



Eskilstuna Rugby

2030

Verksamhetsplan för Eskilstuna Rugby

År 2025

Inledning

Eskilstuna Syrianska IF startade, i spillrorna av Eskilstuna Rugby Club, en rugbysektion 2019 med syftet att introducera och utveckla rugby inom klubben, i staden och i närområdet kring Fröslunda IP. Genom detta initiativ ser vi en ny möjlighet för sporten i Eskilstuna, där vi kan verka som en viktig samhällsaktör och vara en plats för alla. Det är viktigt att inte nonchalera de insatser som gjorts sedan starten 2019 och tanken är att vi fortsätter och bygger vidare på det som har påbörjats, fortsätta utveckla föreningen till en stabil och växande verksamhet inom alla föreningens utvalda fokusområden.

Sedan ett första styrelsemöte på Hästskobacken i Fröslunda 1977 har rugby varit en del av staden. 1978 markerar den officiella starten av Eskilstuna Rugby Club med en första säsong.

Senaste gången rugby fanns i staden var mellan 2004 och 2014, en period då svensk rugby var på väg i fel riktning. Flera föreningar i Sverige, inklusive Eskilstuna Rugby Club, kämpade med återväxten. Trots ett väldigt gott försök att etablera en ungdomsverksamhet och flera goda initiativ för att behålla rugby i staden, bland annat genom ett damlag som senare inledde ett samarbete med Västerås Rugbyklubb fram till 2014, valde många medlemmar antingen att sluta spela rugby eller att gå vidare till andra föreningar runtom i Mälardalen. 2019 såddes ett frö som har grott lite ojämnt genom åren, vi har nog lärt oss en del under dessa år och det är något att ta med oss framöver. Vad behöver vi göra för att det ska släppa på riktigt? Vad har fungerat bra och mindre bra? Vad ska vi utveckla och vad ska vi avbryta omgående? Trägen vinner, 2023/2024 började det släppa och vi står nu i en ganska tydlig riktning – vi ska satsa och utveckla den rugby vi vill ha i Eskilstuna, det finns inget annat!

Med de enorma möjligheterna vi har genom att vara en del av en redan fungerande förening och styrelse, kommer vi att behöva återuppbygga och vidareutveckla sektionens organisation och struktur till något som vi tror på. Det finns krafter av gamla spelare, tränare och intresserade som kan och vill se rugby i Eskilstuna igen.

Vi behöver arbeta fram en verksamhetsplan som ska hjälpa oss att bygga den rugbysektion vi vill ha och på sikt verka som ledstjärnan i vårt arbete, vart den än tar oss är det en bättre plats än en stad utan rugby. Resan började 1977 på Hästskobacken i Fröslunda och nu fortsätter resan precis där den en gång i tiden startade, fast i en annan tappning, på Fröslunda IP.

Daniel Doverlöv

Vision - Eskilstuna Rugby 2030

Rugby är en självklar och hållbar idrott för alla åldrar i Eskilstuna, oavsett vilken bakgrund eller livserfarenhet välkomnar vi alla och strävar efter att vara en positiv samhällsaktör.

Vår verksamhet bygger på rugbyens kraftfulla *värdegrund - integritet, passion, solidaritet, disciplin och respekt – den utgör stommen* i det som gör oss till den framgångsrika förening vi är, ute på turneringar och i seriespel, på gräsplan och inne i omklädningsrummet.

Vi satsar på en stark ungdomsverksamhet som lägger grunden för en framgångsrik seniorverksamhet. Genom en inkluderande gemenskap ger vi barn, ungdomar, föräldrar och vuxna möjlighet att utvecklas både fysiskt och socialt. Vi utbildar både spelare, ledare och tränare för att bibehålla den stabilitet och kontinuitet vi byggt upp. Eskilstuna Rugby är en förening för alla och vi är en självklar del av svensk rugby.

Verksamhetsidé

Vår ambition är att rugbyen i Eskilstuna ska vara en levande mötesplats för flera generationer – ett hem för både nya och gamla spelare, där glädje, gemenskap och respekt genomsyrar varje träning och match. Vi vill bygga en förening där barn hittar sina första förebilder, där ungdomar utvecklas som både människor och idrottare, och där vuxna och seniorer kan fortsätta spela, bidra och inspirera. Det ska vara en plats där skratt blandas med svett, där minnen skapas för livet och där vänskapsband formas som håller långt utanför planens gränser. Tillsammans ska vi inte bara återuppbygga rugbyen i Eskilstuna – vi ska lägga grunden för att fostra framtidens bästa rugbyspelare i Sverige.

