

Föräldramöte F13/14

Säsongen 2026

Välkomna!



Agenda



1. Varför fotboll? Fotbollens [Spela Lek och Lär FSSL](#) (titta på [filmen!](#))
2. Träningar
3. Matchserier & Cup
4. Försäljningar, Ekonomi & Omröstning om försäljningar framöver
5. Spelar- och medlemsavgift
6. Övrigt



SK Irons mål och policy

Fastställd av klubbstyrelsen den 23 maj 2018

Bakgrund

Detta mål- och policydokument ska verka som stöd för ledare, spelare och föräldrar i hur SK Iron ska bedriva sitt utvecklingsarbete. Det har tagits fram i samråd mellan klubbstyrelsen, fotbolls- och hockeysektionen samt fastställts av klubbstyrelsen. Alla aktiva i SK Iron är skyldiga att följa denna policy.

SK IRON skall agera utifrån svensk idrotts värdegrund:

<http://www.svenskidrott.se/Omsvenskidrott/Verksamhetsideochvardegrund/>

- Glädje och gemenskap
- Demokrati och delaktighet
- Allas rätt att vara med
- Rent spel



SK IRONS långsiktiga mål är:

- Låt framgångarna, först och främst, bestå av att vi kan få så många som möjligt att utvecklas in i en idrottslig aktiv ungdom in i vuxen ålder.
- SK Iron är en breddförening som arbetar för att erbjuda idrott för alla på lika villkor.

SK Iron vill erbjuda idrott för alla på lika villkor

SK Iron:

- vill, av sociala- och hälsoskäl, ta ett ansvar för våra ungdomar. Skolarbete och klubbens aktivitet ska samordnas. Men skolan går före när vi ställs inför ett val.
- erbjuder alla barn och ungdomar att delta oavsett idrottsliga kunskaper.
- ska arbeta utifrån en gemensam grundsyn där individens utveckling, socialt och idrottsmässigt, är viktigare än lagets resultat. Verksamheten ska därför vara inriktad mot både individuell utveckling och lagutveckling.
- arbetar för att behålla bredden upp i åldrarna för att få fler att idrotta längre.
- ska inte kräva vinster och mäta framgång i ett ungdomslags tävlingresultat.
- Vi ska ha ett gott kamratskap och ha roligt tillsammans oavsett idrottsliga resultat.
- ska ge en allsidig idrottsutbildning som en god grund för framtiden.
- uppmuntrar alla aktiva att utöva flera olika idrotter, både inom vår klubb och utanför.



Röda Tråden

Inledning

"Röda tråden" är framtagen som ett stöd- och styrdokument från Sk Irons fotbollssektions styrelse med syfte att beskriva hur föreningens lag ska bedriva sin verksamhet, samt ge stöd och riktlinjer för ledare, spelare och föräldrar tillsammans med Sk Irons mål och policydokument. Detta dokument har sin grund i Sk Irons Mål och Policydokument som går att finna på laget.se. Dokumentet avser alla lag i Sk Iron fotboll, från barn till seniorer. "Röda tråden" är menat att vara ett levande dokument och ska uppdateras då verksamheten utvecklas och nya krav ställs. Förslag och kommentarer på förändring av innehållet i "Röda tråden" kan ställas till SK Irons fotbollssektions styrelse.

Huvudmålsättning

SK Iron fotboll vill aktivera så många som möjligt av ortens barn och ungdomar, och riktar sig till barn från 6 års ålder, ungdomar och vuxna. Alla ska beredas möjlighet att spela fotboll och utvecklas utefter sina förutsättningar och stimuleras till en aktiv fritidssysselsättning. Det ska skapas samhörighets- och klubbkänsla med Björkullen som en naturlig mötesplats. Spelare, ledare och anhöriga ska vara stolta över Sk Iron och agera på och vid sidan av planen som föredömen och goda representanter för föreningen. För att möta dessa målsättningar ska sektionen arbeta i enlighet med Sk Irons "Mål och policy dokument".

Konkreta målsättningar

Barn och ungdomsverksamheten

Inriktningen av verksamheten:

- aktivera så många barn och ungdomar som möjligt och erbjuda givande och utvecklande fritidssysselsättning och gemenskap
- lära ut grunderna för fotbollsspel
- arbeta för att aktivera barn och ungdomar i alla åldersgrupper.
- Våra tränare har relevant utbildning och agerar förebilder för goda värderingar, skapar trygghet och värdar om allas lika värde.

