domararvoden, planhyror och bingolottsförsäljning som blev en mindre intäkt än budgeterat har påverkat verksamhetsårets resultat. Styrelsen ansvarar för att säkerställa att föreningen har en hållbar och balanserad ekonomi, med målsättningen att nå ett positivt ekonomiskt resultat.

Sponsring

Vi tackar våra sponsorer för ett fantastiskt stöd den gångna säsongen. Tack för att ni är en faktor att vår förening är aktiv!

Anso-Grillen, Bergs Mekaniska i Molkom, Calamo, Fimap, Hjelms Rör, Holfast, Innebandykungen, KVT, Kärns Gård, LF Värmland, Lönngården, Macken i Molkom, MB Forest, Molkom Buss, Molkom Biovärme, Molkoms blommor, Nomeko, Nords, Stefanssons Bygg & Industritjänst, TSAB, Unihoc, Zetterströms Rostfria, Åkes Fjärr & Lokaltransport

Övrigt

- En stor och glädjande nyhet vi mottog inför den gångna säsongen var att sporthallen skulle renoveras, med ny belysning, nytt golv, ny sarg och ny matchklocka. Och resultatet blev suveränt!
- En lördag i augusti 2024 agerade föreningen parkeringsvakter på Flygfältets dag på gamla krigsflygfältet på Brattforsheden där vi fick ta del av historisk svensk flygkultur. Detta gav ett välkommet tillskott i klubbkassan om 59.000 kr.
- I september 2024 anordnades en klubbdag i hallen tillsammans med föreningens innebandysponsor Innebandykungen där vi fick ta del av försäljningserbjudanden av innebandyutrustning och kläder.
- Under säsongen har styrelsen bjudit in samtliga ledare till 4 ledarträffar. Dessa träffar har varit uppskattade där vi från styrelsens har haft möjlighet att berätta om styrelsens

arbete med föreningen och aktuellt punkter, och ledarna har dels kunnat delta och ställa frågor om verksamheten, dels diskuterat frågor/scenarion med andra tränare.

- Ett flertal ledare har deltagit i utbildningar under säsongen; grundutbildningar, fördjupningskurser och föreläsningar som är licensgrundande. Utbildningar har varit anordnade av Värmlands innebandyförbund.
- Avslutning för juniorerna hölls enligt tradition i sporthallen på skärtorsdagen där föreningen bjöd på fika i samband med prisutdelningen. Kvällen avslutades med en match mellan representationslagen (mixat Dam och Herrspelare) och ledarna där samtliga juniorspelare fick vara åskådare och heja. Dam- och Herrlagen anordnade egna avslutningar i form av mat och aktiviteter.
- Styrelsen har fortsatt arbeta med uppdatering av föreningens riktlinjer/policys och rollbeskrivningar, med hjälp av föreningens nya RF-SISU konsulent.
- Summerar vi året som gått så är vi mycket glada att intresset för innebandy ökat ytterligare och att lagen bjudit på väl genomförda träningar och serie-/poolspel. Vi har haft stabila trupper i mix av nya och befintliga spelare vilket vi är mycket glada för. Vi är nu supertaggade för den nya kommande säsongen 2025/26.

STORT TACK

till er alla som på ett eller annat vis varit
delaktiga i SK Örnen säsong 2024/25.

We are the eagles!