



Eskilstuna Rugby

2030

Verksamhetsplan för Eskilstuna Rugby

År 2026

Inledning

Efter flera år av återuppbyggnad, prövande och lärande står vi inför ett nytt skede. Åren 2019–2025 har handlat om att återskapa, testa vägar framåt och hitta vår riktning. Under 2025 kastade vi ut många medvetna krokar för att se var det nappade, den tydligaste responsen vi fick var inom seniorverksamheten. Resultatet av 2025 har gett oss viktig insikt om var vår kraft gör störst nytta just nu och vi har lärt oss vad som fungerar och vad som inte fungerar.

Verksamhetsåret 2026 präglas därför av ett medvetet skifte i fokus. Vi väljer att koncentrera våra resurser och vårt engagemang mot seniorverksamheten genom färre och tydligare mål. Vi ska påbörja etableringen av en stabilare organisation som är grunden till en stabil kärnverksamhet, vi vill med andra ord fortsätta bygga upp en rugbysektion som främst attraherar organisatoriskt och sportsligt men även samhälleligt. Det vi attraherar med ska präglas av kvalitet, struktur och stabilitet i allt vi gör.

Ledordet för år 2026 är ”**Attraktion**”.

Samtidigt släpper vi inte blicken från framtiden. Under 2026 ska vi aktivt ”så frön” för en växande ungdomsverksamhet genom närmare samarbete med närliggande skolor, skänka rugbybollar till den skola som intresseras av ett samarbete och där intresset finns bidra till kompetensutveckling hos idrottslärare. På så sätt lägger vi en grund för en bredare verksamhet från 2027 och framåt.

Den nya satsningen som inleddes under 2025, med en tydlig vision om vilka vi vill vara 2030, fortsätter nu med ökad tydlighet, riktning och genomförandekraft. Under 2026 kommer vi att påbörja arbetet med att stärka vår attraktionskraft - **organisatoriskt, sportsligt och samhälleligt** - genom att vara en förening som inte bara utvecklar rugbyspelare, utan också människor, relationer och vårt lokalsamhälle.

Syrianska Eskilstuna IF Rugby - Sektionskommittén

Daniel Doverlöv

Robert Bainimara

Lisa Doverlöv

Magnus Pettersson

Amine Abood

Vision - Eskilstuna Rugby 2030

Rugby är en självklar och hållbar idrott för alla åldrar i Eskilstuna, oavsett vilken bakgrund eller livserfarenhet välkomnar vi alla och strävar efter att vara en positiv samhällsaktör.

Vår verksamhet bygger på rugbyens kraftfulla **värdegrund - integritet, passion, solidaritet, disciplin och respekt – den utgör stommen** i det som gör oss till den framgångsrika förening vi är, ute på turneringar och i seriespel, på gräsplan och inne i omklädningsrummet.

Vi satsar på en stark ungdomsverksamhet som lägger grunden för en framgångsrik seniorverksamhet. Genom en inkluderande gemenskap ger vi barn, ungdomar, föräldrar och vuxna möjlighet att utvecklas både fysiskt och socialt. Vi utbildar både spelare, ledare och tränare för att bibehålla den stabilitet och kontinuitet vi byggt upp. Eskilstuna Rugby är en förening för alla och vi är en självklar del av svensk rugby.

Kopplingen mellan - Verksamhetsplanen 2026 och *Eskilstuna Rugby 2030*

Verksamhetsplanen för 2026 är ett strategiskt steg på vägen mot vår långsiktiga vision – *Eskilstuna Rugby 2030*. Visionen om att rugby ska vara en självklar och hållbar idrott för alla åldrar i Eskilstuna ligger fast och utgör fortsatt vår ledstjärna.

Under 2026 väljer vi att arbeta med ett tydligare fokus och starkare genomförandekraft som ett medel för att nå denna vision. Genom att prioritera seniorverksamheten stärker vi föreningens sportsliga fundament, skapar synlighet och trovärdighet i rugbysverige samt bygger en miljö där nya spelare och ledare vill ansluta.

Parallellt med detta sår vi medvetet frön för framtida ungdomsverksamhet genom samverkan med skolor och lokalsamhälle. Detta innebär att 2026 blir ett år där vi slår ihop vår nuvarande verksamhet och lägger grunden för kommande generationer i föreningen.

På så sätt förenar 2026 års verksamhetsplan kortsiktiga prioriteringar med långsiktiga ambitioner i vår resa mot *Eskilstuna Rugby 2030*.

Verksamhetsidé

Vår ambition är att rugby i Eskilstuna ska vara en levande mötesplats för flera generationer, ett hem för både nya och gamla spelare, där glädje, gemenskap och respekt genomsyrar varje träning och match.

