Eftersom vi i år sover på hotell, i olika rum, kommer det bli svårare för oss ledare att ha koll på spelarna dygnet runt. Prata med era tjejer att under cupen ska de respektera de tider och regler vi ledare sätter upp!

Meddela eventuella matallergier till Helena innan helgen.

Packlista:

Matchkläder (Tröja, shorts & strumpor. Målvakt tar såklart med även målvaktskläderna.)

Benskydd

Fotbollsskor (Vi kommer spela på gräs och konstgräs)

Vattenflaska

Reservtröja, den gula träningströjan

Iron vind(regn)jackan + regnbyxor

Iron huvtröja

Träningsoverall, byxa + jacka

Ryggsäck, gärna Iron-ryggan

Necessär inkl. ev. mediciner

Ombyteskläder

Gympaskor ha till och från match, vi kan behöva gå en bit

”Hoppa i skor” typ Foppatoffor eller Birkenstock att ha på hotellet

Solkräm