Barn och ungdomar ska tränas med metoder anpassade till deras mognad och förutsättningar. Rätt träning i rätt ålder är en förutsättning för optimal utveckling.

Ungdomsträningen är indelad i ett antal faser. Träningsplaneringen baseras på barnens utveckling och förutsättningar att lära in saker i olika åldrar. Det kan skilja mycket i utveckling inom en åldersgrupp, vilket gör att det krävs omdöme och fingertoppskänsla vid val av träningsmetoder. Träningen övergår gradvis från en fas till nästa. Målsättningen är att spelare skall delta i sin egen åldersgrupp. Undantaget är åldersgrupper som består av för få spelare för ett lag, där man kan slå samman flera åldersgrupper. Lagen i Sk Iron arbetar aktivt för att

stötta varandra i olika åldersgrupper i händelse av brist på spelare. I dessa fall lånas företrädesvis spelare från yngre lag. Detta för att erbjuda utvecklingsmöjligheter och utmaningar för de yngre spelarna. För detaljerat stöd i träning och matchning hänvisar Sk Iron till [Svenska Fotbollsförbundets](#) och [Upplands Fotbollsförbund](#) material: *Spelarutbildningsplan*.

Lagen organiseras för seriespel/pools spel (knatteliga) från och med det år man fyller åtta år. Barn som är sex till sju år erbjuds fotbollsslekis.

Seniorverksamheten

Seniorlagen är attraktiva lag att spela i och man har minst lika bra förutsättningar som andra föreningar i närområdet. Irons seniorlag är ett naturligt val för ungdomsspelarna i föreningen som väljer att spela fotboll i vuxen ålder. För att säkra framtidens seniorlag samt erbjuda en utvecklande miljö för alla spelare ska ett gott samarbetsklimat med ungdomslagen råda. Beroende på utvecklingsnivå hos de enskilda spelarna samt spelarunderlag bör ungdomsspelare erbjudas spel med seniorlagen från ca 15 års ålder.

Ledare

Ledare ska internerkryteras, d.v.s. bland föräldrar i respektive ålderskategori. Även äldre ungdomsspelare eller spelare ur seniorverksamheten kan fungera som ledare för yngre lag.

Som stöd för utbildningen och utvecklingen av våra barn och ungdomar bör man som ledare vara utbildad. När barnen når den ålder när man börjar spela pools spel, ska minst en av ledarna i laget ha gått den webbaserade tränarutbildningen [Spela, lek och lär](#). Från när barnen spelar 7 mot 7 ska minst en ledare per lag ha gått tränarutbildningen [SvFF D](#). Ledare som vill vidareutbilda sig uppmuntras att göra detta. Sk Iron fotboll bekostar de flesta ledarutbildningarna.

Som ledare inom Sk Iron fotboll är man representant för vår förening och ett föredöme för våra barn och ungdomar, på och vid sidan av plan vid match, träning och fritid. Detta ställer följande krav på ledarna:

- ska årligen visa godkänt utdrag ur belastningsregistret
- vara positiv och uppmuntrande i all instruktion
- att arbeta för en god sammanhållning och god anda
- att låta spelarna utvecklas individuellt och anpassa träningar efter indiernas behov
- att agera som ett föredöme för våra ungdomar på och utanför fotbollsplanen
- att före match utse matchvärd
- i god tid kontakta motståndare och domare, att vid matchtillfället hälsa på motståndare och domare, samt att efter matchen tacka dessa
- att under match stötta våra ungdomsdomare
- att rapportera missförhållanden eller olämpligt beteende efter match till Sk Irons fotbollssektions styrelse
- att låta spelarna prova på olika spelpositioner
- att verka för att föräldragruppen uppträder enligt samma direktiv som ledarna

Övrigt

Arbetspass och försäljning

Alla lag i föreningen deltar i, av sektionen eller av klubben beslutad, försäljning, midsommar- och bilbingoverksamhet.

Kiosk

Kiosken är öppen och bemannad under matchsäsongen enligt det schema som fastställs av ansvariga. Alla seriespelande barn- och ungdomslag ska bemanna kiosken.

Cuper och läger

Sk Iron fotboll uppmuntrar deltagande i träningsläger och cupturneringar. Detta ska vara en gemensam lagaktivitet som beslutats i samråd inom laget.

