**Träningsläger 22-23 april 2017, Föräldrahjälp**

**Lördag 8:45 - ca 14:30**

1. **Ta fram frukt till Förmiddagsmellis : frukt**
2. **Fixa lunch : köttbullar i ugn, spagetti, tomatsås, morotsstavar, saft;**
3. **Förbereda Mellis : dubbelmacka med ost och skinka, festis, bulle;**
4. **Förbereda ”Myspaket” : chips, kexchoklad, festis**
5. **Hjälpa till med inackorderingen+ ev förbereda grill och aktiviteter**

**Föräldrar til:**

**Isac**

**Viktor**

**Gabriel EA**

**Söndag 10:00 – ca 13:00**

1. **Hjälpa till och ta bort frukosten**
2. **Hjälpa till med packning och städning**
3. **Förmiddagsmellis : frukt**
4. **Grilla korv med bröd till kl 12:00**

**Föräldrar till:**

**Vidar**

**Ludwig**