Inför höstsäsongen P-13

Nu har vi dragit i gång med träning efter ett skönt sommaruppehåll. Vi har fått 5 nya spelare, jätteskoj! Som en del av er föräldrar uppmärksammat har vi nu också anmält 1 lag i 5-mannaserien, förutom redan anmälda laget i 7-mannaserien. Detta för att alla skall få möjlighet att spela matcher. Dessa matcher kommer spelas på en veckodag. Vi jobbar nu med att få ihop matchtider.

Vi kommer att träna 3 gånger per vecka (75 minuters pass), det kan bli någon krock mellan träning och match men vi löser det efterhand 😀.

Vi fortsätter på inslagen väg med mycket teknikövningar och smålagsspel med mycket bollkontakt. Vi har introducerat knäövningar som ett led i att förebygga framtida knäproblem.

Träningar

Vi vill att spelarna kommer 5 minuter före träningen börjar och man då har knutit skor och är redo för träning. Då har vi möjlighet att snabbt gå igenom dagens träning och syftet med den. Vi vill alla få så mycket som möjligt ut av tiden på planen 😊.

Lite praktisk information

Kallelse till match, träning samt övrig kommunikation till laget kommer att ske via Laget.se.

Svara på kallelse till träning och match i tid.

Vi kallar alla spelare till alla träningar för att kunna planera. Om du tackat ja men inte kan delta – ändra så snart som möjligt eller meddela via gästboken på Laget.se!

Alla killar kommer inte att bli kallade till alla matcher och här är det viktigt att svara på matchkallelserna så snabbt som möjligt. Kom ihåg att vi tränare gör detta på vår fritid. Om inget svar går vi tränare vidare att kalla en annan spelare. Vi kommer inte att ringa/messa.

Vi kommer under hösten att delta i 3 cuper. Norra Mjödvattnet Cup, Myckle Kvantum Cup och Sävar Cup. Man kommer inte att bli kallade till alla cuper.

Sedan är det mycket viktigt att ni som föräldrar kontrollerar att ni har korrekta kontaktuppgifter på laget-sidan. Ett tips är att koppla push-funktion till er e-post och till sms funktionen. På så sätt håller ni er informerade. Vi rekommenderar även att alla föräldrar laddar ner appen till sin mobil.

Ekonomi/Arbete

De obligatoriska kostnaderna från föreningen är:

• Medlemsavgift, deltagaravgift

• Försäljning av häften vår/höst

• Ett tillfälle jobba på A-lagsmatch

Vi vill passa på att ta vara på alla möjligheter till att dra in pengar till lagkassan - allt för att killarna ska få tillfälle att spela några cuper här framöver. Vi hoppas få fler erbjudanden om garderobsjobb på Sara kulturhus eller liknande. Laget har under vår/sommar jobbat vid 2 tillfällen samt sålt grillkol. Lagkassan har fått ett bra tillskott och därför har vi beslutat att nya spelare får lägga 500kr till lagkassan.

Övrig info

Vid behov av nya träningskläder så går man till Stadium och beställer detta själv. Profilkläderna hittar du även här: <https://www.stadium.se/foreningar/1489699> (Ctrl + klicka för att följa länk).