



Så många som
möjligt,
så länge som möjligt

Vår barn- och ungdomspolicy

Välkommen till Sjöbo IF

I Sjöbo IF välkomnar vi alla barn och ungdomar som vill leka och spela fotboll. Vi vill att de som engagerar sig i föreningen ska känna glädje och gemenskap och ta del av de sunda värderingar vi vill förmedla. Vårt mål är att så många som möjligt ska vara med i föreningen så länge som möjligt!

Som fotbollsspelare i Sjöbo IF ska man utvecklas som individ och lagkamrat och med hjälp av våra duktiga och välutbildade ledare får alla rätt förutsättningar att lyckas. Våra fotbollsträningar är åldersanpassade och våra ledare utbildade att lägga upp träningen så att barn och ungdomar får möjlighet att i sin egen takt utvecklas på såväl individ- som lagnivå.

Vår barn- och ungdomspolicy beskriver vad Sjöbo IF står för och vad vi tycker är viktigt.

Våra värderingar

- Sjöbo IF tar avstånd från all form av trakasserier och kränkande särbehandling och vi accepterar inte att sådant förekommer i vår förening. Vid förekomst så följer vi vår antimobbing plan.
- Alla i Sjöbo IF behandlas lika och alla är välkomna att vara med.
- Sjöbo IF ska uppmuntra spelarna att delta i andra idrotter och aktiviteter.

Fair play enligt Sjöbo IF

Vi förväntar oss nedanstående av våra spelare, ledare och föräldrar.

- Vi följer fotbollens regler.
- Vi protesterar inte mot domslut.
- Vi hejar och stöttar vårt lag och vi hånar inte motståndarna.
- Vi ser på domarna och motståndarna som fotbollskompisar.
- Vi tackar alltid varandra efter spelad match.
- Vi uppmuntrar till juste spel.
- Vi använder ett vårdat språk mot medspelare, motståndare och domare.

Spelarens ansvar

- Meddela i god tid om du inte kan delta i träning eller match. Vid sjukdom som förvärras av idrottsaktivitet ska du helt avstå från att träna och spela match!
- Passa tider till alla samlingar.
- Hjälptill att ta fram och plocka tillbaka material till träning eller match.
- Hjälptill att städa och hålla ordning i omklädningsrummet vid träning eller match (gäller även när vi är hos andra föreningar) samt i klubbstugan vid samlingar.
- Hjälptill vid föreningens arrangemang.
- Delta vid lagets och föreningens informationsmöten och ta del av all information som kommer från föreningen.
- Respektera ledares och domares beslut under träning och match.
- Ha alltid rätt utrustning (fotbollsskor och benskudd) vid träning och match.
- Sträva efter att göra ditt bästa på varje träning och jobba på att utveckla ditt spel.
- Uppmuntra istället för att kritisera - var positiv och beröm dina lagkamrater så att de också kan utvecklas och ha roligt!
- På träning och match får du inte ha på dig smycken som kan skada dig eller någon annan. Det är därför nödvändigt att du tar av ev. halsband, ringar, örhängen eller piercingsmycken när du tränar eller spelar match.

Fotbollsträning i Sjöbo IF

3–4 år Boll lekis

Barn med föräldrar leker, utvecklas och sprider glädje till varandra. Ca 45 min vid varje tillfälle. Ingen medlemsavgift.

Träningstillfällen: 1 gång per vecka

Ingen får träna eller spela match utan att ha löst gällande avgifter. Man får prova på att träna 3 gånger innan avgiften ska betalas.

5–6 år Bollskola

Verksamheten i Bollskolan bygger på att deltagarna ska få prova på att spela fotboll under lättsamma och roliga former. Träningen bedrivs på Sjöbo IP med start i april/maj då vi har uppstart på med korvgrillning och inskrivning. Deltagarna ska utan att behöva lösa medlemskap få prova på fotboll under våren. Det är viktigt att spelarna lär sig samspelet i gruppen och de kan följa ledarnas instruktioner för att träningen ska bli givande för alla deltagare.

I Bollskolegrupperna är föräldrars närvaro viktig!

Tränarutbildning: Introduktionskurs och Spelformsutbildning 3 mot 3

Träningstillfällen: 1 gång per vecka

7–9 år

Fotboll ska vara en del i spelarnas motoriska och sociala utveckling, de ska lära sig vara justa och fostras i *Fair play*. Alla som tillhör laget ska ges möjlighet att delta i serielöst matchspel och prova på olika positioner. Match ska ses som ett annat sätt att träna. Träningsflit och träningsnärvaro är inte en faktor vid laguttagning.

Träningen ska präglas av mycket lek och mycket bollkontakt. Träningen bör innehålla teknikövningar, allsidig motorisk träning och små lagspel.

Uppflyttning av spelare permanent till äldre lag är inte tillåtet, men utlåning av spelare för att fylla ut lag får förekomma. Vilka spelare som väljs ut vid respektive match och ev. träning beslutas av båda lagets tränare i samråd.

