**SK Iron F 02 2016**

**Information för spelare, ledare och föräldrar**

**Ledarnas rättigheter och skyldigheter**

***Susann – lagledare och assisterande tränare***

Ansvarar för närvarorapportering (Idrotten Online, Kommunalt, SISU), lagkassa, anmälningar till cuper, tvättlista, kioskpass, bilbingo, klubbrabatter, midsommar m.m. som kommer från kansliet. Ansvarar för kontakt med styrelsen gällande material och utrustning till laget. Det finns redan materialansvariga som sköter själva hanteringen och det är via dessa vårt lags behov av material och utrustning generellt ska gå. Ser till att laguppställningsprotokoll, tvättlista, matchvärdslista och kontaktlista finns i matchväskan.

***Rickard - huvudtränare***

Ansvar för träningsövningar, matchuttagning och matchuppställning. Går igenom/talar om vad som ska göras under träning. Lägger ut matchuppställning, matchinformation, tvättansvarig och matchvärd på laget.se inför matcherna. Uppdaterar och sköter kalendern på hemsidan.

***Hanna - tränare***

Ansvar för träningsövningar och individuella utvecklingen av spelarna. Är kontaktperson mot styrelsen om det inte gäller material och utrustning till vårt lag. Ansvarar för klubbrabatt och New Body administrationen.

***Adde - assisterande tränare***

Ansvarar för träningsövningar och utrustningen till träningar och matcher.

*Ansvarsbitarna som nämns ovan innebär att det är de personerna som ska se till att de listade uppgifterna fungerar. Naturligtvis så kommer vi att ha en löpande dialog och diskussion om ansvarsbitarna ovan, men då vi har bestämt oss så är det den ansvarige som t.ex. spelare, föräldrar eller andra inom föreningen ska kontakta för synpunkter.*

***Coachning vid matcher***

* F-02 ledare ska så långt det är möjligt INTE coacha spelsystem, positioner, passningar, skott osv under pågående matcher - detta ska göras i pauser och på träningar.
* Självklart ska positiva tillrop användas hur mycket man vill!
* Max två ledare som coachar – coachning av de spelare man sköter under matcherna.
* Namnet på den man coachar först - sedan coachningen
* Individuellt anpassad coachning tillämpas - vissa spelare behöver/vill ha mer coachning än andra.
* Målvakten hjälper till att coacha sina medspelare.

***Vid träning***

* Ledare använder visselpipa
* Stationsövningar
* Mer matchlika träningsmoment, där **spelförståelse** tränas.
* Visa nya övningar långsamt och noga
* Vara noggranna med att alla övningar görs på rätt sätt
* Konditionsträning och fysträningar viktiga moment under försäsongen (mars-april)
* Lättare konditionsträningar läggs in löpande under året vid träningarna

**Spelarnas rättigheter och skyldigheter**

*Rättigheter:*

* Utvecklingssamtal med varje spelare under våren
* Nya spelare får provträna tre gånger utan att betala avgift
* Alla ska ges möjlighet att få samma utrustning
* Alla spelare har rätt att ha ROLIGT!
* Tränar man får man spela match - baserat på träningsnärvaro spelar man matcher
* Alla ska ha möjlighet att prova olika positioner i laget
* Alla ska ges möjlighet att vara lagkapten om man vill

*Skyldigheter:*

* Nolltolerans för alla former av mobbning (ord, grimaser, tecken) och dålig attityd, både mot spelare och tränare
* Spring av och på planen vid byte under match
* Handklapp med spelare som man byter med
* Positioner fås av ledare – inga byten på/under matchen (undantag vid skada eller liknande situation)
* Vid matchspel är man med i spelet även då man står vid sidan av planen
* Positiv attityd under träning och under matcher
* Uppsatt hår gäller vid träning och matcher
* Benskydd på vid träning och matcher
* Inga smycken vid träning och matcher
* Inget tuggummi vid träning och matcher
* Alla ska efter sin egen förmåga göra så gott man kan på träning och matcher
* Tysta och lyssna när tränare eller andra spelare pratar
* Fylld vattenflaska till träning och match

**Föräldrarnas rättigheter och skyldigheter**

* ***Ingen*** coachning från föräldrar under matcher, bara positiva tillrop.
* Inga negativa kommentarer till egna spelare, motståndare eller domare under matcher.
* **Spelarna ska vara välmatade och ha druckit innan träningar och matcher**
* Föräldrarnas ansvar att höra av sig till tränare om barnet inte kommer på träning/match i gästboken
* Skicka med mellanmål eller pengar vid bortamatcher
* Meddela förhinder till helgens matchspel senast onsdag kväll
* Spelare måste ha betalt medlemsavgift + spelaravgift för att få spela match (3 provträningar utan att betala medlemsavgift)
* Välkomnar fler föräldrar i laget (sysslor/ansvar)

**Tränar/ledarkurser**

*Ledarna kommer även under 2016 att gå tränarutbildning/ar.*