# Stöcke IF Damer Volleyboll

# Information inför säsongen 2020/2021

Just nu är det sommar och semester med vila från inomhusvolleyboll, men arbetet inför kommande säsong pågår för fullt. Både med planering och med arbetsinsatser för att bygga upp ekonomin inför säsongen. Underbart att så många är arbetsvilliga med fina arbetsinsatser både på beachskolan och med annat som bidrar till lagens inkomster. **Tack för det!**

## Fystester

Under sommaren ansvarar ni som bekant själva för eran träning och skriver träningsdagbok. Inför uppstarten med inomhusträning kommer vi att göra en uppföljning av de fystester vi genomförde i vår. Detta kommer att ske under slutet av **vecka 33 eller under början av vecka 34**, alltså i mitten på augusti.

## Träningsstart

Träningsstart för bollträningar i hall **planeras v 34,** utifrån de träningstider vi tilldelats. Damerna kommer att delas in i två träningsgrupper. Division 1 och division 2. Båda grupperna kommer att ha tre träningstider om ca 2 timmar vardera per vecka. Träningarna kommer att vara i Dragonskolans idrottshall och i Midgårdshallen. *Preliminärt* kommer dam div 1 att träna tisdag 20.00-22.00, onsdag 20.00-22.00, fredag 16.30-18.30 och dam dvi 2 måndag 19.00-20.30, tisdag 20.00-22.00, onsdag 20.00-22.00.

## Uttagning till division 1

Uttagning av spelare till division 1 kommer att genomföras i samband med att vi drar igång inomhusträningarna i höst. Vi tränar 2-3 träningar alla damer gemensamt. Vi kommer i samband med detta även genomföra individuella spelarsamtal. Därefter kommer ni att få besked om vilken grupp ni ska träna och spela med.

## Nyförvärv

I dagsläget är det fyra spelare som tackat ja till att stärka upp med rutin och erfarenhet i Stöckes division 1-lag kommande säsong. Det är Hanna Corell, Emelie Hjelte, Alice Arnberg och Linnea Larsson. Eventuellt tillkommer någon ytterligare?

De damer från Norsjö och Malå som tackat ja till NIU har förmedlat att de gärna tränar och spelar seriespel med Stöcke under kommande säsong. Det är Luba Moissa, Alice Arvidsson och Moa Björkbacka från Norsjö och ”Bella” och ”Jacki” Persson från Malå. Dessa unga spelare konkurrerar på samma villkor som alla övriga om platserna i division 1.

**Välkomna till samtliga!**

## Tränare

Vi är glada att meddela att vi till i höst får förstärkning på tränarsidan damer av Maria ”Mia” Miltsis. **Välkommen!**

Tränare i division 2 kommer vara: Mia Miltsis, Kalle Malm, Jörgen Bäckman och Inger Fjällström.

Tränare i division 1 kommer vara: Fredrik Westerlund, Julia Enlund och Johanna Westerlund.

Tränarna och träningsgrupperna kommer att ha ett nära samarbete.

## Träningshelg och Kick off

 Vecka 35 fredag till söndag planerar vi för träningshelg för samtliga damer. I samband med detta genomför vi en Kick off så att vi får chans att lära känna varandra bättre och bygga ihop lagen inför säsongen.

## Kontrakt

Innan eller i samband med säsongstart kommer spelarna i div 1 att få underteckna kontrakt för säsongen. Detta för att tydliggöra vad som förväntas och överenskommits och om det finns individuella anpassningar att beakta. Kan eventuellt bli aktuellt även för division 2-spelarna. För att skriva kontrakt måste man vara minst 15 år. För alla spelare som inte fyllt 18 år krävs även målsmans underskrift.

## Seriespelande lag

På damsidan har vi till kommande säsong anmält ett lag i division 1 och två lag i division 2. Veteranerna kommer också de att ha ett lag i division 2 under säsongen. Sannolikt kommer vi att samarbeta även med dem runt matchning. Målsättningen är som tidigare år att alla ska få chans att spela många matcher. Serierna dam div 1 och div 2 finns nu klara med preliminära speltider i Profixio, respektive nordsvenskas tävlingskalender. <https://www.profixio.com/fx/serieoppsett.php>

## Försäsong hösten 2020

Träningsmatcher inför seriestart planeras primärt till kvällsmatcher med lokala lag som IKSU, Vets, KFUM, Vännäs. Försäsongsturnering **Paltcupen genomförs tredje helgen i september, v 38 19-20/9**. (Om inte Corona sätter käppar i hjulen). Där planerar vi medverka med ett eller flera lag både i div 1 och div 2.

## Spelar-/föräldramöte

Informationsmöte för spelare och föräldrar planeras till v.35 i anslutning till någon träning.

## Lagsidan, laget.se

Vi behåller tills vidare en gemensam lagsida för damlagen.

Ha en fortsatt skön sommar och lycka till med den egna träningen!

/Damtränarna