Föreningsdomare

Från det år ungdomarna fyller 14 år erbjuds domarutbildning för föreningens medlemmar. Dessa ungdomsdomare erbjuds att döma föreningens yngre lag på hemmatcher.

Fotbollsskolan

Sk Iron fotboll strävar efter att anordna fotbollsskola årligen under sommarlovet. Ledare i denna utgörs bland annat av våra ungdomar (från och med 14 år), i syfte att erbjuda dessa ledarskapsutbildning och praktik.

Föräldramedverkan

Spelarnas förhållande till fotbollen beror mycket på föräldrarnas inflytande och påverkan. Därför är samarbete mellan ledare och föräldrar en förutsättning. Föräldrar ska informeras om Irons policydokument samt om Sk Iron fotbolls "Röda tråden dokument". Föräldrar ska också informeras om att de blir delaktiga i verksamheten då Sk Iron är en ideell förening.

Information och kommunikation

Informations spridning är mycket viktigt för föreningen och lagen. Sk Iron har därför skapat en officiell hemsida på laget.se där föreningens alla lag och sektioner har egna avdelningar/sidor. Varje lag i Sk Iron fotboll ska lägga ut information om hur man kommer i kontakt med lagets ledare samt var och när laget tränar.

Sk Iron fotboll uppmuntrar lagen att använda sin lagsida med t.ex. bilder, matchreferat, träningsupplägg, cup-information, protokoll från föräldramöten, uppladdning av dokument mm. Laget ansvarar för bilder och dokument som laget laddar upp, samt att innehållet och det som skrivs inte är olämpligt eller stötande och är i enlighet med SK Irons mål och policy dokument samt "Röda tråden". Vi i Sk Iron håller alltid en god ton.

Närvaro

Det är mycket viktigt att alla lagets sammankomster närvaro rapporteras via laget.se, eftersom det ligger till grund för beräkning av statligt och kommunalt aktivitetsstöd. Detta är därför ett krav.

Träningar

- När får vi börja träna på Björkvallen?
- Björkvallen – **Måndagar & Onsdagar kl 17.45-19.15 B-plan**
- Föräldrar får gärna titta på träningarna, önskan om telefonfritt bland tjejerna på träningarna, även vuxna som tittar på, behöver du ta samtal eller skriva, gå iväg en bit.
- Sommaruppehåll – återkommer med info om när
- Laget.se – anmälan till träningar samt all övrig kommunikation där

Matchserier

- F14 – Medel (7mot7)
- F14 – Avancerad (7mot7)
- F13 – Medel (9mot9)
- Syftet med matchen och hur vi tränare agerar. Önskan om hjälp från föräldrar.
- Matchvärd
Vi stöttar domarna även om det blir fel beslut – de är ofta unga
- Godis/Läsk ej före/under match
- Samåkning – vi är positiva till det för att främja lagsammanhållningen

Cup – Falun

- Fre 12 till Sön 14 juni
- Skolövernattnig
- Mat
- Transport
- Cupavgift – **500** kr/spelare
- Telefontid
- F13/14 år 9mot 9 & F12 år 7mot7
- Praktiskt inför – kost, något speciellt för ert barn, packlista mm
- Cuper framöver?

Försäljning, Ekonomi & Omröstning

- Håkan & Pernilla hjälper till – tack! (Sofias Johanssons föräldrar)
- Klubbens försäljningar – Restaurangchansen, Newbody
- Lagets försäljningar – Plastpåsar tas här med Håkan/Pernilla
- Omröstning om försäljningar framöver – JA / NEJ

Vi föräldrar ska bemanna nedan tillfällen under säsongen (schema kommer när vi har all information):

- Hemmamatcher – matchvärdar
- Midsommar

Spelar- och medlemsavgift

Inbetalningar

- **Spelaravgift** – **700** kr 7m7, **900** kr 9m9 – kommer från föreningen via laget.se, se under ”Mina fakturor” i menyn
- **Medlemsavgift** – **500** kr/spelare (900 kr/familj) – kommer från föreningen via laget.se
- **Fritidskortet, bidrag på 550 kr** – info och ansökan här: <https://fritidskortet.ehalsomyndigheten.se>

Övrigt

- En lagansvarig till fotbollssektionens styrelse från varje lag – lottdragning om ingen frivillig finns?
- XXL – rabatterade träningskläder om man vill (teamsales.xxl.se/club/skironfotboll)
- Frågor/Kommentarer/Reflektioner/Övrigt?