Föräldrarräff 2022

* Presentation av tränarna
* Kort om laget
* Tränarutbildning
* Riktlinjer
* Fair play
* Alla är med i laget Spelare, tränare, föräldrar.
* Tränarnas tankar inför säsongen
* Cup och seriespel
* Föräldragrupp
* Lagkläder

1. **Presentation av tränarna**  
   - Vad vi heter, förälder till barn, Kort om vad vi har för bakgrund gällande fotboll
2. **Kort om laget**  
   - vi är idag 20 spelare men är ca 17-18 aktiva  
   - Vi startade upp laget förra våren, så det är spelare som har varit med från början och några som nyligen har börjat. Riktigt roligt!  
   Då vi är blandat så försöker vi skapa övningar i träningarna som passar alla.   
   - 4 tränare  
   - Ingen lagledare/föräldrargrupp eller kassaansvarig (återkommer nedan om det)  
   - Spelare från ca 3 olika skolor (Haga, Bosvedjan, --)
3. **Tränarutbildning från Svenska fotbollsförbundet.**  
   Mia och Emma har börjat. Planen är att Julia och Pontus också ska gå dem.  
   (visa kort upp böckerna för tränarutbildning C).
4. **Spela, Lek och Lär - 5 riktlinjer** (baseras på barnkonventionen, svensk fotbolls mål och strategier, aktull idrottsforskning och beprövad erfarenhet)  
   1) Fotboll för alla (Alla är olika, olika är bra)  
   2) Barns och ungdomars villkor (trygg miljö, får bekräftelse efter sina förutsättningar)  
   3) Fokus på glädje, ansträngning och lärande  
   4) Hållbart idrottande (allsidig träning, få tid till andra aktiviteter, behålla motivation till livslångt träning)  
   5) Fair play
5. **Fair Play - Grönt kort**  
   Vi utvecklar sunda värderingar!  
   Vi vill varandras framgångar, respekt för att spelarna har olika förutsättningar, aktiv motverka diskriminering, mobbning. Vuxna ska vara goda förebilder. Domarnas beslut respekteras.  
     
   Grönt kort – delas ut efter match (kan dela ut flera kort/match samt även under träning)  
   Vem är värd ett grönt kort?  
   - Hjälper skadad med eller motspelare (fråga hur den skadade mår)  
   - Visar alltid respekt för alla (Ber om ursäkt om man råkar göra illa någon, hälsar innan match, lyssnar på sin tränare, tackar motspelarna efter match, bidrar till nolltolerans gällande svordomar, könord och liknande)  
   - Hjälper domaren (inte påverkar en domares beslut, accepterar alla beslut direkt)  
   - Har en positiv attityd (peppar medspelare, gnäller och klagar inte, är en bra vinnare och förlorare, använder alltid ett vårdat språk och kroppsspråk)
6. **Tränarnas tankar kring säsongen**  
   1. Lära känna spelarna  
   2. Skapa trygg miljö för spelarna, skapa tillit till varandra  
   3. På träningarna fokusera på , bli vän med bollen, driva boll skotteknik, passningsspel, spelövningar (försvar och anfall). Även koordination, knäkontroll och lek (allsidig träning)  
   Vi utgår från Svenska fotbollsförbundets utbildning. 5 mot 5, fotboll för barn 8-9år. Vilka förmågor de har i den åldern mm.  
   4. Bra att ha 2 träningstider samt match. Ej träningsnärvaro men ser utveckling när spelaren får träna regelbundet.   
     
   Framför allt visa att fotboll är kul, att vara med i ett lag är fantastiskt och något man inte vill vara utan!
7. **Alla är med i laget Spelare, tränare, föräldrar.**  
   Föräldrar- Fair play.   
   - Svara på kallelserna, läs nyhet mm som läggs ut på Laget.se  
   - Hjälp barnen att komma i tid, rätt kläder, toabesök  
   - Stå gärna tillsammans under match (ej utspridda) skapar en bra lagsammanhållning och barnen ser om ni föräldrar har roligt och trevligt tillsammans.  
   - Peppa gärna från sidlinjen men glöm inte att försöka få med alla...tex “ heja SFF, bra spel blåa” försök undvik att säga namn, säger man namn så tänk på att inte heja på samma namn, försök isf få med de flesta i laget. Kan även stressa enskild spelare.  
   - Efter match/träning fråga gärna om de tyckgte det var roligt och vad de tränat på. Undvika att gå in och berätta hur barnen ska spela/tänka, det kan gå emot vad vi tränar på.   
   Vi alla är med laget och vår mål är såklart att alla ska tycka det är roligt!
8. **Cup och seriespel**  
   Vi har anmält oss till 3 Cuper (finns inlagda i kalendern i Laget.se)Vi har i början anmält ett lag...kan bli två beroende på hur många spelare som är aktiva.   
     
   Rek. Att man har 2-4 avbytare.  
     
   Seriespel. Sammankomster vilket betyder att vi spelar en match/dag. Men att det är ett lag som är värd för alla fyra lagen.  
     
   Vi är värd den 18 juni. (denna omgång, nästa omgång i Aug-sept)  
   - Några som står i kiosken  
   - vi ska ha de som bakar till försäljning/köper in korv  
   - Bakning till spelarfika/eller skänker frukt  
   - Skänker och brygger kaffe  
   - Matchvärd
9. **Hjälp av föräldrar - ett måste för att laget ska bli framgångsrikt**  
   (föräldrars ansvarsområde, bidrar med lagandan)  
   1 Kassör (ansvarig för lagkassan) Samlar ihop kvitton, enklare redovisning.  
   2 Föräldragrupp.   
   Några rek. 3st som är ansvarig att fördela arbetsuppgifter jämt.   
   annars tar vi i turordning från föräldralistan.  
   OBS, får man en utsedd arbetsuppgift och man inte kan så får man byta med någon annan...ej upp till tränare eller föräldraransvarig att hitta ersättare)  
   - Övrig försäljning extra klirr i kassan. Kakor säljer av sig själva  
   - Lagkassan, Lägga ut för cupavgift, målvaktshandskar, hitta på aktiviteter med laget.  
   - Lagavgift 200kr  
   - Sponsorer
10. Lagkläder- Stadium  
    -prova på stadium i Birsta  
    - väljer själv  
    (får vi i framtiden sponsorer kan vi får ner egenkostnaden)