



Kallelse till
Kursen Målvakt 1 Umeå
31 aug-1 sep 2019

ARRANGÖR	Västerbottens Ishockeyförbund
MÅLGRUPP	Mv 1 vänder sig till tränare som genomgått Grundkursen.
PLATS	Scandic Syd Umeå
DATUM	Lördag 31 aug 2019 kl 09.00 - 19.30 Söndag 1 sep 2019 kl 08.00-15.30 (med reservation för små tidsförändringar)
PROGRAM	Kallelse, program och deltagarlista utskickas till deltagarna v 35.
KURSAVGIFT	3.000:- kronor, i avgiften ingår kost, logi och kurslitteratur (Målvaktspärmen och Smart Hockey)
FRÅGOR	David Lindström, tel 070-600 30 22, e-post david.lindstrom@hotmail.com eller kontakta Västerbottens Ishockeyförbunds kansli.
ANMÄLAN	Webanmälan: http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1277926

Välkommen till en givande kurs!

Västerbottens Ishockeyförbund

David Lindström

utbildningsledare



MV1 Umeå 2019	
Lördag 31 aug	
09.00 – 10.00	Kursöppning och presentation
10.00 – 11.00	Räddande målvakt: Position och ställning
11.15 – 12.15	Räddande målvakt: Räddningsteknik
12.15 – 13.15	Lunch
13.15 – 14.15	Räddande målvakt: Förflyttningsteknik
14.15 – 15.00	Spelande målvakt: I försvar
15.00 – 15.30	Fika
15.45 – 16.30	Spelande målvakt: I anfall
16.30 – 17.30	Middag
18.00 – 19.30	Ispraktik: Målvaktens spel och träning
Söndag 1 aug	
08.00 – 09.00	Ispraktik: Målvaktens spel och träning
09.30 – 09.45	Fika
09.45 – 11.45	Ledarskap
11.45 – 12.45	Lunch
12.45 – 13.45	Målvaktens träning
13.45 – 14.45	Teknik och säkerhet. Utrustningstips
14.45 – 15.00	Fika
15.00 – 15.30	Summering och Kursavslutning