Spelformer: 7 år 3 mot 3
8–9 år 5 mot 5

Tränarutbildning: Tränarutb. C, Grönt Kort och Spelformsutbildning 5 mot 5

Träningstillfällen: 1–2 gånger i veckan.

10–12 år

Fotboll ska vara en del i spelarnas motoriska och sociala utveckling, de ska lära sig vara justa och fostras i *Fair play*. Träningen ska inriktas på att utveckla spelarnas teknik med mycket bollkontakt bl.a. genom smålagsspel samt allsidig motorisk träning. Fokus ska ligga på anfallsspel och att utveckla det egna bollinnehavet.

Alla som tränar kontinuerligt ska ges möjlighet att delta i matchspel.

Uppflyttning av spelare permanent till äldre lag är inte tillåtet, men utlåning av spelare för att fylla ut lag får förekomma. Vilka spelare som väljs ut vid respektive match och ev. träning beslutas av båda lagets tränare i samråd.

Spelform: 7 mot 7

Tränarutbildning: Tränarutb. C, Grönt Kort och Spelformsutbildning 7 mot 7

Träningstillfällen: 2–3 gånger i veckan.

Vid matchspel 10–12 år:

Tränaren ska vid laguttagning och coachning tänka på att

- Träningsnärvaro och engagemang kan vara en faktor vid laguttagning.
- Alla som är kallade till match ska få spela minst halva matchen.
- Spelarna ska uppmuntras att testa olika positioner i laget.
- Spelarna ska få bestämma och ta egna beslut så mycket som möjligt under matchen.
- Om man anmäler två eller fler lag till seriespel så bör lagen göras jämbördiga och det bör vara en rotation av spelare mellan lagen.

13–16 år

Spelarna ska uppmuntras att fortsätta träna för att utvecklas som fotbollsspelare, de ska lära sig vara justa och fostras i *Fair play*. Position och styrkor i laget bör alltmer tydliggöras under träning och match. Träningen ska inriktas på att utveckla den enskilda spelarens teknik, matchlika spelövningar och positionsträning samt allsidig träning för att utveckla styrka och snabbhet.

Om en spelare har kommit långt i sin fotbollsutveckling ska spelaren ges möjlighet att träna och spela match med högre åldersgrupper. Spelaren kan ändå fortsätta att tillhöra sin egen åldersgrupp. Innan spelaren börjar träna med högre åldersgrupper ska tränare/ledare från båda åldersgrupperna diskutera detta och vara överens. Undantag från detta är om spelaren under en längre period visar att han eller hon permanent ska flyttas upp till nästa åldersgrupp eller seniorlag. Om detta beslutas av ungdomssektionen och berörda ledare i samråd med spelaren och spelarens föräldrar.

Tränaren bör ge spelaren fortlöpande feedback under säsongen.

Spelformer: 13–14 år 9 mot 9

15–16 år 11 mot 11

Tränarutbildning: Tränarutb. B, Grönt Kort och Spelformsutb. 9 mot 9/11 mot 11

Träningstillfällen: 2–3 gånger i veckan.

Vid match 13–16 år:

Tränaren ska vid laguttagning och coachning tänka på att

- Träningsnärvaro och engagemang ska vara en faktor vid laguttagning.
- Alla som är kallade till match ska få spela.
- Sett över hela säsongen bör varje spelare ha fått den speltid som motsvarar spelarens närvaro och inställning på träningarna.
- Spelarna ska få bestämma och ta egna beslut så mycket som möjligt under matchen.

Skånes FF:s STU-träffar för 14 åringar

Föreningen står för kostnaden för 5 pojkar och 5 flickor under förutsättning att en tränare från flick/pojklaget laget följer med. Om man skickar fler spelare än så får föräldrar till alla de deltagande spelarna dela på den överskjutande summan. Skulle ingen tränare delta så får spelaren stå för hela kostnaden.

För mer info se Skåneboll.se

Om någon av våra spelare skulle bli uttagen till STU 15–17 år står föreningen för hela kostnaden.

Cuper och träningsläger

Vid 10, 12, 14 och 16 års ålder ska lagen ges möjlighet att 1 gång om året åka på övernattnings cup där spelarna betalar en årligen fastställd egenavgift och föreningen står för resterande kostnader. Spelaren måste ha deltagit på minst 50% av träningarna de senaste 6 månaderna innan cupen och 3 månader efter cupen för att åka på föreningens bekostnad. Skada eller sjukdom räknas ej.

Övernattningscuper spelas inom Skånes länsgränser. Vid avvikelser från detta ska laget få ett godkännande från Ungdomssektionen. Inlåning av mer än 25% av spelartruppen måste godkännas av Ungdomssektionen.

Alla lag ges möjlighet att varje år delta i 5 dagscuper varav 1 är vår egen cup (Sparbanken Skåne cupen)

Fullföljer inte laget sina åtagande med lotter, kiosker och uppdrag så sker en reducering av klubbens kostnader för cupdeltagande.

