

Dalecarlia 2026

Då var det äntligen dags för en härlig fotbollshelg tillsammans. Vi åker till Borlänge för fyra härliga dagar fyllda med fotboll och gemenskap. Vi kommer, som ni vet, vara uppdelade i två lag och varje lag har 2-3 tränare.

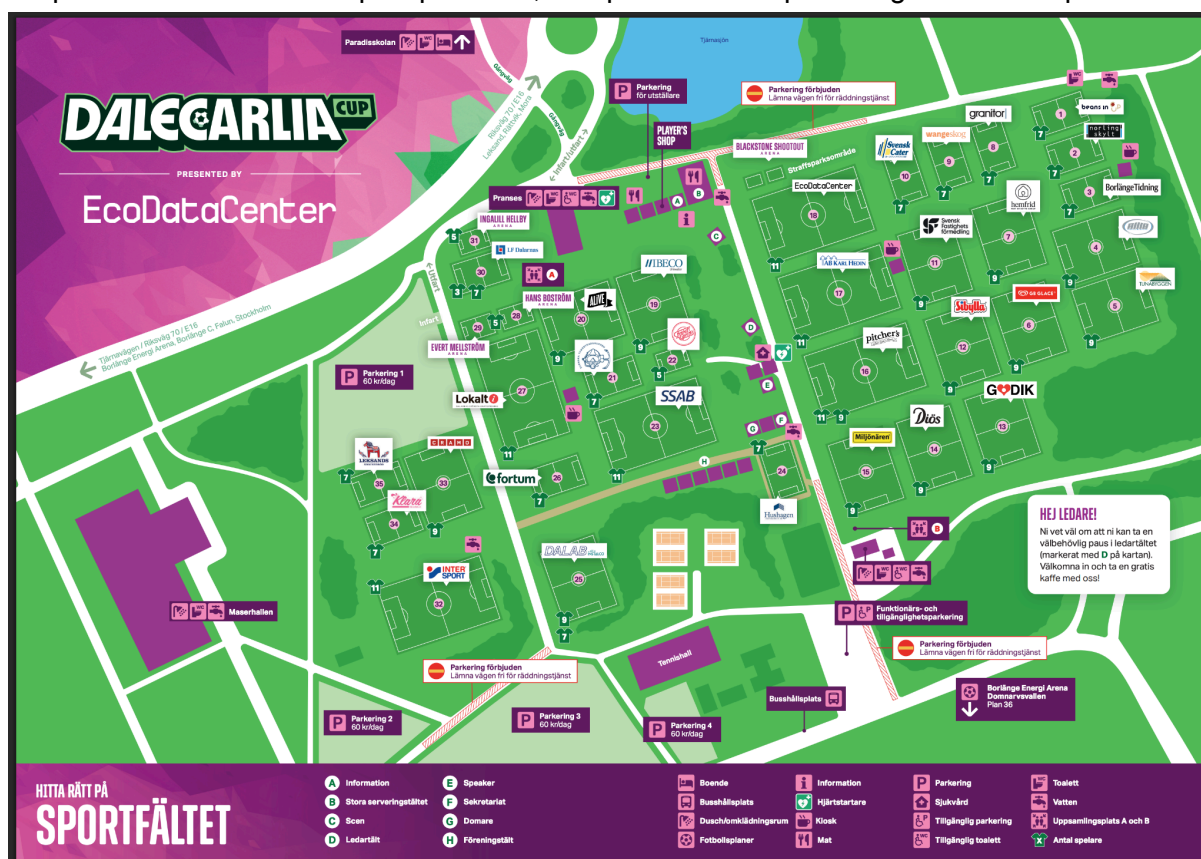
Lagen spelar 4 gruppsspelsmatcher var fördelat på torsdag, fredag och lördag. Sen tar gruppspelen vid, där är vi garanterade minst en match och förhoppningsvis blir det ett gäng matcher till innan cupen avslutas på söndagen. Tjejerna kommer att förflytta sig tillsammans med tränare och laget till och från boende, matcher och måltider. Vi bor, duschar och äter på Alice Lund Utbildningscenter, vilket är cirka 20 minuters promenad från Sportfältet där alla matcher spelas.

Resa till och från Borlänge ordnas själva. Prata gärna ihop er och samåk om det är möjligt. Tjejerna ska vara på plats i Borlänge för incheckning på boendet kl. 18.00 på onsdagen. Då ska de ha ätit middag redan. Vi kommer då att packa upp och göra i ordning vårt boende för helgen. På onsdagkväll deltar vi sen tillsammans på invigningen av cupen.

Dalecarlia har en egen app som samlar all bra information där ni som förälder kan hålla koll. Där kan ni lägga till båda våra lag som favoriter och få ett smidigt tidschema att hålla er till under helgen om ni vill kunna följa lagen och heja på dem på plats. Appen heter Dalecarlia Cup och finns där appar finns.

Spelplaner:

Vi spelar alla våra matcher på Sportfältet, vart planerna och parkering finns ser ni på kartan.



