

Ånäscupen 31 augusti 2025 - Sidsjö-Böle IF F17

Det har blivit dags för Ånäscupen i Kovland igen. Som senast spelar alla tjejer fyra matcher på söndag. Matcherna spelas 5 mot 5 spelare med matchtid på 2 x 10 minuter, samtliga matcher spelas på gräs.

Våra tjejer är indelade i tre lag: grön, gul och svart. **OBS matchtiderna i dokumentet gäller, inte cupens hemsida.** Tre till fyra tränare ansvarar för varje lag och föräldrarna ansvarar för sina barn mellan matcherna. Om barnen behöver gå på toaletten under match så måste föräldrarna hjälpa till.

Vi kommer att ha ett eget partytält på området där vi kan hålla till mellan matcherna. Tjejerna får lunch (hamburgare) och fika, stort tack till er föräldrar som hjälper till att ordna. I övrigt finns både mat och fika till försäljning på cupområdet. För att hålla fokus under hela dagen så vill vi att ni ser till att era barn äter ordentligt med mat och mellanmål samt är rätt klädda beroende på vädret.

Matchtröjor, målvaktströjor och målvaktshandskar kommer att fördelas på plats.

Kom ihåg:

- Fotbollsskor eller bra gympaskor
- Benskydd
- Shorts (gärna svarta)
- Fotbollsstrumpor (gärna svarta)
- Vattenflaska (fylld)
- Underställ att bära under matchstället ifall det är kallt
- Överdragskläder
- Regnjacka
- Inga smycken
- Gå på toa innan matchsamling

Samling sker 30 minuter före matchstart. Samling sker vid den plan där matchen ska spelas. Tänk på att det kan vara svårt att hitta parkering vid ankomst.

Omklädningsrum finns, men vi rekommenderar att ni kommer ombytta och färdiga, då det kan vara trångt i omklädningsrummen.

Det är självklart roligt att ha en hejarklack på matcherna. Om möjligt, gå och kika på de andra lagens matcher när ert eget lag inte spelar.

Tänk på:

- Spelarna är barn
- Fotboll ska vara roligt
- Domaren är mänsklig
- Ledare är ideella
- Du är en förebild

Lagindelningar

Lag GUL – Tränare Sebastian, Peter, Therese, Erik

Alva H

Alva LG

Elisabeth

Inez

Iris B

Leila

Lina

Noelia

Oliwia

Signe B

Matcher:

10:00	Medskogsbrons BK	Plan 4 (Syscraft)	samling 09:30
Lunch ca 12:00			
14:00	Sundsvalls FF	Plan 2 (Servanet)	samling 13:30
15:30	Eldbollarna	Plan 9 (Pro Golf)	samling 15:00
17:00	Lucksta	Plan 2 (Servanet)	samling 16:30

Lag GRÖN – Tränare Sara, Jens, Christian

Agnes

Amelie

Ebba

Ellie

Lily D

Liv

Maja

Miriam

Nor

Selma

Matcher:

08:00	Heffnersklubbans BK	Plan 9 (Pro Golf)	samling 07:30
09:00	Matfors IF	Plan 2 (Servanet)	samling 08:30
11:30	Alnö IF	Plan 1 (Elitgolv)	samling 11:00
Lunch ca 12:00			
13:00	SDF	Plan 9 (Pro Golf)	samling 12:30

Lag SVART – Tränare Joakim, Lars, Helena

Alicia S
Alicia SS
Bianca
Elwira
Flora HG
Iris P
Isabelle
Siri
Thea
Vilma

Matcher:

08:30	IFK Timrå	Plan 2 (Servanet)	samling 08:00
11:00	Matfors IF	Plan 1 (Elitgolv)	samling 10:30
12:00	Sundsvalls FF	Plan 1 (Elitgolv)	samling 11:30
Lunch ca 12:30			
13:30	SDFF	Plan 4 (Syscraft)	samling 13:00