

# STÄMNINGSGÅRDENS IK

Träningsstider VT 2022  
V 22-38

version 2022-05-25



## Ängsvalla 5/3-manna

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	lör	sön
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00-17.00							
16.30-17.30							
17.00-18.00		Mix14					
17.30-18.30	F13		P13				
18.00-19.00		Mix15		Mix14			
18.30-19.30	P13		F13				

## 7-manna (liten)

Sj Dalen IP	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	lör	sön
11-12							
12-13							
13-14							
17.00-18.00							
17.30-18.30	P11		P11				
18.00-19.00				F11			
18.00-19.30							
18.30-20.00	F11						
19.00-20.00				P12			

## 7-manna (stor)

Sj Dalen IP	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	lör	sön
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00-17.00							
16.30-17.30							
17.00-18.00							
17.30-18.30			Fotbollslek				
17.30-19.00	F10						
18.00-19.30		P12		P11			
18.30-20.00			F10				
19.00-20.30	P10						

## 9-manna

Alimakplan	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	lör	sön
11-12							
12-13							
13-14							
14-15							
15-16							
16-17							
17.00-18.00	F09	F09	F08	F09			
18.00-19.30		P09		P09			
19.00-20.30			P10				
19:30-21.00				F08			
Lejonström							
18.00-19.30	F08 Helplan						