



Föreningen

SK Lejon har som vision att bli attraktivaste HockeyEttan-klubben. Föreningen gör en stor satsning på Juniorverksamheten (J18,J20) samt att via seniorlaget i HockeyEttan slussa unga spelare vidare i sina karriärer till Hockeyallsvenskan, SHL och utländska ligor. En förutsättning för att lyckas med det är att man har lag på stegrande nivå så spelaren alltid har möjlighet att träna och spela match på en utvecklande nivå. SK Lejon tränar och spelar match i Skellefteå Kraft Arenas tre ishallar.

J18

Målet är att under säsongen 16/17 ha ett lag med jämn fördelning spelare födda -99 och -00. Etablera träningskultur som bygger på hög kvalitet samt hög kvantitet. Sportsligt så är målet att vinna serien samt kvalspelet för att under vårserien spela i J18 Elit. Truppen planeras bestå av ca 24 utspelare och tre målvakter.

J20

Målet är att under säsongen 16/17 ha ett ungt lag som brinner för ishockey. Etablera träningskultur som bygger på hög kvalitet samt hög kvantitet. Den långsiktiga målsättningen är att vara ett etablerat topp 4 lag i J20 Elit för att få spela slutspel och vara med om kval upp mot J20 Superelit. Målet är att slussa upp spelare till seniorlaget i HockeyEttan, minst två varje säsong samt att fem spelare skall ha fått provat på spel i HockeyEttan.

Spelarprofil

Genom SK Lejons scouting-verksamhet kommer spelare erbjudas plats i truppen för J18 eller J20 förutsatt att de matchar den profil som föreningen söker hos en spelare.

Lejonspelaren, värdegrund

Vi söker spelare som har denna värdegrund.

-Glädje

Sprida en positiv attityd i laget och föreningen.

-Utveckling

Söka en ständig utveckling genom att vid träning och match pressa sina egna gränser. Att tävla för att vinna och vilja avancera till större utmaningar och svårare matcher.

-Målmedvetenhet

Älska att träna och därmed ha hög träningsnärvaro såväl på fysträning som isträning och alltid göra sitt bästa och ge allt för laget.

-Engagemang

Besitta ett stort engagemang för sporten, lagets och sin egen utveckling.

-Kommunikation

Driva på sina lagkamrater på ett positivt sätt och vara en bra lagkamrat.

Prestation på match

Vi söker spelare som håller hög nivå vid matchspel, skridskoåkning, klubbteknik, skott och spelförståelse.

Fysik

Vi söker spelare med bra kondition, styrka och rörlighet.



Skyllfönstret mot proffsligorna



WORKING AND TRAINING AS CHAMPS

Sommarträning

Sommarträning genomförs gemensamt för alla SK Lejons juniorer i möjligaste mån.

Veckoplan



2 Pass hjärta/lunga



1 Pass styrketräning



2 för Pass
Gruppträning
stationsträning
fotboll, innebandy
skottramp.

Sommaruppehåll från gemensam träning under juli. Då gäller träning på eget ansvar, fys-tester före och efter uppehåll.



Isträning under perioden augusti-mars för J18 och J20



4 Isträningar i veckan



3 off-ice i veckan



1-2 matcher i veckan



Ca 1 teoripass i månaden

På teoripassen kommer förutom spelide/taktik/spelförståelse även andra teman att behandlas såsom alkohol/droger, näringslära och sömn/återhämtning.

J18 spelare som är lämpliga och har möjlighet ska träna extra med J20-laget också.

J20 spelare som är lämpliga och har möjlighet ska träna extra med seniorlaget-laget också.

Denna mängd av träning är nödvändig om vi ska kunna utveckla laget och individen.

Vad gäller för U16 spelare som ska bli juniorer?

Det kommer tyvärr inte finnas plats för alla U16 spelare i Skellefteå-regionen i SK Lejons uttalade juniorsatsning. SK Lejon planerar att erbjuda 12 utespelare och 1-2 målvakter födda -00 en plats i Juniortruppen. Provrträning med årets juniorlag kan erbjudas. Fys-tester och istester kan vara aktuella.

Ta en plats i SK Lejons juniorlag

Anmäl ditt intresse snarast till Junioransvarig Emil Nordqvist
Tel: 073-8437511

Mail: emilnordqvist317@hotmail.com
Ange namn, personnummer, position (målvakt/back/forward) och kontaktuppgifter.



Varmt Välkomna!

Emil

J18 och J20 (saxat från policy)

Utveckla individen på ett positivt sätt och samtidigt uppnå ett framgångsrikt sportsligt resultat. Spelarna i laget ska ha roligt tillsammans! D.v.s sammanhållningen i laget, att trivas och ha kul är en förutsättning för att utvecklas som hockeyspelare. Dom ska erbjudas en bra hockeyutbildning av kunniga ledare och förberedas på att kunna ta klivet in i seniorhockey.