Vi vill bygga en förening där barn hittar sina första förebilder, där ungdomar utvecklas som både människor och idrottare, och där vuxna och seniorer kan fortsätta spela, bidra och inspirera. Det ska vara en plats där skratt blandas med svett, där minnen skapas för livet och där vänskapsband formas som håller långt utanför planens gränser.

Tillsammans ska vi inte bara återuppbygga rugby i Eskilstuna utan vi ska lägga grunden för att fostra framtidens bästa rugbyspelare i Sverige.

Övergripande inriktning för 2026

Ledord för 2026: ATTRAKTION

Det innebär att vi ska:

- Attrahera nya spelare genom seriös och välkomnande verksamhet.
- Attrahera nya ledare och kommittémedlemmar genom tydlig struktur och meningsfulla uppgifter.
- Attrahera framtida ungdomar genom synlighet i skolor och lokalsamhälle.
- Attrahera stöd, samarbeten och engagemang genom en professionell och tydlig förening.

2026 års verksamhet ska präglas av:

- Attraktion – vi ska vara en förening människor vill vara en del av.
- Fokus – färre mål, starkare genomförande.
- Kvalitet – välplanerad och strukturerad verksamhet.
- Stabilitet – både organisatoriskt och sportsligt.
- Framtidstro – vi sår frön för ungdomsverksamhet mot 2027.

Huvudprioriteringar 2026

1. Stabil och växande organisation (Organisatoriskt)

- Bredda den organisatoriska basen genom att rekrytera fler engagerade till sektionskommittén.
- Minska personberoenden genom tydligare ansvarsfördelning och fler delaktiga.
- Skapa en tydlig struktur för hur arbetet i kommittén genomförs.

2. Stärkt seniorverksamhet och seriespel (Sportsligt)

- Herrlaget ska delta i **Division 2 (10-manna)** med möjlighet att spela 15-manna om spelarunderlaget tillåter.
- Erbjuder kontinuerliga, strukturerade och välplanerade träningar.
- Positionera oss som "seriösa amatörer" med hög närvaro, tydlig struktur och ambition.
- Genomföra en **prova-på-period mellan mars och maj** för att attrahera nya spelare.

3. Så frön för framtida ungdomsverksamhet (Sportsligt)

- Etablera kontakt med närliggande skolor kring Fröslunda IP.
- Erbjuder stöd eller utbildning till idrottslärare där intresse finns.
- Arrangera prova-på-tillfällen eller uppvisningar riktade mot ungdomar.

4. Gemenskap och föreningsliv utanför planen

- Arrangera samkväm och sociala aktiviteter som stärker relationer, inkludering och trygghet bland medlemmar.
- Utveckla klubben som en social mötesplats där rugby bidrar till gemenskap, delaktighet och positiv samhällsutveckling.

Mål och Omfattning 2026

Mål per område

Organisatoriska mål

- Skapa ett årshjul. (M1-01)
- Rekrytera minst 2 nya personer till sektionsskommittén. (M2-01)
- Säkerställa att alla nyckelroller har minst 2 personer kopplade till sig. (M2-02)
- Genomföra regelbundna sektionssmöten med tydlig dagordning och uppföljning. (M2-03)

Sportsliga mål

- Delta i Division 2 (10-manna) under säsongen 2026. (M10-01)
- Genomföra en strukturerad försäsong med tydlig träningsplan. (M10-02)
- Genomföra en **prova-på-period (mars-maj)** med målet att rekrytera nya ungdoms- och seniorspelare. (M10-03)
- Ha kontinuerliga träningar med hög kvalitet och tydlig planering under säsongen. (M10-04)

Samhälleliga mål

- Arrangera minst 3 sociala aktiviteter/samkväm under året. (M17-01)
- Inleda samarbete med minst 2 närliggande skolor. (M3-01)
- Genomföra minst ett synligt rugbyevent riktat mot allmänhet eller skolor. (M3-02)

Övergripande målbeskrivning mot visionen *Eskilstuna Rugby 2030*

Grönt: Klart

Gult: Påbörjat

Rött: Struket

Kort sikt (År 2025-2028):

- Skapa en tydlig plan för ett helt organisatoriskt kalenderår (Mål 1)
- Strukturera och skapa en stabil organisation (Mål 2)
- Etablera samarbeten med skolor. (Mål 3)
- Etablera samarbeten andra idrottsföreningar. (Mål 4)
- Erbjuder regelbundna träningar för alla åldrar. (Mål 5)
- Etablera en ungdomsverksamhet (Mål 6)
- Kontinuerliga träningar för ungdomar. (Mål 7)
- Rekrytera minst 20 st aktiva ungdomsspelare. (Mål 8)
- Bygga en engagerad ledarstab med utbildade tränare. (Mål 9)

Medel sikt (År 2029-2030):