Alla lag ges möjlighet att 1 gång om året anordna träningsläger. Till detta bidrar föreningen med ett årligen fastställt ekonomiskt bidrag/spelare och år.

Ledare i Sjöbo IF

Sjöbo IF är en ideell förening som bygger på frivilliga krafter.

Ungdomsverksamhetens största tillgång är engagerade och utbildade ledare. Alla ledare ska därför erbjudas utbildning efter behov. Föreningen ska också erbjuda ledarträffar för att öka klubbkänslan. Ledare rekryteras oftast bland föräldrar och de föräldrar som vill hjälpa till som ledare är alltid välkomna oavsett tidigare fotbolls-erfarenhet.

Som ledare:

- Lämnar du utdrag ur belastningsregistret 1 gång om året
- Är du en förebild för spelarna. Följ *Fair Play*!
- Är du frikostig med beröm och fokuserar på det positiva.
- Är du engagerad både på och utanför fotbollsplanen.
- Är du tydlig med vilka förväntningar du har på spelare och föräldrar.
- Betalar medlemsavgift.
- Ska du känna till den grundläggande skadehanteringen för aktuell åldersgrupp. Sjukvårdsväska ska finnas med vid träning och match, vid skada är det viktigt att den behandlas snabbt med ex tryckförband. Det är ledarens uppgift att så snabbt som möjligt se till att skadad spelare kommer under läkarvård. I förekommande fall kontaktas föräldrarna som anmäler till försäkringsbolag.
- Uppdatera lagets medlemslista dvs lägga till nya spelare och ta bort ej aktiva spelare.
- Förmedla barn och ungdomspolicyn vid exempel ett föräldramöte.

Tränaren och ledaren ansvarar för att löpande lägga in lagets aktiviteter på lagens hemsida på laget.se samt närvaro markera och rapportera till kansliet i utsatt tid.

Tränare och ledare ska bära föreningens klubbkläder vid match och i andra sammanhang där man representerar föreningen

Målsättningen är att tränare och ledare ser till att laget har en väl fungerande föräldragrupp och att man kallar till föräldramöte två gånger per år.

Varje lag har en lagkassa. Målet med denna är att fortlöpande användas för lagstärkande aktiviteter.

Vårdnadshavare i Sjöbo IF

- Följ med ditt barn på matcher och träningar, ditt barn sätter stort värde på det
- Din insats är viktig för ditt barn och för föreningen; ställ upp och hjälp till där det behövs.
- Heja på laget ej på enskilda barn.
- Vid träning och match; uppehåll dig längs ena sidlinjen och håll avstånd till ledare och spelare. Kom ihåg att det är ditt barn som spelar och inte du. Håll dig lugn.
- Säkerställ att ditt barns transport till bortamatcher är klar innan ni kommer till samlingen.
- Instruera aldrig spelarna under match – ledarna leder laget!
- Respektera ledarens beslut. Var positiv och stöttande.
- Respektera domarens beslut - se domaren som en vägledare.
- Fråga ditt barn om matchen var kul och spännande, fråga ALDRIG efter resultatet eller hur många mål hen gjort.
- Belöna ALDRIG ditt barn för att det gör mål i matcherna.
- Ge beröm i stället för att leta fel.
- Skapa en god stämning vid match och träning.
- Tala aldrig illa om tränare, domare eller motståndare.
- Ställ upp som matchvärd.
- Kom ihåg att du också representerar Sjöbo IF!

Ungdomssektionen

Deras uppgift är att på olika sätt stödja ledarna så att de får möjlighet att bedriva en rolig, stimulerande och utvecklande fotbollsverksamhet för våra barn och ungdomar. Ungdomssektionen är dessutom en länk mellan styrelsen och ungdomsverksamheten.

Representanter från Ungdomssektionen kan träffa föräldrarna i samband med föräldramöte i laget.

Ungdomssektionen ansvarar för barn- och ungdomsverksamheten inför styrelsen. Ungdomssektionen är mentor för föreningens ledare och tränare och hjälper dem att utvecklas. Ungdomssektionen ska vara en sammanhållande länk för ungdomsverksamheten i föreningen och ha beslutsrätt då behov föreligger.

Drog- och alkoholpolicy:

- Sjöbo IF är en drogfri förening. Tränare och ledare föregår med ett gott exempel och är goda förebilder även när det gäller att följa drog- och alkoholpolicy som finns på vår hemsida.
- Rökning är förbjudet på hela Sjöbo IP.

Trafiksäkerhet:

Gällande trafikregler ska följas av alla som genomför transporter i föreningens verksamhet. Tänk särskilt på nedanstående:

- Att föraren är nykter och har giltigt körkort.
- Att övningskörning inte är tillåtet med passagerare i bilen.
- Att samtliga använder bilbälte och att inte fler passagerare än det finns bälten för får färdas i bilen.
- Att gällande hastighetsbestämmelser följs eller att hastigheten anpassas efter rådande väglag och omständigheter.
- Bilen ska vara godkänd av Svensk Bilprovning

Krisplan:

Styrelsen är ansvarig för att den finns, följs och uppdateras.