**Välkomna till SK Irons Hockeyskola 2019/2020**

Tanken är att barnen ska ha roligt och lära sig skridskoåkning på ett lekfullt sätt. Hockeyskolan vänder sig i huvudsak till barn mellan ca 5-7 år. Men ålder är egentligen bara en siffra och det viktigaste är att viljan finns och barnet är redo. Detsamma gäller äldre barn som är nybörjare och vill lära sig grunderna före man börjar i ett av Irons ålderslag. Vid varje träning delas barnen in i 2-3 olika grupper baserade på kunskapsnivå. Grupperna förändras med tiden allt eftersom barnen utvecklas. Ispassen består av roliga övningar, lekar och även en del lagspel. Hockeyskolan har istid på **Lördagar kl. 9.30-11.00**. Det kan dock hända att tiden utgår någon lördag p.g.a cuper eller liknande, men då kommer info att läggas upp på hemsidan. Säsongen är i gång från Oktober till Mars.

SK Irons Hockeyskola är avgiftsfri. Det enda som kostar är medlemskapet i föreningen som är **300kr/person** eller **600kr/familj**. Medlemsavgiften betalas in på **SK Irons på Bankgiro 5432-6368** och betalas för varje kalenderår. Föreningen får statligt och kommunalt bidrag per barn vid varje träningstillfälle och därför är det noga att ledarna registrerar närvaro på alla deltagare.

På varje träning behövs **godkänd hjälm med galler, halsskydd, skridskor** (hellre snören än spännen)**, klubba och vattenflaska**. Hjälmen ska vara **tydligt märkt med namn** så att tränarna kan skilja barnen åt på isen. Desto mer skydd man har desto roligare kommer barnen tycka att det är, eftersom de ramlar en hel del. Mer skydd = mindre ont. Har ni frågor om utrustning så tveka inte att fråga! Många av ledarna kring laget har extra utrustning och kan låna ut en del till en början. Träningströjor finns att låna vid varje tillfälle och hämtas i ett av omklädningsrummen. Även puckar finns tillgängliga av SK Iron. Enligt klubbens styrelsedirektiv ska **allt ombyte ske i omklädningsrummen** och inte i båset bredvid isen. Detta gäller alltid, förutom vid allmänhetens åkning.

I början har vi full förståelse för att några föräldrar behöver vara nära sitt barn och därför stå i båset vid isen. Men ju mer vana barnen blir desto mer ser vi gärna att föräldrarna håller till på läktaren eller i Tigerburen, så barnen får lära sig att ta kontakt med tränarna om det uppstår något problem. Självklart söker tränarna kontakt med er om det är något speciellt. Känner barnen sig oroliga inför något så är det bra om ni pratar lite extra med någon av tränarna innan ispasset.

Vi ser gärna att några föräldrar finns tillgängliga i båset vid varje träning för att assistera alla barnen med vatten och ev. utrustning som hamnat snett. Det finns gula västar att låna ifall man vill hjälpa till som båsförälder. Frivilliga föräldrar som vill hjälpa till på isen är alltid välkomna! Ta bara kontakt med någon av tränarna.

Hockeyskolans hemsida är [**www.laget.se/skironhockeyskola**](http://www.laget.se/skironhockeyskola) och där kommer all info att läggas upp. Gå gärna in på sidan och prenumerera på kalendern, så får ni in alla träningstider direkt i mobilen. Hör gärna av er om ni har några funderingar.

Hoppas vi får en härlig säsong tillsammans i ishallen!