- Delta i minst två ungdomsturneringar eller vänskapsmatcher per år. (Mål 10)
- Etablera en seniorverksamhet. (Mål 11)

- Delta i seriespel för seniorer (Mål 12)
- Arrangera egna ungdomsturneringar. (Mål 13)
- Öka antalet ungdomsspelare till 50. (Mål 14)
- Etablera en juniorverksamhet (U15-U18). (Mål 15)

Lång sikt (2030 och framåt):

- Ha flera lag representerade i seriespel. (Mål 16)
- Bli en etablerad del av rugbysverige. (Mål 17)
- Klubben ska vara en inkluderande mötesplats som stärker social sammanhållning, trygghet och tillhörighet i lokalsamhället. (Mål 18)
- Föreningen ska vara en trygg utvecklingsmiljö där unga människor får sociala nätverk, värderingar och ledarskapsförmågor som stärker deras roll i samhället. (Mål 19)

Genomförandeplan

Organisation och ansvarsfördelning

Samtliga med ett ansvar är kontaktperson för respektive uppgift.

- **Sektionsansvarig:** Daniel Doverlöv (m. stöd av Robert Bainimara)
 - **Vice Sektionsansvarig:** Robert Bainimara
- **Ekonomi:** Lisa Doverlöv (m. stöd av Daniel Doverlöv)
 - **Bidrag/Fonder:** Vakant
 - **Sponsring:** Vakant
- **Administration:** Daniel Doverlöv
- **Kommunikation & Tillväxt:** Daniel Doverlöv
 - **Marknadsföring:** Vakant
 - **Rekrytering:** Vakant
 - **Sociala medier:** Amine Abood
- **Verksamhetsansvarig:** Vakant
 - **Utbildning:** Vakant
 - **Material/Utrustning:** Magnus Pettersson (m. stöd av Daniel Doverlöv)
 - **Senior:** Daniel Doverlöv
 - **Ungdom:** Robert Bainimara

Verksamhet och ansvarsfördelning

Samtliga med ett ansvar är kontaktperson för respektive uppgift.

- **Seniortränare:**
 - **Dam:** Daniel Doverlöv & Robert Bainimara
 - **Herr:** Daniel Doverlöv & Robert Bainimara
- **Ungdomstränare:**
 - **U6-9:** Vakant
 - **U10-U14:** Vakant
 - **U15-U18:** Robert Bainimara

Målgrupp

- Barn och ungdomar 6–18 år.
- Vuxna i alla åldrar.
- Föräldrar och vårdnadshavare.
- Blivande ledare och tränare.
- Skolor och lokala idrottsorganisationer.

Träningsupplägg

- Fokus på grundläggande färdigheter oavsett ålder: passningar, tacklingar, positionsspel och regler.
- Fysisk träning anpassad efter ålder, förmåga och nivå.
- Lekfulla och motiverande övningar för yngre åldrar.
- Regelbundna matcher, serie- och turneringsdeltagande.

Rekrytering & marknadsföring

- Delta på uppvisningsdagar.
- Prova-på-träningar.
- Egenarrangerade rugbyevents.
- Samarbeta med skolor.
- Samarbeta med andra föreningar.
- Aktiv närvaro på sociala medier och lokal media.
- Informationsmöten för föräldrar för att inkludera och engagera, föräldrar är viktiga för föreningen.

Stödsystem & Funktioner

- **Laget.se** – Officiell hemsida för spridning av nyheter, verksamhetsdokumentation och övrig information.
- **Facebook** – För uppdatering från träningar, informationsspridning och marknadsföring.
- **Messenger** – För enkel och direkt kommunikation genom vår Community-grupp.
- **Instagram, Youtube och TikTok** – För marknadsföring av verksamheten.
- **Mail** – För officiell kommunikation.
- **Teams** – För hantering av rutiner och digitala möten.
- **Google Drive** – För hantering av dokumentation.

Ekonomi & Administration

- Finansiering via medlemsavgifter, bidrag och sponsorer mm.
- Budget för administration, materialinköp, planhyra och utbildning mm.
- Samarbeta med RF-SISU för bidragsstöd.

Material & Utrustning

- Materialinköp
- Underhåll
- Inventeringar

Risikanalys & utmaningar

- Att vi tar för stora kliv i början.
- Personberoenden får inte finnas, alltid minst 2st per post.
- Misstag i marknadsföring.
- Svårighet att få fram ansvariga ledare och kommittémedlemmar.

Uppföljning & utvärdering

- Sektionsmöten: **1 ggr/mån**
- Medlemsenkät: **1ggr/år**
- Medlemsmöten: **2 ggr/år**
- Årliga utvärderingar av verksamheten: **1 ggr/år (Oktober)**
- Justeringar av verksamhetsdokument baserat på erfarenheter och tillväxt: **Vid behov**