

Vasalund Exit Cup 241027

SAMLING

Vi samlas tillsammans på **Järvastadens IP kl. 08:15**.

Adress: **Järvastadens IP, Gunnarbovägen 34, 170 68 Solna**

Kom i tid för att barnen ska ha tid till ombyte, lagindelning och uppvärmning. Titta igenom dokumentet, här finns spelschema. **Vi spelar utomhus, och därför uppvärmning inför matcherna väldigt viktigt för att vi inte ska vara för kalla i kropparna och riskera skador. Klä på barnen underställ. Nuvarande väderprognos för 27/10: 10°**

Vi samlas tillsammans och avslutar med en gemensam samling. Det är mycket tid mellan vissa matcher och där är det egen planering som gäller, förutsatt att man är på plats och redo 15 minuter innan varje match.

Se till att barnen hinner äta och återhämta sig mellan matcherna. Det är viktigt för att de ska få rätt förutsättningar att orka med hela dagens spelprogram.

GLÖM INTE

- Röda matchtröjan
- Svarta matchtröjan (tränings t-shirt med nummer)
- Röda matchshorts
- Benskydd (barnen får inte spela utan)
- Röda fotbollsstrumpor & Fotbollsskor (**Utomhus**)
- Vattenflaska
- Mellanmål (kiosk finns på plats)

ATT TÄNKA PÅ

- Föräldrar/anhöriga på motsatt sida än spelare och ledare. Behöver vi ledare hjälp kommer vi att tillkalla er.
- Respektera domare och motståndarlag, oavsett vad. Ingen ska yttra något negativt eller höja rösten gentemot dessa utan Fair Play är i absolut fokus. Skapas dialog och diskussion så har vi en respektfull ton.
- **Glöm inte att ha med både den röda och den svarta tröjan.** Krockar våra färger med något av motståndarlagens så måste vi ha svart. Detta är kritiskt och ett måste att ha med er.

LAGINDELNING

Petrus & Daniel

Syrianska IF - Röd

Elia Ergul
Jacob Aslan
Jack Sommansson
Noah Issa
Benjamin Harman
Omar Kasim
Simon Acar
Filip Bepalo
Nathanail Malliotakis
Yuhannon Akkurt

Målvakter

Nathanail Malliotakis
Yuhannon Akkurt
(Två matcher var)

Radomir & Verde

Syrianska IF - Gul

Adrian Wartanian
Frank Huggare
Jonathan Kaya
Spencer Svensson Conklin
Theodore Issa
Lokman Aslan
Roni Hesso
Andrej Gocic
Lucas Yildz
Gabriel Ergul

Målvakter

Lucas Yildiz
Gabriel Ergul
Andrej Gocic
Lokman Aslan

SPELSHEMA

Syrianska IF - Röd

Ledare: Petrus & Daniel

Tid	Lag	Plan
09:25	SIF Röd - Väsby FF 2	B3
10:25	Väsby FF 1 - SIF Röd	B1
11:25	Vasalund IF Järva Röd - SIF Röd	B4
12:45	SIF Röd - Vasalund Svart	B2

Syrianska IF - Gul

Ledare: Radomir & Verde

Tid	Lag	Plan
09:00	Vasalund Solna Lions - SIF Gul	B4
09:55	SIF Gul - Vasalund Solna Tigers	B1
10:50	Segeltorp IF Vit 2 - SIF Gul	B3
12:10	SIF Gul - Segeltorp IF Vit 1	B2