Mål

Kort sikt (0-2 år):

- Erbjuda regelbundna träningar för alla åldrar. (1 år)
- Skapa en tydlig plan för ett helt kalenderår (1 år)
- Etablera en ungdomsverksamhet (2 år)
- Kontinuerliga träningar för ungdomar. (2 år)
- Rekrytera minst 20 st aktiva ungdomsspelare. (2 år)
- Bygga en engagerad ledarstab med utbildade tränare. (2 år)

Medel sikt (3–5 år):

- Delta i minst två ungdomsturneringar eller vänskapsmatcher per år. (2 år)
- Etablera en seniorverksamhet. (3 år)
- Arrangera egna ungdomsturneringar. (3 år)
- Etablera samarbeten med skolor och andra idrottsföreningar. (3 år)
- Öka antalet ungdomsspelare till 50. (4 år)
- Etablera en juniorverksamhet (U15-U18). (5 år)

Lång sikt (5 år och framåt):

- Ha flera lag representerade i seriespel. (5 år)
- Bli en etablerad del av rugbysverige. (5 år)

Genomförandeplan

Organisation och ansvarsfördelning – uppd. 2025-11-01

Samtliga med ett ansvar är kontaktperson för respektive uppgift.

- **Sektionsansvarig:** Daniel Doverlöv
- **Vice Sektionsansvarig:** Robert Bainimara
- **Administration:** Daniel Doverlöv
- **Ekonomi:** Lisa Doverlöv
- **Marknadsföring:** Daniel Doverlöv
- **Rekrytering:** Vakant
- **Sponsoransvarig:** Vakant
- **Bidrag/fonder:** Robert Bainimara och Robert Larsson
- **Utbildningsansvarig:** Vakant
- **Material:** Robert Larsson

Kärnverksamheten och ansvarsfördelning – uppd. 2025-11-01

- **Senioransvarig:** Daniel Doverlöv
 - **Tränare:**
 - **Dam:** Robert Larsson och Daniel Doverlöv
 - **Herr:** Robert Larsson och Daniel Doverlöv
- **Ungdomsansvarig 6-18 år:** Robert Bainimara
 - **Tränare:**
 - **U6-9:** Robert Bainimara
 - **U10-U14:** Robert Bainimara

Målgrupp

- Barn och ungdomar 6–18 år.
- Vuxna i alla åldrar.
- Föräldrar och vårdnadshavare.
- Blivande ledare och tränare.
- Skolor och lokala idrottsorganisationer.

Träningsupplägg

- Fokus på grundläggande färdigheter oavsett ålder: passningar, tacklingar, positionsspel och regler.
- Fysisk träning anpassad efter ålder och nivå.
- Lekfulla och motiverande övningar för yngre åldrar.
 - Rugbylekis/Rugbyskola
- Regelbundna matcher, serie- och turneringsdeltagande.

Rekrytering & marknadsföring

- Delta på uppvisningsdagar.
 - Olympiadagen
 - Å-festen
 - Årbydagen

- Fröslundadagen
 - Diverse uppvisningstillfällen
- Prova-på-träningar, egen arrangerade rugbydagar och samarbeta med skolor.
- Samarbete med andra föreningar.
 - Delta i matchspel.
 - Utbyte av erfarenheter.
 - Medarrangera turneringar/eventemang.
- Aktiv närvaro på sociala medier och lokal media.
 - Laget.se
 - Facebook
 - Tiktok
 - Instagram
 - Youtube
- Informationsmöten för föräldrar för att inkludera och engagera, föräldrar är viktiga för föreningen.

Stödsystem & Funktioner

- Laget.se – Officiell hemsida för spridning av nyheter, verksamhetsdokumentation och övrig information.
- Facebook – För uppdatering från träningar, informationsspridning och marknadsföring.
- Messenger – För enkel och direkt kommunikation genom vår Community-grupp.
- Instagram, Youtube och TikTok – För marknadsföring av verksamheten.
- Mail – För officiell kommunikation.
- Teams – För hantering av dokumentation och digitala möten.

Ekonomi & material

- Finansiering via medlemsavgifter, bidrag och sponsorer.
- Budget för materialinköp, planhyra och utbildning.
- Samarbete med RF-SISU för bidragsstöd.

Risikanalys & utmaningar

- Att vi tar för stora kliv i början.
- Personberoenden får inte finnas, alltid minst 2st per post.
- Misstag i marknadsföring.
- Svårighet att få fram ansvariga ledare.

Uppföljning & utvärdering

- Sektionsmöten: **1 ggr/mån under säsong, annars varannan månad, ca 8-10 möten.**
- Medlemsenkät: **1ggr/år**
- Medlemsmöten: **2 ggr/år**
- Årliga utvärderingar av verksamheten: **1 ggr/år (Oktober)**
- Justeringar av verksamhetsdokument baserat på erfarenheter och tillväxt: **1-2 ggr/år**