

NAMN: _____

CCM Tävlingen 25-26

TKH-U16

LAG: _____

Skridskoåkning/Skotträning



SKELLEFTEÅ
AIK HOCKEY

November 2025	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																								
Skott																																																						
Skott																																																						
Skridsko																																																						
Skridsko																																																						
December 2025	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																							
Skott																																																						
Skott																																																						
Skridsko																																																						
Skridsko																																																						
Januari 2026	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																							
Skott																																																						
Skott																																																						
Skridsko																																																						
Skridsko																																																						
Februari 2026	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28																										
Skott																																																						
Skott																																																						
Skridsko																																																						
Skridsko																																																						
Mars 2026	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																							
Skott																																																						
Skott																																																						
Skridsko																																																						
Skridsko																																																						

Varje kryss måste omfatta minst en timmes skridskoåkning eller 50 skott i respektive kolumn