

Respektera träningstider. 1:a lag ser till att sarg finns på plats. Sista lag tar bort sargen från isen. Inga målburar på isen när det inte är träning.

Ev. frågor besvaras av Göran Ålund 070-211 93 72, Mats Hagljung 076-813 47 68

Om inga matcher är inplanerade så gäller matchtiderna som allmänhetens åkning med reservation för banarbete och extra träningspass.

Extra träningspass kan i vissa fall bryta allmänhetens åkning.

Tid	08-09	09-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	
Måndag	ISVÅRD								ISVÅRD	Dam 17:30-18:30	P14/P16 18:30-19:45	IS- VÅRD	Herr 20:15-21:30		
Tisdag									ISVÅRD		F99-02/P02-05 18:00-19:15	ISVÅRD	Herr 19:30-20:45		
Onsdag										ISVÅRD		P14/P16 18:00-19:15	ISVÅRD	Dam 19:30-20:45	
Torsdag										ISVÅRD	F99-02/P02-05 17:30-18:45	Dam/P16 18:45-20:00	ISVÅRD	Herr 20:15-21:30	
Fredag													Matchtid		
Lördag			Matchtid												
Söndag					Skridsko skola	ISV									

P02-05

Dam

Herr

P16

F99-02

P14

Skridskoskola kl 10:30-11:30

Isvård

Matchtid