Tidsschema:

Kan komma att ändras under dagarna. Vi informerar tjejerna löpande så de behöver inte hålla koll på tidsschemat själva.

Dag	Tid	Aktivitet
Ons	18:00	Incheckning på boendet, Alice Lund Utbildningscenter
Ons	19:30	Promenad till Sportfältet
Ons	20:00	Invigning på Sportfältet Gemensam promenad tillbaka till boendet när invigningen är klar
Ons	22:00	Kvällsfika
Ons	23:00	God natt
Tor	08:15	God morgon
Tor	08:30	Frukost Tid för gemensamt häng
Tor	11:00	Lunch
Tor	11.45	Promenad till Sportfältet
Tor	12:15	Samling lagvis inför matcher
Tor	13:00	Lag 1 Match mot Arboga Södra IF 1, plan CRAMO
Tor	13:00	Lag 2 match mot Lotorps IF, plan Miljönären Fri tid/gemensam aktivitet med laget/kolla andra lag som spelar
Tor	17:00	Lag 1 Middag
Tor	18:00	Lag 2 Middag
Tor	18:45	Lag 1 promenad till Sportfältet
Tor	19:15	Lag 1 samling inför match
Tor	19:30	Lag 2 promenad till Sportfältet för att titta och heja på lag 1
Tor	20:00	Lag 1 Match mot Skogås-Trångsunds FF, plan Godik
Tor	21:00	Promenad tillbaka till boendet + dusch
Tor	22:00	Kvällsfika
Tor	23:00	God natt för de som inte vill se fotboll
Fre	01:00	Japan-Sverige visas för de som vill
Fre	03:00	God natt för de som sett på fotbollen
Fre	07:00	Lag 2 God morgon
Fre	07:15	Lag 2 Frukost
Fre	07:45	Lag 2 promenad till Sportfältet
Fre	08:15	Lag 2 samling inför match
Fre	08:30	Lag 1 Frukost som senast innan den stänger
Fre	09:00	Möjlighet för Lag 1 att titta och heja på Lag 2 om de vill
Fre	09:00	Lag 2 Match mot IK Fyris 2, plan Godik
Fre	10:00	Promenad tillbaka till boendet
Fre	11:30	Lunch
Fre	12:30	Obligatorisk tyst vila
Fre	13:45	Lag 2 promenad till Sportfältet
Fre	14:15	Lag 2 samling inför matchen
Fre	14:30	Lag 1 promenad till Sportfältet för att titta och heja på lag 2
Fre	15:00	Lag 2 Match mot Kvarnsvedens IK 1, plan Hemfri

Fre 16:15 Lag 1 samling inför match, Lag 2 tittar och hejar på matchen
Fre 17:00 Lag 1 Match mot Älvsjö AIK FF 1, plan CRAMO
Fre 18:00 Promenad tillbaka till boendet + dusch
Fre 19:00 Middag
Fre 22:00 Kvällsfika
Fre 23:00 God natt

Lör 07:00 God morgon
Lör 07:15 Frukost
Lör 07:45 Promenad till Sportfältet
Lör 08:15 Samling inför respektive match
Lör 09:00 Lag 1 Match mot Eskilstuna United DFF, plan Alive
Lör 09:00 Lag 2 Match mot Gagnefs IF, plan Godik

Efter detta är det slutspel och tiderna sätts beroende på vad vi hamnar i respektive grupp och i förhållande till de andra grupperna.

Packlista:

Sovsaker + kläder:

Luftmadrass eller liggunderlag (max 90 bred)
Kudde
Sovsäck eller täcke
Pyjamas eller något av sova i
Sovmask (om man har svårt att sova om det inte går att göra helt mörkt i rummet)
Tandborste & tandkräm
Duschtvål, schampo, balsam
Hårborste + hårsnoddar
Handduk
Regnkläder (om prognosen säger regn)
Underkläder
Klädombyte till då matchkläder ej behövs
Badkläder
Telefon + laddare
Gympaskor eller andra sköna skor att gå i
Ev mediciner (meddela någon tränare i respektive lag som kan hjälpa till att hålla koll)
Mensskydd vid behov
Galge för upphängning av kläder
Solkräm
Vätskeersättning
Extra vattenflaska

Fotbollskläder:

Matchtröjor (både grön och svart)
Träningströja att byta om till mellan matcherna
Svarta shorts (gärna något par extra)

Svarta fotbollsstrumpor (flera par)
Benskydd
Fotbollsskor
Träningsoverall
Tofflor att dra på mellan matcherna
Vattenflaska

Alla tjejer tar med sig en ryggsäck för att de kan packa med sig sina fotbollssaker i mellan matcherna.

Tips:

Märk upp med barnets namn på de mesta av sakerna
Testa luftmadrass hemma så de håller tätt

Kontaktuppgifter

Lag 1

Erik Nordgaard, 070-2888071
Lina Hed, 070-2711370
Kjetil Kristiansen, 070-2216690

Lag 2

Anders Bodin, 070-5844001
Angelica Lindqvist, 070-2173259
Oskar Nordlander, 070-3397135