**Packlista MidNordicCup 2025**

• Fotbollskor

• Matchställ

• Benskydd

• Vattenflaska

• Träningsställ (tröja & shorts)

• Regnkläder

• SK Iron-kläder (undvik Djurgårdsprodukter!)

• Ombyteskläder (kläder efter väder)

• Badkläder

• Sovkläder/pyjamas

• Underkläder så det räcker

• Väska/ryggsäck till match

• Madrass/ Luftmadrass normal storlek (inga dubbelmadrasser)

 • Kudde, sovsäck eller täcke

• Galge (att hänga matchställ på), märkt med namn

• Toalettartiklar

• Ev. mediciner

• Solskyddskräm

• Skavsårsplåster

• Handduk + extra

• Inneskor (typ tofflor)

• Gympaskor (ej fotbollsskor)

• Mobil, laddare och ev hörlurar

• Kortlek eller enklare spel

• Fickpengar

• Glatt humör!