

# FALUN FLOORBALL CUP 14-17 MAJ 2026

## Samling

Samling kl 14.15 i Uw-Tech Arena UW-Tech 2 i Lugnets Sportcenter.

Det serveras inte lunch på torsdagen utan endast middag.

Ha matchgrejer, ombyteskläder samt duschgrejer packat i rygsäck/väska.

Alla duschar efter respektive match!

Vi får tillgång till vårt boende först kl 15 på torsdagen. Vi hinner inte lämna vår packning i skolan innan matchen.

## Boenden

Hagströmska Gymnasiet, Gruvgatan 2 (ca 3 km från Lugnets sporthall)

## Mat

Restaurang Vildgåsen, Höskolegatan 2 (ca 3 km från förläggningen och ca 600 m från Lugnets sporthall)

	Frukost	Lunch	Middag
<b>Torsdag</b>			16:00 - 20:00
<b>Fredag</b>	06:00 - 10:30	11:00 - 15:00	16:00 - 20:00
<b>Lördag</b>	06:00 - 10:30	11:00 - 15:00	16:00 - 20:00
<b>Söndag</b>	06:00 - 10:30		-

Till **frukost** serveras yoghurt, sylt, socker, smör, ost, skinka, cornflakes, müsli, hårt och mjukt bröd, gurka, paprika, kaffe, te och juice.

**MENY EJ FASTSTÄLLD**

Till **lunch och middagar** serveras sallad av olika slag.

# FALUN FLOORBALL CUP 14-17 MAJ 2026

## Matcher

Matcher kommer livesändas på Solidsport <https://play.innebandy.se/sfc-summer/access>

Grupp A					
Gruppspel	Torsdag 14/5	15.30	Uw-Tech Arena 2	IBK Hallsta Vit	(H)
Gruppspel	Torsdag 14/5	19.00	Lugnet C	Älvsjö AIK IBF Vit	(B)
Gruppspel	Fredag 15/5	15.30	Haraldsbo Sporthall	Värmdö IF	(B)
Gruppspel	Lördag 16/5	08.45	Lugnet D	IBF Falun Utv Svart	(H)

## Adress till hallarna

Lugnetvägen 5, 791 31 Falun

Haraldsbo Sporthall, Kopparvägen 1, 791 43 Falun

## Kiosker

Det finns tre kiosker öppna under cupens gång. Där serveras läsk, godis, toast, korv etc.

Två finns inne i Alla på Plan Arena och en inne i Lugnets sporthallar.

## Omlädningsrum

Under cupen kommer alla omlädningsrum vara upplåsta och det går inte att få ett "eget". Här ber vi om respekt gentemot andra lag. Vi håller dem städade och inte sprider vatten över hela omlädningsrummet. Det är inte okej att befinna sig i ett omlädningsrum om man inte ska spela eller har spelat match inom rimlig tid.

## Uppvärmning

Ingen uppvärmning är schemalagd på planerna men generellt sett brukar man få ca 5 minuter på planen mellan varje match. Medtag egna uppvärmningsbollar.

# FALUN FLOORBALL CUP 14-17 MAJ 2026

## Utrustning- packlista

- Innebandyklubba (gärna två, om olyckan är framme)
- Matchkläder (RÖDA och SVARTA. Gärna flera par strumpor)
- Svarta träningströjan
- SIBK-overall
- Väska att ha mellan förläggning och matcharenorna
- Löparskor och kläder för uppvärmning utomhus
- Vattenflaska
- Handduk (gärna två) + duschtvål (OBS! Lägg gärna duschtvål i en plastpåse för att undvika läckage)
- Hygienartiklar
- Tofflor (skönt att ha inne på förläggningen)
- Kudde
- Sängkläder/täcke/sovsäck
- Något att sova på tex luftmadrass eller liggunderlag. (För att undvika ev knarr så kan ett lakan läggas under luftmadrass). Testa gärna luftmadrassen hemma så vi vet att den håller luften.
- Ombyte (strumpor, kalsonger osv)
- Hörlurar och mobilladdare (skarvsladd)
- Ev. godis. Kommer säkert finnas kiosk/affär att handla i för den som vill.
- Galge (att hänga upp matchkläderna på mellan matcherna)
- Skarv-/förgreningssladd
- **Mellanmål som killarna kan äta vid behov**

## Kontaktlista

Willy	072-854 11 66
Johan	073-539 75 55
Tony	070-081 39 25
Maria (sover inte på förläggning)	070-358 60 63

# FALUN FLOORBALL CUP 14-17 MAJ 2026

## Saker att tänka på:

- **VAR SCHYSSTA MOT VARANDRA (I MED OCH I MOTGÅNG)!!!**
- Det är av yttersta vikt att vi uppträder på ett bra sätt, mot varandra, mot andra (vuxna, ungdomar, domare, funktionärer osv). Vi skall vara goda representanter för Strängnäs IBK.
- **Överträdelser och förseelser leder till ev hemfärd (bekostas av individen).**

## Cupens ordningsregler

- OBS! Alla lag måste checka in senast 60 minuter innan man spelar sin första match i turneringen. Detta gör man i vår kombinerade info- och tävlingskansli i Lugnets Sporthall (gamla entrén) **MARIA**
- Ta foto/film på rummet när ni kommer så ni vet hur borden ska stå. **MARIA**
- Inget får röras av skolans material eller dylikt i lokaler som nyttjas i samband med turneringen.
- I samtliga lokaler råder rökförbud.
- I lokaler som nyttjas i samband med turneringen råder förbud mot alkoholhaltiga drycker och andra berusningsmedel.
- Egen ljudanläggning får endast användas med mycket låg volym.
- Bollspel är förbjudet i skollokalerna (klassrum, korridorer och andra utrymmen inomhus).
- Kostnaden för eventuell skadegörelse debiteras gästande lag/förening.
- Förvara värdesaker under uppsikt. Arrangören ansvarar ej för förekomna persedlar.
- Klassrummen skall städas och möbler ställas tillbaka på sina platser när ni lämnar skolan. Städutrustning finns att låna vid kiosken/informationen på skolan. Besiktning görs tillsammans med ansvarig personal på plats. Lag som lämnar utan att ha fått städningen godkänd kommer att faktureras en städavgift.